

vergeet **dementie**



JE KOMT ALTIJD OP TIJD

Odensehuis
Hoeksche Waard



Odensehuis
Hoeksche Waard

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail coordinator@odensehuishw.nl

Beste lezer,

Beeld en verbeelding zijn een groot goed. Steeds meer blijkt dat de beelden die je hebt, je welbevinden aanzienlijk kunnen bevorderen.

In je brein zitten speciale hersencellen, spiegelneuronen genoemd, die actief reageren op een beeld wat je ziet en ook op wat je je verbeeldt.

Beelden kunnen je op een bijzondere manier bij jezelf brengen en een bron tot inspiratie en zingeving zijn.

In dit jaar 2020 gaan we in het Odensehuis, in allerlei vormen, meer aan de gang met 'beelden' en 'verbeelden'.

Soms zal je worden uitgenodigd om met je handen te werken, soms om woord en beeld samen te brengen en soms spreekt kijken al genoeg tot je verbeelding en is er verder niets nodig.

Het belangrijkste is dat we er samen plezier aan beleven.

Hartelijke groet en tot gauw weer in het Odensehuis van de Hoeksche Waard!

Ik wens u veel leesplezier,

Deborah van Abkoude



onthou
MENS

Nieuwsbrief Odensehuis Hoeksche Waard Nr. 35, januari 2020

Openingstijden

Vrije inloop elke maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 10:00 - 15:30, m.u.v. de laatste vrijdag van de maand, dan is er (meestal) een uitstapje. Kijk in de agenda op onze website voor bijzonderheden.

<http://odensehuishw.nl/index.php/agenda>

Voor meer informatie kunt u op dinsdag en woensdag van 10:00 - 15:30 ook een afspraak maken met onze coördinator, tel. 06 - 12 89 23 09 of stuur een e-mail naar coordinator@odensehuishw.nl

coordinator@odensehuishw.nl

Verder in deze nieuwsbrief:

Odensehuis nieuws en activiteiten

TimeSlips met Lianne: Noten lezen

Belevissen van een mantelzorger - Piet de Groot

Nieuw in het theater: "Memory Loss"

Onvergetelijk Mauritshuis (Meld u aan!)

Tips om je naaste te laten stoppen met autorijden

Wet Zorg en dwang per 1 januari 2020

Onrust en veranderd gedrag bij dementie

Afscheid

Altijd bij de hand: Internet links

.....	Pagina	3 t/m 5
.....	Pagina	5
.....	Pagina	6
.....	Pagina	6
.....	Pagina	7
.....	Pagina	7
.....	Pagina	7
.....	Pagina	8
.....	Pagina	8
.....	Pagina	9, 10



JE KOMT ALTIJD OP TIJD

Odensehuis
Hoeksche Waard



ik zal er altijd voor je zijn
ook als je mij niet ziet
ik lach als je vrolijk bent
en troost je tranenverdriet
ook als je even niet meer weet
welke woorden je moet zeggen
het geeft niet schat
ik zal er zijn
mijn armen om je leggen
(Jentl van Woordkunsten)



fotografie: Tom Hussey



Januari nieuws & activiteiten Odensehuis HW



We kenden hem nog niet, maar nu wel. **Nieuwjaarsrolletjes**. Speciaal uit Friesland meegekomen en geserveerd door Lianne.

In het noorden en het oosten van Nederland is het al eeuwenlang traditie om rond de feestdagen kniepertjes en Nieuwjaarsrolletjes te bakken. In december zijn de wafeltjes plat, en vanaf nieuwjaarsdag worden ze als Nieuwjaarsrolletje geserveerd dat door sommige mensen volgespoten wordt met slagroom.

De gedachte hier achter is dat in december het oude jaar zich volledig heeft onvouwen; op Nieuwjaarsdag symboliseert het rolletje het onbekende nieuwe jaar, een nieuwgeboren baby in zijn windselen. Aldus wikipedia.

Namens de gemeente kwamen **Yvonne Bossche** en **Desiree Bergman** op de koffie in het Odensehuis. Beiden zijn betrokken bij de voorbereidingen voor Boezem & Co. Een praatje maken en een potje scrabble, ook deze Odensedag was er weer genoeg te beleven.



Zeven koorleden van de koren **Relight** en **Freeze Frame** verrasten ons deze maand enorm, zij kwamen met ons mee zingen. En namens het staalbedrijf ontvingen we een gift van € 200,- welke we mogen gebruiken voor een uitje. De koorleden en de gift werden met applaus ontvangen.

Tijdens het bewegen in de kring voegt Guusje iets nieuws toe: Keeper van ons Odense-elftal. Onze tafels werden weer opgefleurd met zelfgemaakte bloemstukjes o.l.v. Rosa.



Zij lopen elke week bij ons langs, dit kleuterklasje, op weg naar gymnastiek in de Lindenhoeve. Ze zwaaien met hun handjes, met rode konen en glunderende gezichtjes, net zichtbaar en warm ingepakt in een dikke winterjas met capuchon of gebreide muts. Daar gingen ze weer, op weg naar school Snel er achteraan gerend en gevraagd of ze de volgende keer een liedje voor ons zouden willen zingen.

Een spontaan en volmondig 'ja' volgde. En toen was het zover ... De juf had met de kinderen een (nota bene) engels liedje ingestudeerd: The wheels of the bus go round and round. Ze kwamen in een grote kring om ons heen staan en zongen hun ingestudeerde lied. Wat klonk het mooi en lief. Misschien kunnen wij voor hen ook een keer een lied instuderen ...? Wat zouden ze verrast zijn!

Januari nieuws & activiteiten Odensehuis HW - vervolg



Op 15 januari hebben we een nieuwjaarsreceptie gehouden en nogmaals (nu officieel) afscheid genomen van Ria Los. Veel mensen uit het uitgebreide netwerk van het Odensehuis kwamen om Ria gedag te zeggen. We ontmoetten die middag onder andere mensen van de GGD, Alzheimer Nederland, Welzijn, andere Odensehuizen, bezoekers van het eerste uur en nog zo veel meer. Onder het genot van een petit four met daarop een foto van Ria, was het goed om elkaar te ontmoeten. Ook de prachtig opgemaakte hapjes liet men zich goed smaken.

Co Zannis heeft namens het bestuur een afscheidswaard gesproken naar Ria, waarna bestuursvoorzitter Gee vertelde welk cadeau haar aangeboden wordt. Tevens bedankte Ria voor de samenwerking met allen en deelde zij vergeet-mij-niet bloemenzaadjes uit.

Het was wederom een warm afscheid en een mooie inleiding van het nieuwe jaar.

Op vrijdag 24 januari zijn we uitgenodigd om met zes personen een kennisquiz bij te wonen, georganiseerd door de *Lions Club Hoeksche Waard*. De organisatie heeft de opbrengst van deze bijeenkomst opgedragen aan 'ons Odensehuis'. Om het in al haar gelederen goed vertegenwoordigd te laten zijn, hebben we ervoor gekozen te gaan met een bezoeker, een vrijwilliger, een mantelzorger, twee bestuursleden en een personeelslid.

Waarvan we dachten dat het ging om kennis van de Hoeksche Waard, bleek de quiz vragen te bevatten over een veel breder (wereld)spectrum, van geschiedenis tot sport, tot politiek, tot het automerk Citroën, tot filmmuziek, enzovoort. De volop aanwezige kennis over de Hoeksche Waard hebben we gelukkig wel af en toe in kunnen zetten. Uiteindelijk ging het om het plezier wat we hadden onder elkaar.

Ik denk dat het nog nooit iemand gelukt is om met heel veel plezier, als laatste te eindigen in een quiz en met de hoogste prijs de zaal te verlaten. Lees hier een knipoog. Met onze grote dank aan de Lions Club en de belofte ze op de hoogte te houden van de besteding van deze mooie opbrengst, van maar liefst 4400 euro, hebben wij de avond afgesloten.



Boerenkool stampot met spekjes en worst en...

Voor deze warme lunch op 29 januari, gezellig aan tafeltjes met vier personen, hebben de aanwezige vrijwilligers alle zeilen bij moeten zetten en wat hebben ze het weer goed gedaan! We hadden een overheerlijke boerenkool stampot en als toetje een stukje appeltaart met rood fruit en vanille-ijs.

Let op: Voor de volgende warme lunch op 19 februari wordt gevraagd je aan te melden bij Lianne of Deborah, persoonlijk of via de mail

(coordinator@odensehuishw.nl). De vrijwilligers kunnen dan koken voor het aantal aangemelde personen.



Notaris, mr. E.M. van Dorst- Dijkers, zal **dinsdag 11 februari om 19:30 uur** informatie geven over belangrijke zaken met betrekking tot financiën bij dementie. Denk aan eigen bijdrage bij opname, levenstestament, akte van verdeling, etc. Ook is er ruimte voor vragen. **Alzheimer Trefpunt Hoeksche Waard**, Rembrandt, Rembrandtplein 1, 3262 HW Oud Beijerland

Januari nieuws & activiteiten Odensehuis HW - vervolg

LUNCHEN in "Natuurlijk aan het Spui" op 31 januari 2020.

Ons eerste uitje in het nieuwe jaar op de laatste vrijdag van de maand. Dit keer vlak bij, aan het Spui, op een prachtige plek in Oud-Beijerland. We werden hartelijk ontvangen en kregen een gezellige plek, met 25 man/vrouw aan twee lange tafels. De lunch bestond uit een overheerlijk soepje, gevolgd door feestelijk klaargemaakte sandwiches en een drankje naar eigen keus erbij. Het waren zoveel sandwiches dat er verschillende doggy-bags mee naar huis gingen. De bediening was erg charmant, wat resulteerde in soms wat hilarische lachsalvo's van onze kant. De dames en heren van de bediening lieten zich niet uit het veld slaan en deden vrolijk met ons mee.

Toen we na zo'n anderhalf uur weer vertrokken daalde een serene rust over het restaurant!!!!

Dit heel geslaagde uitje werd trouwens mede mogelijk gemaakt door de gift die wij hebben ontvangen van de twee koren waar wij in december mee hebben gezongen.

De traditie van één keer in de maand iets gezelligs buiten de deur doen houden we er graag in. *(Anita)*



TimeSlips met Lianne: Noten lezen

TimeSlips



(Uit een artikel over Kees Deenik & TimeSlips), "... een methode waarmee je verhalen maakt met mensen met dementie. Daarbij zoek je niet naar wat mensen nog weten, maar gebruik je de mogelijkheden van hun fantasie om verhalen te maken.

De methode TimeSlips is ontwikkeld door Anne Basting (Milwaukee, USA). J Je gaat hierbij niet op zoek naar wat mensen nog herinneren, maar om de mogelijkheden van hun fantasie te gebruiken om verhalen te vertellen. Belangrijk in dit proces is de open sfeer en de zekerheid dat elke respons waardevol is en wordt gebruikt. Er is geen goed of fout. Alles bouwt mee aan het verhaal...".

Ik zie in de eerste plaats kunst, en dat dat op de gekste momenten er uit komt. Je zou d'r een heel boek over kunnen schrijven, over kunst en over emotie.

Hij zit op een stoel en bespeelt een instrument.

Is het misschien Wil Kleijwegt die jaren terug in het Rotterdams Philharmonisch Orkest speelde?

Ik weet het niet.

Ik weet het ook niet, heel simpelweg omdat ik die man niet ken.

Wij kenden hem natuurlijk privé. Er waren vaak concerten dan, op radio en tv. Want op de radio had je ook een klassieke zender.

Radio 4.

Ja, want 3 was van hoempa - hoempa.

Ik zie een solist als een rots in de branding.

En toentertijd was je echt een beroemdheid.

Zou die nog leven?

Ik ga wel even bellen.

Ja, als tie niet opneemt, dan weet je het.

Ja, logica.

Muziek kan als beste troost geven.

Het hoeft niet altijd dan klassiek te zijn. Het is gewoon een keuze.

Een artistieke keuze.

Ja, smaken verschillen.

Dus dan kan je ook kookster worden. Diëtiste wordt het dan.

En onderwijl luister je naar muziek.

Ja.

Dit verhaal is gemaakt door Aat, Ada, Inger, Koos, Piet en Sari.

Noot 1: Als je 's morgens komt, is het toch de moeite waard om 's middags ook te blijven.

Noot 2: Wil je het alleen bij noten laten of wil je een maaltje noten.

Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot



Oud 2019 en nieuw 2020, afscheid en welkom, een ander leven.

Als ik nu in januari, nog terug kijk op de maand december dan is dat voor mij een bijzondere maand geweest. Een mooi concert ter afsluiting van het vijfjarige jubileum van ons Odensehuis, een feest in mijn geboortedorp Klaaswaal, het afscheid van Ria, zij is met pensioen gegaan, een welkom voor Deborah, zij neemt de honneurs van Ria over en wij hebben haar al veel ontmoet.

Het concert in Klaaswaal was heel mooi en iedereen genoot van het optreden van de muzikanten.

De gezamenlijke kerstmaaltijd waarop ik het kerstverhaal in het Hoekschewaardse dialect mocht voordragen.

Als positief atheïst, maar toch nog wel de zondagsschool doorlopen, was dit voor mij een mooie beleving en het viel mij op dat het in het tweede gedeelte van het verhaal, stil werd in de zaal. Verder kan ik jullie vertellen dat het voordragen in een dialect, als je dat leest, anders is dan gewoon in dialect praten. Bij het lezen ga je er bij nadenken. Samen met elkaar eten en op deze wijze elkaar ontmoeten geeft een mooi familiegevoel. Wat een fijne sfeer. Verder heb ik kennis mogen maken met mensen die op andere dagen het Odensehuis bezoeken.

Voor mij is het een heftig jaar geweest omdat Sjanie werd opgenomen in de Buitensluis. Zij woont nu weer in haar geboortedorp, ik krijg wel het gevoel dat ze zich daar al wat meer thuis voelt en dat geeft rust.

Praten over gevoelens met haar is eigenlijk niet meer mogelijk. Haar leven speelt zich nu af op de huiskamers van de verpleegafdeling. Sjanie observeert veel en als haar iets niet aan staat dan kan ze dat op een ongezouten manier kenbaar maken. Als ik haar daarin wil remmen dan krijg ik de wind van voren. Veel van jullie zullen dit wel herkennen. Er komt ook veel geregeld op je af; Omdat Sjanie op de gesloten verpleegafdeling verblijft is haar toestemming nodig. Op de valreep van het jaar is Sjanie nogmaals bezocht door een medewerkster van het CIZ en is zij akkoord gegaan met haar opname. Voor mij en mijn familie is dit een rustpunt. Het gaat op den duur zwaar wegen als zoiets nog niet is geregeld. Het leven is nu anders en niemand weet wat de toekomst brengt.

Het bezoeken van Sjanie is bijzonder. In de huiskamer zie ik mensen met dementie die druk in de weer zijn en reageren op prikkels waarbij ik dan geen idee heb, hoe of waarom? Mijn ervaringen uit het Odensehuis komen tijdens mijn bezoeken in de huiskamer van pas. Er gebeurt altijd wat en mensen met dementie hebben ook gewoon gevoel voor humor en dat is leuk. Mijn bezoeken aan het Odensehuis doen mij goed, ook al komt Sjanie niet meer mee.

Nieuw in het theater: "Memory Loss" - Ann Van den Broek



Memory Loss is de derde en laatste voorstelling uit Ann Van den Broek's drieluik, The Memory Loss Collection. In Memory Loss komen eerdere creaties Blueprint on Memory en Zooming in on Loss samen en culminerend met nieuwe elementen tot het slotstuk. In een interactief decor verliezen de vijftien performers hun eigen ik. Tekst, beweging, muziek en technologie komen samen in een spel met realiteit en illusie.

Het proces is onomkeerbaar. Gevangen in ruimte en brein. Alle houvast vervaagt en de resterende signalen duiden naar onbelichte paden. In de duisternis vervliegt elke aanleiding tot deze stoffelijke wereld, elke herinnering sijpelt weg. Het ultieme verlies van zichzelf. Liefdevol en wreed.

Een wrange werkelijkheid waar niemand hetzelfde uitkomt.

The Memory Loss Collection

Met The Memory Loss Collection verdiept Ann Van den Broek zich in het thema geheugenverlies. Dit project bestaat uit drie voorstellingen, workshops, inleidingen en verbindingen met maatschappelijke organisaties.

Memory Loss is de laatste voorstelling in de reeks.

Lees meer & bekijk video fragment op Ann Van den Broek's "Ward/Ward" website via de onderstaande link:

<http://www.wardward.be/voorstelling/memory-loss/>

Onvergetelijk Mauritshuis

Mh Mauritshuis



Waar we met onze bezoekers eind 2018 voor het laatst een uitstapje maakten naar museum Boijmans-van Beuningen voor de “Onvergetelijk Boijmans” rondleiding, volgt het Mauritshuis (Den Haag) nu ook met een zelfde thema “Onvergetelijk Mauritshuis”;

Door naar kunst te kijken kunnen mensen met dementie samen met hun dierbaren ideeën uitwisselen, zonder dat degene met dementie hoeft terug te vallen op het kortetermijngeheugen. De rondleiding biedt hen toegang tot het langetermijngeheugen en persoonlijke ervaringen, waardoor sociaal contact gestimuleerd wordt. Onderzoek wijst uit dat dit een positieve invloed heeft op de gezondheid: deelnemers voelen zich na afloop van een

“Onvergetelijk”- rondleiding gelukkiger en hebben het idee weer mee te tellen.

Hierdoor neemt hun zelfvertrouwen en gevoel van waardigheid toe. Het Mauritshuis biedt met Onvergetelijk bovendien een veilige en inspirerende omgeving om met lotgenoten in contact te komen.

Het Odensehuis Hoeksche Waard gaat op **maandag 24 februari, bij voldoende inschrijvingen** (max. 6 bezoekers) naar het Mauritshuis om deel te nemen aan deze rondleiding.

U kunt zich opgeven bij Lianne of Deborah in het Odensehuis, of via coordinator@odensehuishw.nl

Lees meer over Onvergetelijk Mauritshuis via de onderstaande link:

<https://www.mauritshuis.nl/nl-nl/bezoek/activiteiten/onvergetelijk-mauritshuis/>

Tips om je naaste te laten stoppen met autorijden



Als bestuurder van een auto is het belangrijk dat je de weg kunt vinden en verkeerssituaties goed kunt beoordelen en inschatten.

Wanneer je naaste dementie heeft, nemen deze vaardigheden af. Het is niet meer veilig om je naaste te laten autorijden. **Via de onderstaande link naar dementie.nl leest u praktische informatie over dit onderwerp en tips om je naaste te laten stoppen met autorijden.**

<https://dementie.nl/autorijden/tips-om-je-naaste-te-laten-stoppen-met-autorijden>

Wet Zorg en dwang (Wzd) per 1 januari 2020



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

De Wet zorg en dwang (Wzd) is ingegaan op 1 januari 2020. Het doel van de wet is dat onvrijwillige zorg bij mensen met een beperking zoveel mogelijk wordt voorkomen.

Tot 1 januari 2020 vielen gedwongen opnames en gedwongen zorg voor mensen met dementie of met een verstandelijke beperking onder de Wet Bopz. Die wet is primair gericht op behandelingen in een psychiatrisch ziekenhuis. Tegelijk met de Wzd is de Wet verplichte ggz in werking getreden. Die wet gaat over verplichte zorg en opname in de geestelijke gezondheidszorg.

De nieuwe Wet zorg en dwang sluit beter aan bij de zorg voor mensen met dementie of een verstandelijke beperking, waardoor mensen die hun wil niet meer kunnen uiten beter beschermd worden.

Uitgangspunt hierbij is **“Vrij waar het kan, zorg waar het moet, en altijd persoonsgericht”**.

De Wet zorg en dwang stelt eisen aan het opstellen van een zorgplan voor alle cliënten die thuis of in een zorginstelling professionele zorg krijgen. Het stappenplan waarborgt dat alle mogelijkheden voor vrijwillige zorg in beeld komen.

Download het stappenplan, en bekijk een duidelijke informatieve video, via de onderstaand links:

<https://www.youtube.com/watch?v=H27mEDR5C8g>

<https://www.dwanginzorg.nl/documenten/publicaties/implementatie/wzd/diversen/herzien-stappenplan-wet-zorg-en-dwang>

Onrustig en veranderd gedrag bij dementie

dementie.nl
samen weten we meer

Veel mensen met dementie hebben last van onrust of gespannen gedrag, zoals bijvoorbeeld dwalen, zoeken, en agressie. Dit kan heel belastend zijn voor de persoon zelf en voor mensen in zijn/haar omgeving. Het kan zelfs leiden tot een vroegtijdige opname in een zorginstelling.

De website van dementie.nl biedt een overzicht met veel informatie en tips over verschillende vormen van onrustig, en ander veranderd gedrag bij dementie.

De volgende rubrieken staan er overzichtelijk op één pagina geordend:

Omgaan met Concentratieproblemen veroorzaakt door dementie
Omgaan met rusteloosheid van mensen met dementie
Slaapproblemen bij dementie
Tips om goed om te gaan met rusteloosheid
Omgaan met afhankelijk gedrag
Tips om je naaste te helpen met slapen
Medicatie voor gedragsproblemen bij dementie

Achterdocht
Afhankelijk gedrag
Agressie
Angst
Apathie/Lusteloosheid
Depressie
Dwalen
Frustratie

Hallucineren
Herhalen
Ongepast gedrag
Onrustig gedrag
Verdriet
Verminderd tijdsbesef
Verbloemend gedrag

Lees alles of maak uw keuze uit deze onderwerpen, via de onderstaande link:

<https://dementie.nl/onrustig-gedrag>

Afscheid



We hebben afscheid moeten nemen van **Bas van Bennekom**, die ons Odensehuis vanaf november 2016 bezocht.

Bas is op 4 januari overleden.

Bas, de man die vanaf het begin samen met buurman Cees op de fiets naar het Odensehuis kwam. Bas, als stille luisteraar, die onverwachts met een grappige opmerking uit de hoek kwam, waardoor de hele zaal dubbel lag. En Bas, waarmee zoveel potjes gesjoeld en gebiljart zijn. We wensen Aagje en de familie veel sterkte toe.

Gé Spoorenberg bezocht sinds oktober 2017 ons Odensehuis. Hij overleed op 3 januari.

Voor velen van ons onverwacht, kwam dit bericht allereerst als een schok binnen.

Langzaam hebben wij deze werkelijkheid tot ons door laten dringen, muziek geluisterd, een kaarsje gebrand voor hem, herinneringen opgehaald, waarbij werd gehuild en ook gelachen. Het was om Gé te herinneren, zodat we hem toch nog even in ons midden hadden in alle facetten, die we van hem hebben gekend. Gé de levensgenieter, de gentlemen, Gé die, zoals hij zelf zei, zijn Alzheimer zo goed wist te verbergen, positief was ingesteld, humor en vrijheid hoog had staan, een geanimeerd spreker was, zo hartverwarmend mooi kon zingen en gitaarspelen en hield van Jaap Fischer tot Harry Bellafonte. Gé, een aimabele man, waar we mooie herinneringen aan koesteren. We wensen Celine, kinderen, kleinkinderen en allen die Gé dierbaar waren alle liefs en goeds toe in dit gemis.



Altijd bij de hand: Internet links

Odensehuis HW	http://odensehuishw.nl
Odensehuis Landelijk Platform	http://odensehuizen.nl
Kunst4All – waardig oud	https://www.kunst4all.com/waardigoudzijn/
Alles Zelf (o.a. maaltijdservice)	https://www.alleszelf.nl
Beweegposter	https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf
Beweegfilmpjes van Cordaan	https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g
Dementie Leeslijn	http://www.dementieleslijn.nl/
Dementie.nl	https://dementie.nl
Dementie Online (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)	https://www.dementieonline.nl/
Dementie op jonge leeftijd:		
<i>Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd (Dementie.nl)</i>	https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/
<i>Jong Dementie.nl</i>	http://www.jongdementie.info/
Dementie web (de handwijzer)	https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/
Dementie web (meedoen met de dementie dagboeken)	https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/
Dementie winkel	http://www.dementie-winkel.nl
Documentaires over dementie	https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie
Familias – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie	https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/
Feestdagen en dementie	https://www.dementieonline.nl/mantelzorgers/tips/vijf-tips-voor-geslaagde-feestdagen https://dementie.nl/tien-tips-voor-feestdagen
Fietsen Alle Jaren	https://fietsenallejaren.nl/
Fotofabriek	https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/
Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers	https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx
Grijs, Groen en Gelukkig	https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0
Handen in Huis (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)	https://www.handeninhuis.nl
Help mij zorgen (Respijt-mogelijkheden HW)	https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/
Hulpmiddelen – “Fysic”	https://www.fysic.nl/home
Innovatiekring Dementie (Dé)	https://www.innovatiekringdementie.nl
Mantelzorg.nl	https://mantelzorg.nl/

Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

Miracles of Music – (muziektherapie)	https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/
Natuurkoffer	https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/natuurkoffer https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/nieuws/de-kracht-van-de-natuurkoffer
Onthou Mens	https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips
Ouderenbeleid & adviseur OBL (o.a. senio renmagazine 'Wegwijs')	https://www.oud-beijerland.nl/obl-inwoner-bezoeker/ouderenbeleid-en-ouderenaadviseur_46373/
Personenalarmering	https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering
Respijtzorg Maison Patrick	http://www.maison-patrick.nl/
Samen Dementievriendelijk	https://samendementievriendelijk.nl/
<u>Slechthorendheid:</u> Erasmus MC <i>gehoor- en</i> <i>spraakcentrum</i>	https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/
Hoormij NVVS (Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)	https://www.stichtinghoormij.nl/
Stichting 2109	https://www.2109.nl/
Stichting Alzheimer Nederland	https://www.alzheimer-nederland.nl
Stichting Present HW (vrijwilligers makelaar)	https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/
Verlies en rouw begeleiding "Doorleven"	http://www.praktijk-doorleven.nl/
Verlies en rouw begeleiding "Kwadraad"	https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/
<u>Vervoer:</u> ANWB Automaatje (ook in Hoeksche Waard)	https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf
Valys (landelijk)	https://www.valys.nl/
We Helpen	https://www.wehelpen.nl/
Your Look for Less (o.a. comfort broeken zonder rits)	https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken
<u>Zorg en zorgpakketten:</u> Informatie Langdurige Zorg	https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel
Kies Beter	https://www.kiesbeter.nl/
Kies voor je zorg	https://kiesvoorjezorg.nl/
Rijksoverheid (vraag en antwoord)	https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt
Zorgkantoor (Zorg Zwaarte Pakketten)	https://www.zorgkantoor-zorgzekerheid.nl/index.cfm?act=plugin_panels.download&pgdo_id=301