

vergeet dementie



Odensehuis
Hoeksche Waard

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail coordinator@odensehuishw.nl

Ooit is NU

Er zijn veel uitspraken, spreuken, spreekwoorden en gezegden, die verwijzen naar 'tijd'. "Voor alles is een tijd", "zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens", "tijd is geld", of zoals ons logo zegt: "Je bent altijd op tijd", óf zoals Einstein zei: "De tijd bestaat alleen maar, omdat anders alles tegelijk zou gebeuren."

Guusje kent geen tijd. Zij leeft naar de tijd van de vlinder, zoals beschreven door Rabinadrath Tagore: "De vlinder telt geen maanden, doch momenten en heeft tijd genoeg". Voor een hond is alles NU.

Misschien houdt zij daarom zo van vlinders. Guusje beleeft het moment, de intensiteit daarvan, ongeacht met welke emotie het gepaard gaat. Voor haar is er geen vorig jaar, vorige week, gisteren of een uur geleden. Guusje leeft NU. Soms zou ik daar best een beetje van willen lenen ... of van haar willen leren ... NOG meer in het NU te leven. Toch ... ben ik blij met herinneringen en met verheugen op iets in de toekomst.

De nieuwe locatie van ons Odensehuis naar Boezem & Co hoort daarbij. Ooit is NU, is deze maand augustus en straks, zomaar, wordt op 20 augustus: Vandaag!

De verhuisdatum van ons Odensehuis staat gepland op 20 augustus en de voorbereidingen zijn in volle gang. Een aantal van jullie hebben daar ook al een kijkje kunnen nemen. Onze gevleugelde piano en ons zware, moedige en tevens blij biljart hebben inmiddels een andere bestemming gevonden en laten ons mooie herinneringen na. Samen kijken we, bij het inpakken van de dozen, naar 'wat nemen we mee en wat laten we achter'. Wij zijn op weg naar een nieuw begin en wat ik er tot nu toe van heb kunnen zien wordt dit nieuwe Ooit, langzaam ingekleurd met een bijzonder warm en sfeervol NU.

En: Het mooiste wat wij allemaal mee kunnen nemen is onszelf. In Boezem & Co gaan we kijken naar hoe we deze plek samen gezellig gaan aankleden.

We hebben daarvoor tijd genoeg ...

Deborah



Heropening Odensehuis HW: Bezoekers komen op afspraak

Door de maatregelen rondom het coronavirus zijn we in de maand juni heropend, op maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagochtend, van 10-12 uur. In de maand juli is het bezoekers-aantal per ochtend uitgegroeid tot maximaal 4 tot 5 bezoekers, met twee medewerkers, waarvan 1 vrijwilliger, in samenwerking met Lianne (maandag/vrijdag) of Deborah (dinsdag/woensdag/donderdag).

Bezoekers kunnen zich inschrijven in een rooster, waarbij zij kunnen kiezen voor één of meer dagdelen.

De vrijwilligers werken ook volgens een rooster, waarbij er altijd een vrijwilliger reserve staat voor zijn/haar collega. De heropening is in goed overleg gebeurd met het bestuur, medewerkers, bezoekers en hun familie.

Dit overleg bestond onder meer uit:

Hoe kunnen we met de heropening de veiligheid van de bezoekers en de vrijwilligers, wat betreft preventie-maatregelen behorend bij het coronavirus, zo goed mogelijk waarborgen? Is iemand in staat om 1 ½ meter afstand te houden? Waar ligt de grootste behoefte? Welke voorlichting geven we aan de bezoekers en vrijwilligers als het gaat over preventie, inzake het coronavirus?

We hebben inmiddels de maand juni achter de rug en kunnen terugblikken op een reeks bijzonder fijne ontmoetingen, met veel verhalen en vooral veel aandacht voor elkaar. De afstand is in centimeters weliswaar toegenomen, maar gelukkig in persoonlijke aandacht voor elkaar dito. Dat doet goed.

Intussen bieden we ook in juli de bezoekers weer een kopje koffie of thee, met iets lekkers van 10-12 uur.

Soms hebben we een activiteit, sommigen sjoelen, soms vliegen de twee uren voorbij met het delen van ervaringen, soms speelt Arie spontaan, prachtige pianomuziek, soms komt Frans zomaar even langs om ook zijn pianoklanken met ons te delen. We hebben bloemen geschikt, ijsjes gegeten, wafels met aardbeien of kersen, enzovoort. Het is weer genieten.

We zijn, i.s.m. Mieke de Wit (theatermaker) en Sanne Hoogeveen (kunstproject), bezig met het ontwikkelen van activiteiten, aangepast aan deze tijd, waarbij minder bezoekers tegelijkertijd het Odensehuis kunnen bezoeken. Door stijging van het aantal nieuwe aanmeldingen in de maanden juni/juli en het kunnen voorzien in de behoefte van onze vaste bezoekers, heeft het bestuur in samenspraak met Deborah besloten in de maand augustus ook alle middagen open te gaan. We zijn inmiddels begonnen met de inschrijving voor augustus.

We heten hierbij ook onze nieuwe bezoekers: Van harte welkom!

Nog steeds is de regel dat wij hoesten en niezen in de elleboog en bij corona gerelateerde klachten, zoals hoesten, niezen, zere keel, koorts, sterk veranderde smaak, diarree, zere keel, buikloop thuisblijven.

Thuisblijven doe je vooral bij klachten die je hebt en niet bij jou passen.

Voor vervoer binnen Oud Beijerland kunt u gebruik maken van Taxi Lokaal, waarvoor de kaartjes verkrijgbaar zijn in de supermarkt. Zij rekenen 7,50 euro per 4 ritten.

Tot spoedig ziens in het Odensehuis Hoeksche Waard, **Deborah en Lianne**.

Verder in deze nieuwsbrief:

Ondersteuning & info tijdens de corona crisis Pagina	3
Verhuizers gezocht! Pagina	3
Uitstapje Streekmuseum HW Pagina	3
Belevenissen van een mantelzorger - Piet de Groot Pagina	4
Vier het leven - cultuur aan huis Pagina	4
Mantelaar zorgstudenten Pagina	5
App: Myinlife steunkring dementie Pagina	5
Dementiegame: Interactief spel voor mantelzorgers Pagina	5
Dilemma's bij dementie: video & artikelen Pagina	6
De nieuwe zorgstandaard dementie 2020 Pagina	6
Kunst met thema muziek in het Odensehuis Pagina	6
'Save the date': Collecteweek Alzheimer Nederland Pagina	6
Altijd bij de hand - internet links Pagina	7, 8



Ondersteuning en informatie tijdens de coronacrisis



Heeft u behoefte aan een luisterend oor? De Odense telefoon is bereikbaar op werkdagen en u kunt altijd mailen naar:

coordinator@odensehuishw.nl info@odensehuishw.nl



Heeft u hulp nodig tijdens de coronacrisis? Boodschappen, een praatje, of iets anders? Dan zijn er mensen in uw buurt die u willen helpen.

Via de onderstaande link naar de website van Welzijn Hoeksche Waard vindt u een handig overzicht, per dorp, van alle initiatieven in de Hoeksche Waard;

<https://www.welzijnhoeschewaard.nl/coronacrisis>



Via de onderstaande pagina van de gemeente Hoeksche Waard vindt u per onderwerp alle berichtgeving en informatie over het coronavirus. Klik er op de verschillende links om direct naar het onderwerp te scrollen.

<https://www.gemeentehw.nl/informatie-coronavirus/>

Verhuizers gezocht!



Voor de verhuizing op 20 augustus om 15.30 uur hebben we nog een paar sterke personen nodig.

Ben je er een, of ken je er een, die kan helpen sjouwen?

Meld je dan aan bij Deborah: 06-12 89 23 09 of 0186-683 398, of stuur een mailtje naar coordinator@odensehuishw.nl

Streekmuseum Hoeksche Waard... zeker de moeite waard!



Met een klein clubje zijn we op 24 juli naar Heinenoord gegaan om weer eens een kijkje te nemen in het Streekmuseum. Deze keer was er een expositie met de titel 'De draad kwijt'. Heel passend in deze corona-tijd, waar we allemaal een beetje 'de draad kwijt zijn'. We moeten met hetzelfde materiaal, zoeken naar een andere manier om 'met elkaar het leven te weven'.

In deze textielexpositie worden de verschillen benadrukt tussen de verschillende generaties. Mooi om te zien hoe ze laten zien dat handwerk plaats heeft gemaakt voor gemechaniseerde massaproductie. Het laat ook zien hoe wij nu in een consumptie/weggooimaatschappij leven, terwijl honderd jaar geleden alles vermaakt werd tot iets nieuws.

Ook hebben we kunnen genieten van het Streekmuseum als vanouds en met een heerlijk kopje koffie (met koekje) vooraf hebben we dankbaar gebruik gemaakt van de vrijwilligers, die speciaal voor ons tijd hebben vrijgemaakt om deze ochtend te kunnen komen.

Hans, Aart, Cor, Piet, Jeanne en Deborah.



Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot



De Boezemvriend, als ik het woordenboek raadpleeg, staat voor boezem, de borst van de mens, met name de borsten van de vrouw en een boezem is ook voor tijdelijke opvang van het water voordat het wordt geloosd in de rivier of de zee.

De Boezemvriend is een erg goede vriend(in), iemand waarbij men zijn hart kan luchten. Een kameraad, vertrouweling en nog veel meer.

Ons nieuwe adres in Oud-Beijerland wordt Boezemsingel 5.

Bij de toekomstige verhuizing moeten wij 'ontspullen' omdat die spullen niet meer in ons nieuwe onderkomen passen. Jan Tooropstraat en Steenenstraat zijn en worden geschiedenis.

Waar wij niet in 'ontspullen' zijn onze herinneringen, vriendschappen en het elkaar ondersteunen. Dit helpt ons het leven met de ziekte dementie beter draagbaar te maken.

Een bijzonder leuke en verrassende ontmoeting.

Tijdens een van mijn laatste bezoeken heb ik opnieuw gesproken met Arie en Wil.

Zij zijn inmiddels trouwe bezoekers van het Odensehuis. Voor mijn verdere verhaal moet ik meer dan een jaar terug in de tijd; Mijn vrouw Sjanie ging op maandag en vrijdag naar de dagopvang in Numansdorp. Daardoor kreeg ik meer ruimte om ook op andere dagen het Odensehuis te bezoeken en mijn interesse en aandacht te tonen aan andere bezoekers. Dat kan tot hele bijzondere en verrassende gesprekken leiden.

Op vrijdag 24 mei bezocht ik het Odensehuis vooral voor het programma dat er voor die dag was gemaakt. Hierover had Ria ons activerende mailtjes gestuurd, de zaal moest vol. In de ochtend bezoek van de wethouder en in de middag de presentatie van Tineke van Sleen, schrijfster van het leerzame boek 'Last van Vergetelijkheid'.

Zoals gebruikelijk word je in het Odensehuis altijd op een fijne en hartelijke wijze welkom geheten. Het viel mij op dat het extra druk was op deze dag. Veel geroezemoes in de zaal en Ria aan tafel met een echtpaar dat ons huis voor het eerst met een bezoek vereerde. Ik vind het altijd wel leuk om met nieuwe bezoekers een gesprek te hebben. De nieuwe bezoekers Arie en Wil zaten bij Ria voor de gebruikelijke administratieve handelingen die wij allemaal hebben ondergaan. Omdat er een plaatsje vrij was aan de tafel mocht ik aanschuiven. Mijn interesse was gewekt, mede omdat ik hoorde dat Arie bij de Politie in Rotterdam heeft gewerkt.

In het begin van mijn werkzame leven ben ik huisschilder geweest bij de Firma Tuk in Klaaswaal. Ik praat nu over de zestiger jaren, Jan, Gerrit, Piet, Adrie, Louis en Arie. Allemaal collega's waarmee ik heb samen gewerkt als schilder. Het gesprek met Arie en Wil verliep op een prettige wijze en de Politie Rotterdam is uitvoerig besproken. Arie heeft gewerkt in Rotterdam Zuid. Ik had door mijn werk bij het Gak contact met de Politie afdeling bijzondere wetten, zoals Horeca en Milieu. Arie heeft o.a. gewerkt op het bureau Sandelingplein.

Arie en Wil zijn van mijn leeftijd en in de loop van het gesprek vertellen ze dat ze sinds kort in Oud-Beijerland wonen en daarvoor meer dan 30 jaar in Rotterdam. Wil is geboren in Numansdorp en Arie in Klaaswaal.

Dat is interessant. Arie en ik hebben elkaar nog eens goed aangekeken en toen viel het kwartje. Wij hebben zo'n 50 jaar geleden samen bij de Firma Tuk gewerkt. We waren er even een beetje stil van. Hoe is het mogelijk dat we elkaar hier weer ontmoeten. Ik kan me Arie, op jonge leeftijd, nog goed herinneren. Wij hebben nog veel oude herinneringen opgehaald en ik hoop dat Arie en Wil het Odensehuis blijven bezoeken. Wat een prachtige dag.

Nog even in de Lindehoeve en dan staat de verhuishwagen weer voor. Ik heb er vertrouwen in dat de fijne Odensehuis-saamhorigheid gewoon meegaat naar de Boezemvriend.

Ik heb daar veel vertrouwen in en hoop jullie daar in de toekomst veel te ontmoeten.

Vier het leven: Cultuur aan huis!



Ook tijdens de zomer biedt Vier het Leven een potpourri aan van culturele initiatieven die u via de computer, laptop, tablet of smartphone kunt bekijken en beluisteren. Zolang u nog niet naar het theater kunt, kunt u op deze manier toch genieten van klassieke muziek, theater, musea, opera en ballet.

Maak uw keuze via de onderstaande link, veel kijk- en luisterplezier gewenst!

[Vier het Leven digitale uitstapjes](#)

Mantelaar zorgstudenten - respijtzorg, thuiszorg, 24-uurszorg



De organisatie Mantelaar koppelt zorgstudenten aan ouderen voor zorg en gezelschap. De studenten doen een zorg-gerelateerde opleiding en hebben dus affiniteit met het vak. Bij hun sollicitatie geven studenten aan of zij al ervaring hebben bij dementie. Theoretische kennis van dementie hebben bijna alle studenten van Mantelaar.

Bij de sollicitatie avond wordt dementie behandeld in casussen en Mantelaar organiseert als werkgever ook informatie avonden met een dementie specialist.

De uurtarieven variëren van 19.50 Euro voor dagtarief, tot 13,75 Euro voor 24 uurszorg.

Via de onderstaande link leest u alles over de diensten van Mantelaar, evenals vergoedingen via PGB & zorgverzekeraars:

<https://www.mantelaar.nl/mantelzorgers/diensten/zorg-bij-dementie>

App: Myinlife steunkring dementie



Met de app Myinlife kun je familie, vrienden en bekenden met elkaar verbinden. Jullie vormen samen een steunkring rondom je naaste met dementie. Via Myinlife deel je afspraken, taken en gebeurtenissen. Zo kun je als mantelzorgers eenvoudig aangeven waarbij je hulp kunt gebruiken. Als vriend of familielid zie je snel hoe je kunt helpen.

Met Myinlife betrek je je omgeving op een makkelijke manier bij de dagelijkse zorg voor je naaste. Je kiest zelf wie je uitnodigt en voor welke activiteit. Vraag bijvoorbeeld wie jullie naar de dokter kan brengen, boodschappen wil doen of gaat wandelen met je naaste. Mensen in je kring kunnen vervolgens aangeven bij welke activiteiten ze kunnen helpen. (dementie.nl)

Lees meer & download de app via Google Play of App Store:

<https://www.dementie.nl/myinlife-app>

Interactief spel voor mantelzorgers: 'dementiegame'



(Uit de nieuwsbrief van Stichting MEE voor mantelzorgers, plus info van 'Samen Dementievriendelijk.nl.):

Als je de verschillende levels van de game doorloopt, krijg je meer kennis over dementie en meer begrip voor de ziekte.

Mantelzorgers, familieleden, zorgprofessionals en andere geïnteresseerden leren hoe ze het beste kunnen omgaan met mensen met dementie, in de verschillende vormen en stadia.

Zij kunnen verschillende scenario's doorlopen, via de bibliotheek diverse naslagwerken raadplegen, de wegwijzer op het internet gebruiken en doorlinken naar bijvoorbeeld het forum van Alzheimer Nederland. Omdat er diverse vormen van dementie bestaan, wordt binnen de game aandacht besteed aan de vier meest voorkomende varianten.

Doelen Dementiegame

- kennis over dementie verbeteren en benadering vergemakkelijken
- mantelzorgers, familieleden en zorgmedewerkers ondersteunen bij de dagelijkse zorg voor mensen met dementie
- inlevingsvermogen voor mensen met dementie vergroten
- mogelijkheid bieden ervaringen via forum Alzheimer Nederland uit te wisselen (rechtstreeks benaderbaar via de game)

Via de onderstaande link kun je het dementiespel op je computer of laptop spelen, maar je kunt de game ook downloaden als app op je smartphone of tablet.

<http://www.dementiegame.nl/>

Dilemma's bij dementie: video en artikelen



Als mantelzorgers van iemand met dementie kom je veel dilemma's tegen. Zo kost mantelzorgen veel energie en tijd. Wat als de zorg voor je geliefde voor jezelf steeds zwaarder wordt? Goed voor jezelf zorgen is belangrijk. Hoe herken je je eigen grenzen en zorg je dat je zelf over-eind blijft?

In deze video vertellen verschillende partners en kinderen over de impact die het mantelzorgen op hun leven heeft. Ze vertellen openhartig over welke afwegingen een rol speelden bij hun beslissingen.

De video werd in opdracht van Alzheimer Nederland gemaakt. Zij werkten daarvoor samen met Zorgbelang Gelderland/Utrecht, Icare en Netwerk Dementie Noordwest Veluwe. Achmea, Fonds Sluyster van Loo en Provincie Gelderland maakten de films mogelijk.

Wil je na het zien van de video meer lezen over dit onderwerp? Lees dan de rubrieken van ethicus en geestelijk verzorger Tim van Iersel. Op de website van dementie.nl gaat hij elke maand in op een dilemma van een mantelzorgers. Wat zou jij doen?

Bekijk via deze links de video, en de rubrieken van Tim van Iersel:

[Video dilemma's bij dementie](#) [Rubrieken Tim van Iersel op dementie.nl](#)

De nieuwe zorgstandaard dementie 2020

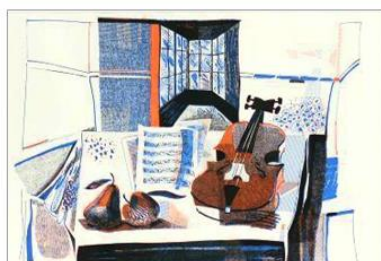


De nieuwe zorgstandaard dementie 2020, vervangt de zorgstandaard van 2013. Wat is de zorgstandaard dementie? De zorgstandaard wijst de weg in de hulp en zorg bij dementie. De zorgstandaard is gemaakt door organisaties die hulp bieden aan mensen met dementie en hun naasten. Zij hebben samen afspraken gemaakt over goede zorg bij dementie. Je leest in deze publieksversie van de zorgstandaard wat je mag verwachten van hulpverleners. Je leest ook wat je zelf kunt doen. Deze publieksversie is een samenvatting van de zorgstandaard dementie voor hulpverleners. De basis van de zorgstandaard dementie is persoonlijke zorg en goede samenwerking.

Lees alles over de nieuwe zorgstandaard en/of download de publieksversie, via deze links:

[Alles over zorgstandaard 2020](#) [Publieksversie zorgstandaard 2020](#)

Kunst met thema muziek in het Odensehuis



Op **28 augustus a.s.** komt Kunstuitleen Rotterdam ons een aantal schilderijen brengen vanuit het project BrainFrame, begeleid door Sanne Hoogeveen. Met het thema 'Muziek' zal onze eerste kennismaking zijn met BrainFrame, de positieve kunstervaring voor mensen met geheugenproblemen en dementie. Sanne zal ons de eerste workshop geven op **vrijdag 11 september**. Ook zal zij een aantal trainingen geven voor de vrijwilligers, om te laten zien hoe kunst zich leent om contact te leggen met elkaar. Hierover meer horen in het Odensehuis ... ? Vraag het Deborah of Lianne.

"Save the Date": 1 t/m 7 november collecteweek Alzheimer Nederland



De collecteweek is ieder jaar weer ontzettend belangrijk voor het werk van Alzheimer Nederland. We halen geld op voor een toekomst zonder dementie en betere ondersteuning van mensen met dementie en mantelzorgers. Juist in deze tijd wordt pijnlijk duidelijk hóe nodig ons werk is. De groep mensen met dementie groeit snel en is erg kwetsbaar. Daarom zetten we samen onze schouders eronder en gaan weer aan de slag met de voorbereidingen voor de collecte van 1 tot en met 7 november. Daar hebben we jouw hulp bij nodig!

Wist je dat we dat allang niet meer alleen met de collectebus collecteren? Als collectant kun je ook online je steentje bijdragen, aan de deur en/of vanuit je eigen huis. Er is veel mogelijk. Makkelijk en veilig. Doe je mee?

<https://www.alzheimer-nederland.nl/collecte/collecteweek>

Altijd bij de hand: Internet links

Odensehuis HW	http://odensehuishw.nl
Odensehuis Landelijk Platform	http://odensehuizen.nl
Alles Zelf (o.a. maaltijdservice)	https://www.alleszelf.nl
Beweegposter	https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf
Beweegfilmpjes van Cordaan	https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g
Dementie.nl	https://dementie.nl
Dementie Online (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)	https://www.dementieonline.nl/
Dementie op jonge leeftijd: Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd (Dementie.nl)	https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/
Jong Dementie.nl	https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd
Dementie web (de handwijzer)	http://www.jongdementie.info/
Dementie web (meedoen met de dementie dagboeken)	https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/
Dementie winkel	https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/
Documentaires over dementie	http://www.dementie-winkel.nl
Familias – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie	https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie
Fietsen Alle Jaren	https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/
Fotofabriek	https://fietsenallejaren.nl/
Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers	https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/
Grijs, Groen en Gelukkig	https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx
Handen in Huis (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)	https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0
Help mij zorgen (Respijtmogelijkheden HW)	https://www.handeninhuis.nl
Hulpmiddelen – “Fysic”	https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/
Innovatiekring Dementie (Dé)	https://www.fysic.nl/home
Mantelaar - zorgstudenten	https://www.innovatiekringdementie.nl
Mantelzorg.nl	https://www.mantelaar.nl/
	https://mantelzorg.nl/

Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

Miracles of Music – (muziektherapie)	https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/
MEE mantelzorg HW	https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/
Onthou Mens	https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips
Opnieuw geleerd, Oud gedaan	https://www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl/
Personenalarmering	https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering
Samen Dementievriendelijk	https://samendementievriendelijk.nl/
Slechthorendheid:		
Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/
Hoormij NVVS (Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)	https://www.stichtinghoormij.nl/
Stichting 2109	https://www.2109.nl/
Stichting Alzheimer Nederland	https://www.alzheimer-nederland.nl
Stichting Present HW (vrijwilligers makelaar)	https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/
Verlies en rouw begeleiding “Doorleven”	http://www.praktijk-doorleven.nl/
Verlies en rouw begeleiding “Kwadraad”	https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/
Vervoer:		
ANWB Automaatje (ook in Hoeksche Waard)	https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf
Valys (landelijk)	https://www.valys.nl/
We Helpen	https://www.wehelpen.nl/
Your Look for Less (o.a. comfort broeken zonder rits)	https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken
Zorg en zorgpakketten:		
Informatie Langdurige Zorg	https://www.informatielangdurigezorg.nl/zzp-zorgprofiel
Kies Beter	https://www.kiesbeter.nl/
Kies voor je zorg	https://kiesvoorjezorg.nl/
Rijksoverheid (vraag en antwoord)	https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt