



Jan Tooropstraat 6, 3262 TE Oud Beijerland tel. 06 - 12 89 23 09 coordinator@odensehuis.nl

Beste lezers,

Voor de 2e keer verschijnt deze nieuwsbrief al weer na 2 maanden. Inmiddels is het herfst, het wordt nu echt kouder. In het Odensehuis gaan we er nog wel af en toe even op uit. Voor een wandeling in de tuin, of een wandeling na het pannenkoeken eten. Bewegen blijft een belangrijk motto voor onze bezoekers met dementie en trouwens voor iedereen.

Nu wordt er nog steeds dagelijks gebruik gemaakt van het biljart en de sjoelbakken en ook de nieuwste aanwinst, het tafelfoetbalspel.

De afgelopen maanden is er weer veel gebeurd, zoals u verderop kunt lezen. Op 21 september is onze nieuwe website gelanceerd, gemaakt door bureau Schot. Ik hoor graag wat u er van vindt, maar ik vind het een enorme stap vooruit. Nu kunnen we veel meer foto's laten zien en alle bezoekers van de site een beter inkijkje in het Odensehuis geven. Ook de folder is volledig vernieuwd en verbeterd. Hoogtepunt was natuurlijk de presentatie van ons boekje 'een twinkeling in de ogen'. U leest en ziet er verderop meer van. Een mooi initiatief van onze 'Jannen'; Jan Robbe-
mond en Jan Bouma.

Ik sluit dit keer met een gedicht van Vesalis, wat ik passend vind bij dit seizoen.

Ik wens u veel leesplezier en hoop u in het Odensehuis te kunnen ontmoeten.

Ria Los

Oktober

*Teder en jong, als werd het voorjaar
maar lichter nog, want zonder vruchtbegin,
met dunne mist tussen de gele blaren
zet stil het herftsgetijde in.*

*Ik voel alleen, dat ik bemin,
zoals een kind, iets jong, iets ouds,
eind of begin? iets zo vertrouwd
en zo van alle strijd ontheven –
niet als een einde van het leven,
maar als de lente van de dood.*

*De kruinen ijl, de stammen bloot
en dit door stilte en mist omgeven.*

(M.Vasalis)



Inhoud

Inleiding door coördinator Ria Los	Pagina 1
Nieuws van de afgelopen twee maanden	Pagina 3, 4
Onvergetelijk Boijmans: de filmopname	Pagina 4
Donatie tafelfootbal	Pagina 5
Toneelworkshop met Mieke de Wit	Pagina 5
Bezoekers uitgelicht: Riet en Klaas	Pagina 5, 6
Even voorstellen: Connie Toet	Pagina 6
Stagiaires in het Odensehuis	Pagina 7
Voor u gelezen: aanbevolen boek	Pagina 7
Uit de informatiemap: Tips voor mantelzorgers	Pagina 8
Samen dementievriendelijk	Pagina 9
In memoriam	Pagina 10

Altijd bij de hand: Internet links

Odensehuis Hoeksche Waard:	http://odensehuishw.nl
Odensehuizen landelijk platform:	http://odensehuizen.nl
Dementie.nl:	https://dementie.nl/dagbesteding/tijdelijke-opvang-respijtzorg-regelen
Dementie winkel:	http://www.dementie-winkel.nl <i>Deze unieke winkel maakt het mogelijk om de leefwereld van mensen met dementie op een leuke en praktische manier aan te passen én meer kennis en begrip te ontwikkelen voor de aandoening.</i>
Doorleven:	http://www.praktijk-doorleven.nl <i>Verlies, rouw- en stervensbegeleiding.</i>
Fotofabriek:	https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken
Handen in huis:	https://www.handeninhuis.nl <i>Een landelijke organisatie, ook in de Hoeksche Waard.</i>
Samen Dementievriendelijk:	https://samendementievriendelijk.nl
Stichting Alzheimer Nederland:	https://www.alzheimer-nederland.nl <i>Veel informatie over alles wat met dementie te maken heeft.</i>

Een dementievriendelijke samenleving begint in je hoofd

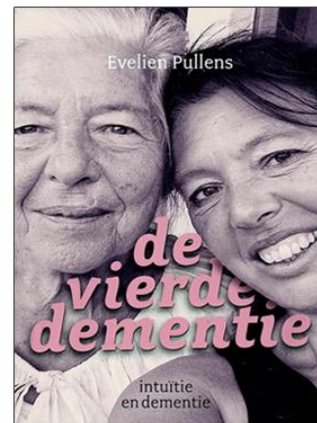


Nieuws van de afgelopen twee maanden

Evelien Pullens spreekt over haar boek 'De vierde dementie'

Communiceren met iemand met dementie is niet altijd eenvoudig. Er zijn onverwachte emoties, verwarring en frustraties. Het is vaak confronterend je naaste te zien veranderen. Je eigen rol verandert. Waarop baseer jij als mantelzorger, verzorger of familie je beslissingen? En hoe blijf je zelf op de been? Hoe zet je plezier en creativiteit in bij de zorg voor iemand met dementie?

Aan de hand van persoonlijke verhalen en voorbeelden uit haar praktijk, vertelde Evelien op woensdag 20 september over haar visie en wat intuïtie kan betekenen in relatie met iemand met dementie. 's Avonds leerde Evelien ons een meditatie om ons zelf 'schoon te stoffen van binnen'. Het effect was bij iedereen direct voelbaar.



Informatiebijeenkomst 'Vergeet Mij Niet'

In de Eendrachtshoeve in Zuid-Beijerland werd op **vrijdagmiddag 22 september** een informatiebijeenkomst georganiseerd met de prachtige naam "Vergeet mij niet". Dit werd georganiseerd in samenwerking tussen de GGD, met het Odensehuis, Ketenzorg Hoeksche Waard, Stichting Welzijn, de Passiewaard, stichting MEE en de bibliotheek. Met een groepje van ongeveer 20 man/vrouw waren wij als vertegenwoordigers aanwezig en luisterden wij met vooral inwoners van Zuid-Beijerland naar uitleg over dementie door onze coördinator Ria Los, wat is het, hoe kun je er mee omgaan en wat hebben mensen met dementie en mantelzorgers nodig. Wij demonstreerden één van onze activiteiten door als koor op te treden, natuurlijk onder begeleiding van onze pianist (dat was dit keer Lianne).

Er was veel voorlichtingsmateriaal aanwezig en we konden eigengemaakte kunst bewonderen van bezoekers van zowel het Odensehuis als de Passiewaard. Er was een interview met een mantelzorger en casemanager, door een wijkverpleegkundige van Careyn. De middag werd besloten met een enthousiast half uurtje bewegen o.l.v. een van de therapeuten van Fysio Fit. De bijeenkomst had vooral ook een gemoedelijk en informatief karakter. Wij willen graag de organisatoren hiervan vriendelijk bedanken.



Nieuws van de afgelopen twee maanden - vervolg

Sponsoring Albert Heijn Beijerse Hof

In 2015 ontving het filiaal van Albert Heijn in Doorn als eerste winkel in Nederland het certificaat 'dementievriendelijke winkel'. De ondernemer heeft samen met Alzheimer Nederland in Amersfoort het plan uitgewerkt om mensen met dementie beter te kunnen helpen en herkennen in zijn winkel. Medewerkers hebben daarom een training en omgangstips gekregen.

Inmiddels mogen we ook in de Hoeksche Waard genieten van een samenwerking met Albert Heijn, en wel aan de hand van sponsoring: Na een gesprek met de coördinator van het Odensehuis en de filiaalhouder van Albert Heijn in de Beijerse Hof, hebben wij **11 oktober** onze eerste sponsorgift ontvangen. Van nu af aan zullen we elke maand een gevulde boodschappentas ontvangen. Veel dank hiervoor!



Weesolifantje Ngilai geadopteerd door Odensehuis Hoeksche Waard

Op **24 oktober** kwamen Ko en Ria Augustijn een prachtige film vertonen van het adoptieproject voor weesolifantjes. Het was een indrukwekkende opname van dit project. Stropers die uit zijn op het ivoor, doden vele volwassen olifanten. De weesjes worden opgevangen, opgevoed en als zij groter zijn, weer uitgezet in de natuur.

Ook de Stichting 'vrienden van de weesolifantjes' was aanwezig. Zij gaven prachtige folders, foto's en een fotokalender.

Door de betaling van slechts 5,50 euro per maand heeft ook het Odensehuis het olifantje **Ngilai** geadopteerd, zie hier de foto en officiële adoptiedocument!



Filmopname voor 'Onvergetelijk Boijmans'

museum B van boijmans van beuningen

Museum Boijmans heeft ons uitgenodigd voor filmopname voor het programma 'Onvergetelijk Boijmans', waar wij meerdere keren aan mee hebben gedaan. Er mochten maximaal 10 bezoekers mee. Zij hadden hiervoor aan ons gedacht, omdat zij ons zo'n leuke en open groep vonden.

Wat een mooi compliment. Uiteindelijk vertrokken we na veel wisselingen met 9 personen naar het museum. Het was leuk dat Jan Willem en Hendrien ook mee konden. Daar aangekomen moesten we best even wennen aan de grote camera's, maar na korte tijd had je er echt geen erg meer in. We hebben vier kunstwerken bezocht en van alles besproken n.a.v. de open vragen van de rondleidster. Het was weer een unieke ervaring.

Via de link hier onder kunnen jullie de filmpjes zien.

<http://www.onvergetelijkmuseum.nl>

Tafelvoetbal in het Odensehuis



Waar we ons eerder al vermaakten (én in beweging bleven) met het biljart en de sjoelbakken, zijn we nu ook de trotse eigenaars van een geweldig tafelvoetbal! We ontvingen het spel van Willeke en Ad, inclusief de club die we in ons Odensekoor al vaak genoeg bezingen.

Adri van het repair café heeft er verstelbare schroeven onder gezet, zodat de voetballers wat rechter op kunnen staan. Hartelijk dank hiervoor!

Sindsdien wordt er al flink getraind en nu maar wachten op de eerste 'hand-in-hand-kameraden' competities. Ook bij ons zal dan zeker gelden zoals Johan Cruijff ooit zei: "Voetbal speel je met het hoofd, want de bal is sneller dan de benen".

Heel veel dank aan Willeke en Ad voor deze super leuke donatie!



Toneel in het Odensehuis

Onder de inspirerende leiding van Mieke de Wit, hebben we ons vanaf de zomer bezig gehouden met onderdelen van het toneelgebeuren. Zo hebben we les gekregen in presentatie, lieten we gespeelde emoties aan elkaar zien, leerden we hoe applaus in ontvangst te nemen en genoten van het spiegelen van elkaar. Ook serieuze gesprekken over wat dementie met je doet kwamen aan de orde. Zo gaan we op weg, om te onderzoeken of we met elkaar een midwintervoorstelling kunnen maken. We houden u op de hoogte. Mocht u nog aan willen sluiten, dan bent u van harte welkom. Meer informatie vindt u op de site. De volgende toneelmiddag is op dinsdag 14 november om 14.00 uur.



Bezoekers uitgelicht: Riet en Klaas de Koning



Bij het signalerend huisbezoek werd er over de Beijerkorf en het Odensehuis gesproken.

Klaas wilde aanvankelijk wel gaan klaverjassen, maar liever toch iets vinden, wat ook voor Riet gezellig was. Zo kwamen ze anderhalf jaar geleden voor het eerst in het Odensehuis. Klaas vertelde dat Riet Alzheimer had. Zelf wilde ze dit nog niet erkennen. Aan het eind van de dag, was ze blijkbaar door de aanwezigheid van meerdere mensen zover, dat zij zelf vertelde dat zij Alzheimer had. "Ach ja, niets aan te doen, je moet er mee leren leven" was haar opmerking.

"De eerste keer dat we er waren is goed bevallen", vertelt Riet verder.

Bezoekers uitgelicht: Riet en Klaas de Koning - vervolg

Klaas is vaak in de tuin te vinden. Zo heeft hij ook zelf de door hun geschonken vijver mee vorm gegeven. Samen merken ze wel dat mensen in het dorp een oordeel lijken te hebben en niet gemakkelijk een gesprek aangaan. Er wordt altijd aan Klaas gevraagd hoe het met Riet gaat. Hij antwoordt dan steevast: "Dat moet je aan Riet vragen". Gelukkig zijn er ook mensen in hun omgeving die er goed mee om kunnen gaan. Klaas en Riet zijn trouwe, bijzonder actieve en zeer gewaardeerde bezoekers van het Odensehuis geworden!



Even voorstellen: Connie



Mijn naam is Connie Toet, 58 jaar en moeder van 2 kinderen. Mijn eerste beroep was medisch analiste maar daarnaast was ik altijd creatief bezig en gaf ik cursus aan kinderen en volwassenen. Op mijn 40e ben ik de opleiding tot kunstzinnig dynamisch coach gaan volgen in Breda. Dat was een schot in de roos!

Sindsdien geef ik cursussen waarbij tekenen, schilderen, boetseren, beweging en stemexpressie ingezet worden om jezelf te ontwikkelen en je gevoelens en gedachten uit te drukken. Het hoeft niet "mooi" te zijn, plezier en aandacht zijn belangrijker. Daarnaast geef ik regelmatig viltworkshops en ik maak mooie dingen van vilt (viltschilderijen, sjaals, boekjes, etc.) die ik ook verkoop.

Zeven jaar geleden heb ik samen met Martine Romer een verhalen-theaterproject ontwikkeld waarin de levensverhalen en herinneringen van ouderen op een creatieve manier verwerkt worden. Dit jaar hebben we voor de 4e keer zo'n project gedaan in zorgcentrum Siloam in Hoogvliet.

In augustus hebben 8 deelnemers waaronder 5 ouderen tussen de 82 en 95 jaar een sprankelende voorstelling gegeven voor een groot publiek.

In Rotterdam geven Martine en ik regelmatig creatieve verhalen-vertelmiddagen voor ouderen.

Twee jaar geleden vroeg Ria of ik iets creatiefs wilde doen in het Odensehuis.

Bij de eerste kennismaking met het Odensehuis voelde ik de bijzondere sfeer die er was; de openheid en de ruimte om er te mogen zijn zoals je bent.

Ik wilde graag een bijdrage leveren aan het Odensehuis. Martine en ik hebben samen een jaar lang met veel plezier 1x per maand het project "De Schatkist van het Leven" verzorgd. Een creatieve ochtend met inhoud, voor bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers.

In die tijd was bij mijn moeder Alzheimer geconstateerd en ook ons gezin werd geconfronteerd met alles wat deze ziekte met zich meebrengt. Helaas is er geen Odensehuis bij mijn ouders in de buurt, dat had ik ze graag gegund. Ik ben blij dat in het Odensehuis veel informatie beschikbaar is waarmee ik mijn ouders kan steunen. Zodoende ben ik er zowel als begeleider en als mantelzorgster.

Ik kom ook graag even langs voor een kopje thee en een praatje.

Een aantal maanden nadat het project "De schatkist van het leven" was afgerond vroeg Ria of ik de Gedachtenkamer wilde begeleiden, een uur waarin de deelnemers met geheugenproblemen onder elkaar zijn en hun gedachten en

gevoelens kunnen delen. Op 14 februari (Valentijnsdag!), zijn we hier mee gestart onder het motto; je hart ophalen, je hart luchten en elkaar een hart onder de riem steken. Het zijn bijzondere ochtenden waarbij van alles aan bod kan komen, soms verdrietige dingen maar er wordt ook gelachen hoor! De laatste keer was het thema "Herfststemming" en werd er in tweetallen geschilderd met kleurrijke schilderijen en vrolijke gezichten als resultaat.



Stagiaires

De laatste tijd worden wij regelmatig verrast door stagiaires van verschillende scholen. Zo is Eline Colijn, 4e jaars student ergotherapie aan de Hoge School in Rotterdam al langere tijd bij ons. Zij heeft het reuze naar haar zin en vertelt mij veel te leren bij ons. Binnenkort zal zij samen met een collega die stage loopt bij de Herbergier, een presentatie voor onze bezoekers verzorgen. Voor een snuffelstage van vier dagen waren Issam en Marlieke bij ons. Beiden ook studierend aan de HS Rotterdam voor ergotherapie. Wij hopen dat zij voor een latere stage nog terugkomen bij ons. Issam stuurde ons deze mail, na afloop van zijn stage:

“Ik kijk heel tevreden terug op de afgelopen tijd in het Odensehuis. Ik vind het heel fijn om te zien dat iedereen hier een hele mooie band heeft kunnen creëren met elkaar. Dat iedereen als gelijke van de ander wordt gezien en dat iedereen wordt geaccepteerd om wie hij of zij is. Dat er door een ziektebeeld helemaal niks hoeft te veranderen aan hoe een mens is of dat hij of zij niet anders behandelt hoeft te worden door zijn of haar ziektebeeld.”

Ook het Actiefcollege heeft gezorgd voor langdurige stagiaires. Allereerst kwam Ryan op de vrijdag, daarna Marnix op de woensdag en sinds 2 keer komt Nina op de dinsdagochtend. In november komen er nog een aantal stagiaires van het Hoeks Lyceum, om een snuffelstage te lopen.

Wij zijn heel blij met deze toeloop van stagiaires. Zo leren in korte tijd een aantal jonge mensen hoe veel mensen met dementie nog kunnen. Zij ontdekken hoe zij op een plezierige en ontspannen manier met hen om kunnen gaan. Zo werken we tegelijk aan het doorbreken van het taboe op dementie.



Voor u gelezen: 'Ma' - door Hugo Borst



De bekende schrijver, columnist en journalist Hugo Borst beschrijft zijn ervaringen met zijn moeder, die sinds enkele jaren dementie heeft.

Eerst woonde ze nog in haar eigen flatje, later ging zij naar een verpleeghuis.

Raak en herkenbaar bespreekt hij in columnachtige stukken wat hij meemaakt, ziet en denkt. Hij beschrijft daarbij bijvoorbeeld ook, eerlijk en in open taal, zijn eigen jeugd- en jongemannenherinneringen. Dit maakt de weg vrij, ook voor de lezer, voor een even open en tegelijk respectvolle bespreking van verpleeghuisaangelegenheden die normaal achter gesloten deuren lijken te moeten blijven. Dit alles geeft het boek een nuchtere natuurlijkheid, die soms ontroert of geestig is.

Dit geïllustreerde boek, dat in meerdere media al direct na verschijnen ruime aandacht kreeg, geeft in woorden en beelden aan wat er zoal kan gebeuren met zeer betrokken hoofdrolspelers in het ingrijpende proces dat dementie heet.

Een prachtig portret van zoon en moeder.

(F.M. Boon)

Uit de informatiemap: Tips voor mantelzorgers



Tips voor samenwerken met zorgprofessional in thuish situatie

Goede samenwerking met zorgprofessionals levert u rust, energie, vertrouwen en veiligheid op. Het geeft u de ruimte om goede mantelzorg te geven aan uw naaste. Tips van en vóór mantelzorgers. Wat kunt u zelf als mantelzorger doen om de samenwerking met zorgprofessionals te verbeteren?

1. Zorg voor een goede voorbereiding van een gesprek

Denk na over wat u wilt bespreken, praat er eventueel van te voren over met anderen en schrijf het op.

2. Ga open het gesprek in en luister naar elkaar.

Denk deze ezelbruggetjes: wees een OEN (Open, Eerlijk, Nieuwsgierig), laat OMA thuis (Opinies, Meninge n, Adviezen), sme er NIVEA (Niet Invullen Voor Een Ander), maak je DIK (Denk In Kwaliteiten), denk aan ANNA (Alles Navragen, Niets Aannemen), LSD bij je (Luisteren, Samenvatten, Doorvragen)?

3. Spreek uit wat voor jou als mantelzorger belangrijk is

Als u vanuit dezelfde visie werkt is dat voor beide partijen fijner.

4. Respecteer elkaars deskundigheid en situatie

U kent uw naaste het beste en de zorgprofessional heeft andere kwaliteiten en kennis. Samen werkt u aan de beste zorg voor uw naaste.

5. Vraag een eigen gesprek aan

Sommige situaties wilt u liever niet bespreken in nabijheid van uw naast omdat u dat lastig vindt of omdat het pijnlijk kan zijn voor de ander.

6. Stel reële vragen en stel niet te hoge eisen

Een zorgprofessional kan niet altijd overal (direct) voor zorgen.

7. Maak afspraken op gelijkwaardig niveau en leg ze vast

Over de eerste contactpersoon, bereikbaarheid, evaluatiemomenten, taken en verantwoordelijkheden. Door het vastleggen van afspraken kunt u deze teruglezen en er in een volgend gesprek op terugkomen.

8. Bouw een vertrouwensrelatie op

Vertrouwen opbouwen kost tijd, dus wees geduldig.

9. Ga als mantelzorger niet in een slachtofferrol zitten

Een slachtofferrol is niet bevorderlijk voor een gelijkwaardige oplossingsgerichte samenwerking.

10. Lastig? Vraag hulp

Luister naar wat goed voelt voor uzelf. Als u tegen problemen aanloopt, praat er over met bekenden of vraag hulp van uw huisarts of een mantelzorgconsulent.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over hoe u goed kunt samenwerken met zorgprofessionals?

Bekijk de tiplijsten [samenwerken met het ziekenhuis](#), [de zorgorganisatie](#) of de huisarts. Heeft u binnenkort een keukentafelgesprek? Bekijk dan de [module keukentafelgesprek](#).

Waar kan ik hulp aanvragen? Waar moet ik aan denken als ik mogelijk samen wil wonen met mijn ouders?

Hoe combineer ik mantelzorg met een baan? Kortom: als mantelzorger wilt u de aandacht besteden aan uw naaste. Laat ons van de Mezzo Mantelzorglijn u helpen bij de vragen die u heeft.

Telefoon: 0900-2020496 (€0,10p/m).

Open op werkdagen van 9 tot 16 uur.

Herken jij de signalen van dementie?

Vergeetachtigheid

- Nieuwe informatie, belangrijke data of gebeurtenissen vergeten
- Steeds opnieuw dezelfde vragen stellen

Problemen met dagelijkse handelingen

- Meer moeite hebben met gewone handelingen, zoals een boodschap doen of iets regelen
- Lastiger dingen kunnen plannen
- Moeite met het in de juiste volgorde uitvoeren van handelingen, zoals aankleden

Vergissingen met tijd en plaats

- Verdwalen op een vaste route
- Niet weten welke dag het is

Taalproblemen

- Gesprekken moeilijk kunnen volgen
- Niet of slecht op woorden of namen kunnen komen

Kwijtraken van spullen

- Niet meer kunnen achterhalen waar spullen gebleven zijn
- Spullen op vreemde plekken neerleggen

Slecht beoordelingsvermogen

- Situaties lastiger kunnen inschatten
- Moeilijker keuzes kunnen maken

Terugtrekken uit sociale activiteiten

- Minder dingen ondernemen
- Minder contact zoeken met anderen

Veranderingen in gedrag en karakter

- Ander gedrag vertonen (verward, achterdochtig, angstig of verdrietig)
- Een stemming die zonder duidelijke aanleiding omslaat

Onrust

- Altijd op zoek zijn naar iets
- Steeds willen opruimen
- Voortdurend het gevoel hebben iets te moeten

Problemen met zien

- Afstanden minder goed kunnen inschatten
- Moeite met lezen en het onderscheiden van kleur en contrast



samendementievriendelijk.nl

GOED omgaan met dementie

Deze letter zijn een ezelsbruggetje voor:

- G** eruststellen
- O** ogcontact maken
- E** ven meedenken
- D** ankjewel



Geruststellen

Praat op kalme toon, stel jezelf voor en zeg wat je gaat doen. Probeer niet te corrigeren, maar wees juist bemoedigend in het contact.

Oogcontact

Maak oogcontact om te checken of je wordt begrepen en geef de persoon met dementie de tijd om te reageren. Gebruik korte zinnen en stel eenvoudige vragen, liefst één vraag per keer. Probeer geen vragen te stellen over het recente verleden.

Even meedenken

Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Benoem wat je gaat doen.

Dankjewel

Sluit het gesprek goed af. Dankjewel dat je iemand met dementie hebt geholpen. Zo help jij mee Nederland dementievriendelijk te maken.

Hoe word ik dementievriendelijk?

Doe de gratis training GOED omgaan met dementie via de internet link onderaan deze pagina; Daar leert u in simpele stappen beter contact te maken als u een (on)bekende met dementie tegenkomt. Nodig vrienden, familie en collega's uit om ook dementievriendelijk te worden!

<https://samendementievriendelijk.nl/>

In Memoriam

Helaas hebben wij in korte tijd afscheid moeten nemen van 3 van onze bezoekers.

Cees van Es, overleden op 10 oktober jl., is maar korte tijd bij ons geweest. Hij kon nog prima schaken met Jurian. Toen Cees bij ons binnenkwam, waren er vele bezoekers die hem wel kenden. Hij had o.a. de speeltuinvereniging en de atletiekvereniging Spirit opgericht.



Henk Swinkels is overleden op 12 oktober. Henk is tot vlak voor zijn overlijden 3 dagen per week bij ons geweest. Hij genoot van het biljarten en sjoelen, maar kon ook lekker rustig in zijn stoel zitten genieten van de muziek. Regelmatig verraste Henk ons met een treffende opmerking. Henk en Anja kwamen al vanaf september 2015 bij ons.



Rob Grootveld overleed op 17 oktober 2017. Rob was al langere tijd opgenomen geweest in 'De Herbergier'. Rob had een prachtige glimlach. Door hem zijn wij ook een keer op bezoek geweest in het Chabotmuseum, wat door Rob en Titi is gestart. Zijn vaste plaatsje in de oranje fauteuil en zijn mooie glimlach staan in mijn geheugen gegrift. Een week voor zijn overlijden ben ik toevallig nog op bezoek bij hem geweest.



Wij zullen deze vrienden missen en wensen de vrouw en kinderen van Cees, Henk en Rob heel veel sterkte toe bij dit verlies. *(Ria Los)*