



Beste lezers,

Zo aan het eind van het jaar 2017 mogen we terugkijken op een mooi Odensejaar. Gelukkig weten steeds meer bezoekers de weg naar het Odensehuis te vinden. Het bezoekersaantal laat steeds vaker een getal boven de 40 zien, met uitschieters naar de 50. Bezoekers zijn mensen met en zonder dementie, mantelzorgers e.a. familieleden en vrijwilligers. Zeer verheugend, dit toont ook aan dat uitbreiding van de dagen noodzakelijk is. We zijn daarnaast ook erg blij met een aantal nieuwe goede vrijwilligers. Stagiaires weten ons inmiddels ook goed te vinden. Zo komen een aantal jongeren per jaar in contact met mensen met dementie en de manier waarop we hier in het Odensehuis ermee omgaan.

Er was dit jaar weer veel publiciteit over het Odensehuis in de Hoeksche Waard, met als uitschieter het mooie boekje 'Een twinkeling in de ogen', gemaakt n.a.v. de serie verhalen en interviews die Jan Robbemond voor ons maakte. Samen met Jan Bouma en dankzij giften van de Rabobank en de Rotary werd de uitgave mogelijk gemaakt.

Het blijft bijzonder om te zien hoe onze bezoekers blij en dankbaar zijn met de warme sfeer, de vrijheid om te komen en gaan wanneer men wil en te doen en laten wat men wil. Mensen kunnen in het Odensehuis zichzelf zijn en dat wordt al snel door nieuwe bezoekers ervaren. De ondersteuning en vriendschappen die mantelzorgers van elkaar ervaren, werkt erg positief. Men leert van elkaar en uit de ervaring blijkt, dat na de moeilijke stap van acceptatie, er weer nieuwe mogelijkheden tevoorschijn komen. Zo houden de mantelzorgers het langer vol om hun partners thuis te laten wonen. Dit toont recent onderzoek van Joris Slaets dan ook duidelijk aan. Voor wie meer hierover wil lezen, het onderzoek ligt op de leestafel in het Odensehuis of u kijkt op de site van Odensehuis Groningen, onder "nieuws", via de link onderaan deze pagina.

Op het gebied van huisvesting kwamen we afgelopen jaar voor een minder leuke verrassing te staan. Het bestuur verwachtte dat het Odensehuis tot 2025 in de Jan Tooropstraat kon blijven, helaas kregen we afgelopen jaar te horen dat het pand in mei 2018 gesloopt zou gaan worden. Door intensieve gesprekken met bestuur, gemeente en HW wonen is besloten dat het Odensehuis maar één keer gaat verhuizen en dan wel naar een blijvende locatie.

Na de terugblik kijken we ook weer vooruit. Er zijn nieuwe ontwikkelingen te melden.

Het huurcontract van het pand loopt af na 10 jaar voor Stichting Welzijn. Wij zijn dankbaar dat Stichting Welzijn het Odensehuis gelegenheid heeft gegeven om te groeien. Stichting Odensehuis Hoeksche Waard krijgt nu een voorlopig huurcontract voor 2018. Halverwege dit jaar zal worden bekeken hoe het verder gaat. 'Beij ons aan tafel' en de filmavond van Stichting Welzijn blijven in de Jan Tooropstraat tot 1 juli. In januari worden er gesprekken gevoerd met Stichting Welzijn en bestuur over evt. verhuizing of overname van de inboedel.

Komend jaar zal Lianne de maandag als vierde dag gaan opstarten. Zo hopen we de bezoekers meer te spreiden. Lianne zal ook de gespreksgroep op de vrijdag gaan leiden. Om deze reden verschuift deze activiteit van de 2e naar de 3e vrijdag in de maand. 's Middags zal Lianne dan ook het samen zingen met haar prachtig pianospel ondersteunen. In de derde week zal ik op de maandag aanwezig zijn.

Kortom een goed, gezond en inspirerend nieuwjaar voor u allen gewenst. Ik hoop u eerdaags in ons Odensehuis te kunnen ontmoeten. *(Ria Los)*

Inhoud

Inleiding door coördinator Ria Los	Pagina 1
Nieuws : Spel met studenten, Dag v.d. mantelzorgers	Pagina 3
Nieuws: Glasmuseum HW, Pieten in het Odensehuis	Pagina 4
Nieuws: Uitje naar Oude Tol, Accordeon Duo, Kerststukjes	Pagina 5
Nieuws: Kerstmaaltijd, Oliebollen-dag	Pagina 6
Bezoekers uitgelicht: Piet en Jeanne	Pagina 7
Vrijwilliger stelt zich voor: Nel Blonk	Pagina 7
Voor u gelezen: aanbevolen boek, Stichting Vier het Leven	Pagina 8
Uit de informatiemap: Blijven mee doen met dementie	Pagina 9
Informatiekaart voor mantelzorgers	Pagina 10
In memoriam Jan Nagtzaam	Pagina 10

Altijd bij de hand: Internet links

Alles Zelf	https://www.alleszelf.nl <i>Met o.a. maaltijdservice https://www.alleszelf.nl/diensten-voor-ouderen/maaltijd-voorziening/maaltijdservicenl</i>
Odensehuis Hoeksche Waard:	http://odensehuishw.nl
Odensehuizen landelijk platform:	http://odensehuizen.nl
Dementie.nl:	https://dementie.nl/dagbesteding/tijdelijke-opvang-respijtzorg-regelen
Dementie winkel:	http://www.dementie-winkel.nl <i>Deze unieke winkel maakt het mogelijk om de leefwereld van mensen met dementie op een leuke en praktische manier aan te passen én meer kennis en begrip te ontwikkelen voor de aandoening.</i>
Doorleven:	http://www.praktijk-doorleven.nl <i>Verlies, rouw- en stervensbegeleiding.</i>
Fotofabriek:	https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken
Handen in huis:	https://www.handeninhuis.nl <i>Een landelijke organisatie, ook in de Hoeksche Waard.</i>
Samen Dementievriendelijk:	https://samendementievriendelijk.nl
Stichting Alzheimer Nederland:	https://www.alzheimer-nederland.nl <i>Veel informatie over alles wat met dementie te maken heeft.</i>

Een dementievriendelijke samenleving begint in je hoofd

Spelen met Marien en Neal van de Haagse Hoge School



Op **1 november** kwamen twee studenten van de Haagse Hoge School een eigen gemaakt spel presenteren; Marien van Vliet en Neal Mouthaan beiden volgen de studie Bewegingstechnologie.

Zij bedachten het spel: "Denk 'N Doe".

Het spelbord en de dobbelstenen hadden zij geprint in 3D. Het spel leek een beetje op het bekende Ganzebord spel. Beiden studenten speelden mee plus 3 bezoekers en 3 vrijwilligers. Bij het gooien met de dobbelsteen was er al hilariteit, deze viel steeds op het cijfer 3. Maar dat bleek toch wel toeval te zijn.

Door het cijfer van de dobbelsteen kwam je op gemarkeerde vakjes terecht, waar je verschillende opdrachten moest uitvoeren. Zoals: een berichtje maken met 1 of 2 artikelen erop of een rondje om de tafel lopen, een glaasje drinken halen voor een van de medespelers of een tekening maken die een van de studenten als voorbeeld liet zien.

Het was leuk bedacht, maar voor onze bezoekers duurde het iets te lang.

En uit het oogpunt van onze bezoekers gezien, zouden de studenten wat aanpassingen moeten doen.

Maar zeker was wel dat we er allemaal plezier aan beleefden en lekker gelachen hebben.

En de studenten Marien en Neal behaalden een 7 voor hun project!



Dag van de mantelzorgers: "Juxe-box van Bach" en stampot van Huib

Vrijdag 10 november was heel bijzonder; er werd door het hele land speciaal aandacht geschonken aan de mantelzorgers.

Dat zijn er veel in Nederland en hun rol is niet meer weg te denken uit de samenleving.

Bij ons in het Odensehuis weten we ook maar al te goed hoe belangrijk de mantelzorger is en hoe zwaar zijn/haar taak soms is. De ochtend begon met een samenzijn van "onze" mantelzorgers en onze coördinator in de blauwe kamer. In de huiskamer was het een gezellige drukte, want velen hadden zich opgegeven voor de warme maaltijd. Deze bestond dit keer uit een overheerlijke stampot met bal gehakt en een lekker toetje. We hebben met 36 personen gegeten, heel gezellig. Zonder de inspanningen van Huib en Loes had dit niet kunnen plaatsvinden, namens alle gasten aan tafel nog een keer hartelijk dank hiervoor!



Dag van de mantelzorgers 10 november - vervolg



's Middags stond er muziek op het programma. Dit keer werden wij getraakteerd op een concert van klassiek pianiste *Frederique Lucanet*, zij speelde 24 preludes, ook wel "de jukebox van Bach" genoemd. Deze stukken kwamen uit het Wohltemperierte Klavier uit 1722. Vooral voor de echte Bachliefhebbers was het een feest. Het was een heerlijke muzikale middag.

Wij hopen dat alle mantelzorgers weten dat wij bewondering hebben voor de liefde en aandacht die zij dag in dag uit geven aan hun partner/vader/moeder/vriend(in) waarvoor zij mantelzorgers zijn.



Uitje glasmuseum Hoeksche Waard

Vrijdag 24 november bezochten we het streekmuseum Hoeksche Waard in Heinenoord. We betraden de 'artiesten ingang', namen de tijd om wat rond te kijken en genoten daarna van een goed verzorgde lunch. Om 13.30 uur waren de dames en Theo Verhoeff aanwezig om ons een rondleiding te geven. We bezochten het oude schooltje en werden meegenomen in het verhaal van Suze Groeneweg uit Strijen. We zagen ouderwetse schooltassen en schreven met een griffel op een lei. Voor de jongste stagiaires onder ons, een hele belevenis.

Een kruidenierswinkel uit Oud-Beijerland, geschonken aan het museum, bekeken we van dichtbij. Er was veel herkenning met de blikken gevuld met appelstroop en de puntzakken voor het Oudhollandse snoep.

Door glaskunstenaar Theo Verhoeff zelf, werden we rond geleid langs zijn glas expositie. Glas in verschillende vormen en in verschillende kleuren. Ook zagen we gras en bloemen verwerkt in glas. Alles was prachtig om te zien! Na de rondleiding keerden we weer huiswaarts. *(Lianne)*



Pieten in het Odensehuis

Twee weken voor de verjaardag van Sinterklaas werd ik gebeld door Bianca van der Stoep, (die mij bekend is van de gespreksgroep voor kinderen) met de vraag of ik nog 2 Pieten wilde op 5 december. We hebben even over de invulling gesproken en op de dag zelf kwamen er 2 mooi aangeklede zwarte Pieten met een zak mandarijnen en wat pepernoten. De Pieten gingen met bezoekers in gesprek, iedereen kreeg een mandarijn. Ik zag hen sjoelen, biljarten, tafelfootballen en mee lunchen. De bezoekers vonden het heel gezellig en dit is absoluut voor herhaling vatbaar. Gewoon gezellig en spontaan. Dank aan de Pieten!! *(Ria)*.



Mantelzorgers uitstapje 6 december

Op **6 December** zijn we met 12 personen (mantelzorgers en vrijwilligers) naar **de Oude Tol** in Oud-Beijerland geweest. Het was heel gezellig met zijn allen.

De lunch echt heerlijk maar ook het samen zijn deed ons allemaal goed. Het Odensehuis geeft mij het gevoel dat er meer is dan alleen maar zorgen.

Ik ben echt blij dat we er zo veel fijne mensen hebben leren kennen.

Hopelijk denken er meer mensen zo over.

Groetjes van Jet!



Accordeon duo Hans Visser en Piet Voorend

Vrijdag 8 december kwamen Hans en Piet met hun instrumenten voor ons spelen. De stemming zal er al snel in, alleen kenden de bezoekers niet alle teksten. Toch de mappen uitgedeeld en zo konden we nog wel een aantal liederen meezingen.

Piet vertelde tussendoor, dat hij jaren geleden een hersenbloeding heeft gehad. Hij kon helemaal niets meer en heeft zeker ook dankzij het accordeon spelen de draad weer opgepakt. Hans Visser, huisarts in ruste heeft als vrijwilliger hem hierbij ondersteund.

Spontaan stond er nog een bezoeker op, die met zijn mondharmonica, die in elke toon kon spelen, een waardevolle aanvulling bleek. Het was weer een hele gezellige middag. **(Anita)**



Kerststukjes maken met Rosa

Op **woensdag 13 december** stond het maken van kerststukjes op het programma, Rosa bracht alle benodigde materialen mee. Er waren mooie kerststukjes, plantjes met rode besjes, plantjes met witte bloemetjes en glitter, roze en rode rozen en witte hyacinten. Nog allerlei decoratiematerialen en natuurlijk oase. Iedereen mocht een schaal of bakje uitkiezen of had er zelf een meegebracht. Onder leiding van Rosa gingen we aan de slag, Rosa liep langs en gaf ons tips: zoals hier wat korter, daar nog iets opvullen en hier nog wat kleur.

Zo ontstonden er prachtige kerststukken, daarna maakte Rosa nog stukjes voor het Odense huis.

Het was een gezellige ochtend. Rosa bedankt voor alle tips en de mooie tafelstukken! **(Tineke)**



Kerstmaaltijd



Al een aantal weken konden wij ons opgeven voor de kerstmaaltijd van ons Odensehuis op **vrijdag 15 december**. We zouden na de koffie op een uitgebreide lunch worden getrakteerd, meer wisten we niet.

Wat we wel wisten is dat dit geheel verzorgd zou worden door Huib en Loes, dus waren onze verwachtingen hoog. Zoals verwacht werden we niet teleurgesteld, het was fantastisch. De tafels waren extra gezellig gedekt, de zaal was versierd, de mensen waren gezellig en

het eten was heerlijk. Het pasteitje vooraf, de salade met brood als hoofdgerecht en de ijstaart toe....het was smullen. We sloten af met koffie en thee en bleven nog gezellig natafelen, terwijl Lianne ons begeleidde op de piano en wij met elkaar kerstliederen zongen. Er hebben veel mensen extra hun best gedaan om deze hele dag tot een succes te maken, iedereen hartelijk dank hiervoor, en dank aan Marita voor de foto's! **(Anita)**



Laatste Odense-dag 2017 met oliebolletjes

Op deze laatste Odense dag van het oude jaar genieten we van oliebolletjes. En niet zomaar oliebolletjes, nee, ze worden vandaag persoonlijk gebakken door Magdaleen. Het deeg staat al te rijzen en aan de tafel worden de appels geschild. Al gauw bieden 2 dames hun hulp aan, waarbij een dame zich ontpopt als de 'appel ontlokker'. Even later komt de geur van olie je al tegemoet als je in de buurt van de keuken komt. En het duurt niet lang of er komen warme oliebolletjes naar ons toe. Een compliment voor Magdaleen haar bakkunsten. Er wordt al geopperd om volgend jaar met de AD oliebolletjes test mee te doen. De gesprekken gaan natuurlijk over wie er zelf nog oliebolletjes gaat bakken of altijd oliebolletjes bakte. Het verhaal werd verteld dat er bij een gezin op oudejaarsdag een grote emaille teil op tafel kwam, gevuld met oliebolletjes, die heerlijk als avondmaaltijd verorberd werd. En je begrijpt het al, de schaal ging helemaal leeg. Ook in het Odensehuis waren aan het einde van de dag alle oliebolletjes en appel beignets helemaal op. En nu... op naar het vierde Odensejaar! **(Lianne)**



Bezoekers uitgelicht: Piet en Jeanne Graaman

Naar aanleiding van de moeilijkheden rond mijn echtgenoot vond de casemanager dat wij ook eens naar het Odensehuis moesten gaan kijken en zelf ervaren hoe het daar was. Piet ging al 2 dagen in de week naar de dagopvang en hij heeft het daar naar zijn zin. Ik vond het onnodig om daar nog een dag naar toe te gaan. Na aandringen van de casemanager werd afgesproken om op een vrijdag naar het Odensehuis te gaan.

Wij kwamen het Odensehuis binnen en werden daar heel hartelijk ontvangen door Ria en andere medewerkers.

Er werd ons verteld dat ieder mens daar kon komen en dat wij zelf konden bepalen hoe laat en hoe lang wij daar wilden blijven. Ook word je daar bij je voornaam verwelkomd, dus niemand weet wie de "patiënt" en wie de mantelzorgers is. Wij vonden het zo fijn daar, dat we er iedere week naar toe gaan. 's Middags kunnen wij er een broodmaaltijd gebruiken. Een vrijwillige bijdrage aan de koffie en lunch wordt hiervoor gevraagd.

Het is opvallend dat mijn man het zó naar z'n zin heeft, dat als ik hem wegbreng hij zegt: "kom mij vanmiddag maar halen". Toen ik hem een paar weken geleden om 14.30 uur kwam halen en daar binnenkwam, en mijn man zo gelukkig en met een voldaan en lachend gezicht zag zitten, kreeg ik er zo'n fijn gevoel van! Later vertelde ik het aan Piet en hij zei daarop dat hij in het Odensehuis het gevoel krijgt dat hij als een normale man daar zit en hij dat heel fijn vindt.

Groetjes van Jeanne



Vrijwilliger stelt zich voor: Nel Blonk



Laat ik mij eerst even voorstellen ik ben Nel Blonk.

Ik was bij de voorbereidingsgroep als bestuurslid van Humanitas Hoekschewaard omdat ik veel ervaring heb met dementie.

Toen het Odensehuis open ging, ben ik gelijk begonnen als vrijwilliger.

Genoeg over mijzelf. Mijn vaste dag is vrijdag. We starten altijd met wat ik noem, het "praathuis", onder het genot van een kopje koffie.

Hierna gaat iedereen iets doen wat ze leuk vinden. Zelf heb ik een brei-groepje, we breien allemaal lapjes en we gaan hier een schilderij van maken, naar Mondriaan. Rosa helpt hierbij, door de zwarte banden van oude autobanden te maken. Annie B. heeft héél veel van het breiwerk gedaan, en Ria Schipper haakt alle lapjes aan elkaar. Als het klaar is gaan we een leuke naam bedenken. Als er iemand nog gele wol heeft houden we ons aanbevolen. Na het breien even wandelen, en na de lunch worden er uit volle borst allerlei liedjes gezongen, met piano begeleiding van Frans en Lianne. Als ik denk aan mijn familieleden met dementie, die allemaal naar een tehuis gingen met vaste bezoeken... Wat had dit voor hen geweldig geweest, hier kan iedereen zichzelf zijn, lachen huilen het mag allemaal.



Voor u gelezen: Aanbevolen boek



Dementie gaat gepaard met gevoelens van verlies, het kwijtraken van de grip op de tijd, niet meer weten waar men is en het letterlijk kwijt raken van het verleden. De omgeving ervaart ook die gevoelens, namelijk het gevoel dat alles wat men samen gedeeld heeft, ineens niet meer bestaat. Het vertrouwde contact lijkt niet meer mogelijk. Dit proces in een ander kader te leren zien en je te oefenen in accepteren en loslaten, maakt de weg vrij om je onvermogen om te zetten in een andere manier van contact maken. Een manier van communiceren die aan woorden en logica voorbij gaat.

In *'Contact maken bij dementie'* staat beschreven hoe je dat kan aanpakken.

Na het lezen en het doen van de oefeningen die erin beschreven staan, ontdekt de lezer dat er een nieuwe manier van contact maken mogelijk is.

Aan de hand van dit boek oefen je je eigen waarnemingen te gebruiken, en steeds vanuit bewustzijn en met een overkoepelend perspectief naar de situatie te kijken. Je kunt dit alleen of met elkaar doen. Door het met anderen te doen, bouw je een netwerk waarin je niet alleen degene met dementieverschijnselen ondersteunt, maar ook elkaar. Uitgangspunt wordt dan: wie kan wat, op welk moment het beste aan en doet dat ten dienste van het geheel.

Marjolein Baars heeft een manier ontwikkeld waar contact maken met de mens met dementie mogelijk is, voorbij de persoonlijkheid (referentiekader, opgedane ervaringen, kennis etc.) en de rol in het dagelijks leven. Dit aspect; 'contact maken van mens tot mens', behoort tot een van de belangrijke inzichten die in dit boek beschreven en rijkelijk met praktijkvoorbeelden geïllustreerd worden.

Marjolein haar passie is het opzetten van praktische en ondersteunende netwerken, die vanuit dit bovenstaande principe werken. Door met elkaar helder te krijgen en bewustzijn te hebben over wat er gebeurt. Het niet laten leiden door de tijdsdruk, emoties, waan van de dag, maar hoe ieder dat op eigen wijze binnen die constellatie kan aanpakken.

Stichting Vier het Leven nu ook in de Hoeksche Waard

Stichting Vier het Leven organiseert film-, theater-, museum- en concertbezoeken voor ouderen die veelal thuis zitten. Zij worden van deur tot deur begeleid en genieten van een arrangement waarbij alles is geregeld om zorgeloos uit te gaan.

Vier het Leven telt landelijk meer dan 1.700 vrijwilligers, veelal cultuurliefhebbers, die zorg dragen voor een persoonlijke begeleiding van de ouderen. Elke vrijwilliger begeleidt maximaal drie ouderen per activiteit waarbij 'samen uit, samen genieten' centraal staat.

De kracht van Vier het Leven zit in het maatwerk, de persoonlijke aandacht en het wegnemen van drempels.

Hun gasten worden persoonlijk opgehaald en weer thuisgebracht. Begeleiding, vervoer, entree en consumpties zijn allemaal inbegrepen. Kijk op de site via de link onderaan deze pagina voor de agenda van januari.



Blijven mee doen met dementie

Mijn tijd is kostbaar	Ik heb dementie. Dit is een ernstige ziekte. Een persoon met dementie heeft een verkorte levensduur. U begrijpt, mijn tijd is kostbaar.
Ik lijk kerngezond	Dementie zie je niet. Het zit van binnen. Dementie is meer dan vergeetachtigheid. Ik lijk kerngezond. Dat is misleidend. "Hij/zij heeft niets". "Het valt wel mee". Zo denkt men vaak. Het is goed bedoeld, maar ook pijnlijk.
Ik wil praten over mijn ziekte	Ik wil over de ziekte praten, ik stop het niet weg. Vraag aan mij hoe het voelt, wat ik ervaar. Ik wil vertellen wat ik moeilijk vind, zo goed als ik kan. Zo nodig zet ik het op papier, want het lukt mij niet altijd om het goed te zeggen.
Blijf mij aanspreken	Behandel mij normaal, vraag of ik het heb begrepen. Overleg met mij, laat mij in mijn waarde. Praat niet over mijn hoofd heen. Ik hoor nog steeds goed. Vraag mij niet naar gisteren, want dat weet ik niet meer. Stel 1 vraag tegelijk, het wordt al snel te veel in mijn hoofd.
Emoties	Dementie gaat gepaard met veel emoties. Dat komt ook omdat ik mij niet altijd goed kan uiten. Ik kan boos, stil, verdrietig of opstandig zijn. Dat is niet altijd persoonlijk bedoeld. Ik voel mij vaak onmachtig.
Onzeker	Ik ben heel gevoelig voor sfeer en veranderingen. Dat kan mij onzeker maken. Dat wil ik liever verbergen. Maar soms zeg ik het, zonder omwegen. Dat komt door de ziekte, ik ben veranderd hierdoor. Vergeef mij mijn directheid of irritatie.
Misschien herken ik u niet	Een bekend gezicht is belangrijk. Dat is voor mij een houvast. Dat is veilig. Ik weet mogelijk niet meer wie u bent, ook al ken ik u al heel lang. Zeg wie u bent, en hoe wij elkaar kennen.
Ik wil blijven meedoen	Ik probeer actief te blijven. Onder de mensen te komen. Maar het voelt nu allemaal minder veilig. Helpt u mij? Bijvoorbeeld: breng mij thuis als ik de weg niet meer weet. Een vriendelijk woord is het halve werk. Laat mij meedoen met de clubactiviteiten. En mag ik foutjes maken? Staat u mij die vooral toe. Dan voel ik mij als persoon, als mens, erkend en gekend.
Waarom ik naar een zorgboerderij, soos of dagbehandeling ga	Heb begrip voor mijn partner, en de keuzes die wij maken. Hij/zij stopt mij niet weg in een zorgboerderij of dagbehandeling, het is voor ons beiden goed. U wilt toch ook een zinvolle dagbesteding? Tijd voor u zelf, tijd om op adem te komen? Ook wij willen dat, en dat ziet er gewoon anders uit dan u gewend bent.
Geef onze hartekreten door	Geef deze aandachtspunten door aan mensen die u spreekt en die mij ook kennen. Dat stel ik heel erg op prijs. Voor meer informatie over dementie: www.alzheimer-nederland.nl . Voor vragen bel de Alzheimer telefoon: 0800-5088 (dag en nacht bereikbaar).

(Voor werkende links naar Alzheimer Nederland, en de Alzheimer kerngroep, klik op de links hier onder)

www.alzheimer-nederland.nl, www.alzheimer-nederland.nl/kerngroep

De gemeenten in de Hoeksche Waard hebben de 'Informatiekaart voor Mantelzorgers' ontwikkeld. Op de kaart staan 13 meest gestelde vragen van mantelzorgers met daarbij het aanbod aan ondersteuningsmogelijkheden in de Hoeksche Waard. De kaart is te downloaden op de website van 'samenmeerhoekschewaard.nl' via de link onderaan deze pagina. U vindt onder de kop 'snel naar' een link naar de pagina met informatie voor mantelzorgers. Daar staat ook de kaart. U kunt de kaart ook kosteloos opvragen bij MEE Zuid Hollandse Eilanden. Dit kan per mail servicebureau@meezhe.nl of door te bellen naar 0181-333 507.



Informatiekaart

voor mantelzorgers

Zorgt u langdurig en onbetaald voor een familielid, vriend(in) of kennis met een verstandelijke- of lichamelijke beperking, chronische aandoening, dementie of een psychiatrische achtergrond? Dan bent u mantelzorger.

Heeft u behoefte aan informatie, advies of ondersteuning? Deze informatiekaart geeft u inzicht in de organisaties waar u terecht kunt. Mocht uw vraag niet beantwoord worden? Neem dan contact op met MEE ZHE voor kosteloos advies en ondersteuning.

MEE Zuid-Hollandse Eilanden
 0181) 33 35 07
servicebureau@meezhe.nl
www.meemantelzorg.nl



Ik heb een vraag over...

-  of ik mantelzorger ben.
-  hoe ik ervoor zorg dat ik in balans blijf.
-  persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding bij mij thuis.
-  ondersteuning buitenshuis (b.v. dagbesteding, logeermogelijkheden of dagopvang).
-  hoe ik ondersteuning van een vrijwilliger kan krijgen.
-  een ziektebeeld of beperking (voor volwassenen of kind).
-  (woning)aanpassingen of hulpmiddelen.
-  huishoudelijke ondersteuning bij mij thuis.
-  financieel-, wettelijk- of juridisch advies.
-  wonen met zorg buitenshuis (zorgcentra).
-  vervoersmogelijkheden.
-  het aanvragen Blijk van Waardering.
-  werk in combinatie met mantelzorg.

Wmo Hoeksche Waard
 088-647 19 20
contact@wmo-hw.nl
www.samenmeerhoekschewaard.nl



Welzijn Hoeksche Waard
 088-730 89 00
info@welzijnhoekschewaard.nl
www.welzijnhoekschewaard.nl



Buurtzorg
 0900-690 69 06
info@buurtzorgnederland.com
www.buurtzorgnederland.com
 Klik bij 'Waar vindt u ons?'



Zorgwaard
 (078) 676 34 00
info@zorg-waard.nl
www.zorg-waard.nl



Alerimus
 (0186) 65 96 59
info@alermus.nl
www.alermus.nl



Woonzorgcentrum Heemzicht
 (0186) 693122
info@heemzicht.nl
www.heemzicht.nl



Kwadraad
 088-900 40 00
bureaudenthoekschewaard@kwadraad.nl
kwadraad.nl
www.kwadraad.nl/waarvind-ik-kwadraad



Odensehuis Hoeksche Waard
 06-12 89 23 09
coordinator@odensehushw.nl
www.odensehushw.nl



Careyn
 088-123 99 88
contact@careyn.nl
www.careyn.nl



WWW.SAMENMEERHOEKSCHESCHWAARD.NL







In Memoriam Jan Nagtzaam 1942 - 2017



Op 16 december overleed **Jan Nagtzaam**.

Hij heeft ons tot in september nog bezocht.

Jan is in de Herbergier in Piershil geweest, maar later verhuisd naar Strijen.

Wij wensen Els veel sterkte toe om dit verlies een plaats te geven.

Weet dat wij met je meeleven en ik hoop dat je je nog steeds welkom zult voelen in het Odensehuis. *(Ria)*

