



**Odensehuis**  
Hoeksche Waard

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland  
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

Beste lezer,

Maart roert zijn staart, zeggen ze weleens. Ik hoop dat maart dit jaar een beetje voorzichtig roert, want februari heeft voor voldoende beroering gezorgd met zijn regen en wind. Tijdens onze middagwandeling na de lunch, met een aantal bezoekers van ons Odensehuis, konden we letterlijk stilstaan bij de krokusjes en narcissen in het park, ons verwonderen en blij zijn met deze troubadours van het voorjaar.

Maak jij ook weleens, zomaar, een wandelingetje, klein of groot? Heerlijk in de buitenlucht, rustig de tijd nemend voor wat je ziet en hoort? Sta jij ook weleens stil bij wat de natuur ons te bieden heeft aan voorjaarsbloemetjes en vogelgeluiden overal?

Zullen we de uitdaging eens aangaan om met een groepje naar het bos te gaan? Zo nu en dan, zomaar, met een klein groepje, op een mooie dag, in Bergen op Zoom? Kijken naar de bomen, genieten van een kopje koffie, apfelstrudel met vanillesaus, in restaurant het 'Appeltje'?

Ik kijk naar Guusje, wanneer ik dit schrijf. Ze kijkt me aan. Ik zie haar denken: 'Goed idee, ik ga mee!'



Ik wens jullie veel leesplezier,  
**Deborah**



## Openingstijden

Vrije inloop elke maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 10:00 - 15:30, m.u.v. de laatste vrijdag van de maand, dan is er (meestal) een uitstapje. Kijk in de agenda op onze website voor bijzonderheden.

<http://odensehuishw.nl/index.php/agenda>

Voor meer informatie kunt u op dinsdag en woensdag van 10:00 - 15:30 ook een afspraak maken met onze coördinator, tel. 06 - 12 89 23 09 of stuur een e-mail naar [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

[coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

## Verder in deze nieuwsbrief:

Odensehuis nieuws en activiteiten	..... Pagina	3, 4, 5
Cursus 'De zorg de baas' voor mantelzorgers	..... Pagina	5
Time Slips	..... Pagina	6
Belevenissen van een mantelzorger - Piet de Groot	..... Pagina	7
Kijktip: Restaurant Misverstand	..... Pagina	7
Online training veranderend gedrag	..... Pagina	8
Sleutels en andere voorwerpen terug vinden	..... Pagina	8
Recent verschenen boekje: Fotofantasietjes	..... Pagina	8
Altijd bij de hand: Internet links	..... Pagina	9, 10



## Volg de Boezem-bouw:



Er wordt hard gewerkt aan ons nieuwe onderkomen; U kunt de bouw van Boezem & Co in video beelden volgen via de onderstaande links:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pe-5ouWguYU&feature=youtu.be>

[https://www.youtube.com/watch?v=ak\\_phoSvLI0&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=ak_phoSvLI0&feature=youtu.be)



## Nieuws en activiteiten Odensehuis HW - februari

Op woensdag 5 februari, kwam het trio 'Akoord' bij ons spelen.

Een dame speelde op de accordeon, de twee heren gitaar en mondharmonica, daarbij zongen zij ook.

Ze speelden allerlei liedjes, populair en klassiek, de meeste liedjes waren bekend bij ons allen. Er werd dan ook uit volle borst meegezongen. En dat niet alleen, gedanst werd er ook door enkele van onze bezoekers.

Bij het liedje 'De klok van Arnemuiden', werd gevraagd om een klokkeluider uit het publiek. Frans kreeg de klok van het trio aangereikt, hij luidde zo fanatiek de klok, dat het bovenstuk afbrak en de klok op de grond terecht kwam. Dat betekende het einde van de klok. Het was zo komisch dat we er ontzettend om moesten lachen.

Twee leden van het trio namen deel aan de lunch en hadden het erg naar hun zin, net als de bezoekers en vrijwilligers. Dit smaakt naar meer (het optreden), wellicht komen ze in de zomer weer voor ons spelen. *(Ria Veliscek)*



Maandag 10 februari was het weer smullen. Er stonden er pannenkoeken op het menu. Om je vingers bij op te eten! Ook was er het woordspel, terug van weggeweest; Men neme een flap-over, een stift, en een schrijfster, en zie daar, met elkaar komen we toch aan bijna 100 woorden. En het werkt aanstekelijk, de volgende dag neemt de dinsdag-groep het stokje over en maakt heel veel woorden uit het woord 'kennismakingsgesprek'.



kennismakingsgesprek		
gesprek	kamer	kaping
pek	gras	kennismaking
rek	snik	kring
smak	snikken	kring
smaken	snakken	magie
kennis	has	snakken)
mak	kring	kramp
gemak	knip	krimp
kers	pink	spek
kan	mager	reep
nis	geest	peer
	pen(nen)	speel
	kans	kamp



"Nee, ik ben geen vrijwilliger, maar ik kom wel vrijwillig hier." - (Bezoeker)

Maandag 17 februari kregen we bezoek van 12 studenten van het Albeda college die de opleiding Zorg en Welzijn volgen. Mieke de Wit gaf een korte workshop aan de studenten, waarna zij de opdracht kregen om in tweetallen een bezoeker te interviewen. Er vonden weer bijzondere gesprekken plaats. Als afronding kregen we de grote quiz, waarbij twee studenten in de kring ons informatie vertelden over een bezoeker en lieten zien hoe die betreffende bezoeker beweegt, zijn handen gebruikt, etc. Daarna konden wij raden over wie dit verhaal ging.

Het was weer een zeer gezellige en inspirerende middag. Dank voor alle openheid en de respectvolle benadering. En lieve studenten: heel veel succes met jullie mooie opleiding en je hart voor de zorg!



## Nieuws en activiteiten Odensehuis HW - februari - vervolg



Sinds kort hebben wij i.p.v. het roze varken, een klein Odensehuisje voor de vrijwillige bijdrage van de bezoekers en donaties. Iets waar we allemaal blij mee zijn.

Het is gemaakt door Dineke Schrijver, een vriendin en ex-collega van Deborah, en vervolgens door Deborah zelf gegraveerd en gelakt.



Wat was het genieten van de Indische maaltijd.

Deborah en Cor zijn weer aan de kook gegaan.

De bezoekers hebben de boontjes voorbereid.

We aten een timbaaltje van rijst, gegarneerd met gebakken uitjes, rendang, sambal goreng telor, seroendeng en boontjes.

Het dessert: Rumvla met rozijnen, gegarneerd met 'after eight', luisteren naar en een dansje op muziek uit vroegere tijden.



De broodpudding werd goedgekeurd en het recept beloofd.

Wie maakt de volgende keer deze heerlijke broodpudding klaar en laat ons weer genieten van een stukje nostalgie?

Recept: 6 eieren, 150 gram kokosbloesuiker, 2 tl kaneelpoeder, 120 gr zachte boter, 1,4 l magere yoghurt, 300 gr zachte rozijnen, 2 zakjes vanillesuiker, 20 plakjes geroosterd lichtbruin brood in blokjes. Meng alles, behalve de rozijnen en het brood goed door elkaar met de mixer. Roer daarna het brood en de rozijnen er voorzichtig

door. Doe het geheel in een grote ingevette, platte ovenschaal. Oven op 170 graden, hete lucht gedurende 60 minuten. Na 30 min folie erover om te voorkomen dat het te bruin wordt. Serveren met saus van verwarmde vanilleroomvla. Een nostalgisch gerecht om te smullen. Eet smakelijk.

### Onvergetelijk



In het Mauritshuis op 24 februari was er een 'onvergetelijke' rondleiding met een groepje van ons 'onvergetelijk' Odensehuis. We werden hartelijk ontvangen door één van de gastvrouwen Wendy, kregen eerst een kopje koffie aangeboden met een petit fours.

Vervolgens hebben wij, Koos, Sari, Barry en Deborah, drie schilderijen bekeken. We hebben met een groep van totaal 14 personen, vragen kunnen stellen, op details in kunnen gaan, veel gelachen, ons kunnen verwonderen over deze prachtige schilderijen van onder meer van Vermeer, Rubens en Breughel. Deze mooie beelden en verhalen uit de geschiedenis spraken tot onze verbeelding.



Na de rondleiding hebben we tijd genomen voor de fascinerende schilderijen van paarden, van de beroemde Engelse schilder George Stubbs.

Voor herhaling vatbaar, dus wanneer je enthousiast ben of denkt dat dit ook jou aan kan spreken, geef je dan op bij Lianne of Deborah voor de maand maart 2020.

**Kosten 8,50 euro, inclusief koffie.**

De datum is zelf te bepalen bij 12 personen, bij minder personen gaat het door op maandag 30 maart.

<https://www.mauritshuis.nl/nl-nl/bezoek/activiteiten/agenda/onvergetelijk-mauritshuis/>

## Nieuws en activiteiten Odensehuis HW - februari - vervolg

Op woensdag 26 januari zijn we bezig geweest met het creëren van fraaie bloemstukken. De resultaten waren heel bijzonder en allemaal anders. De kleuren van deze keer waren geel met oranje en wit, om alvast een zetje te geven aan het voorjaar en Pasen. De volgende keer gaan we aan het werk met paasstukjes. Kosten 7,50 euro. Je kunt je opgeven bij Lianne of Deborah.



### Pannenkoeken eten in Barendrecht.

Het is een traditie geworden, we gaan één keer per jaar pannenkoeken eten aan de Oude Maas. Velen van ons weten dat dit altijd een succesvol uitje is op de laatste vrijdag van de maand, dus de groep was groot. De variatie van onze bestellingen was ook groot, van een traditionele pannenkoek met appel of spek, tot een Javaanse pannenkoek met saté en kroepoek, om nog maar niet te spreken van die pannenkoek met warme kersen, ijs en slagroom.



Bijzonder was vandaag, 28 februari, dat we twee jarigen in ons midden hadden, Lianne en Trudy.

Zij kregen bij het serveren van hun pannenkoek een sterretjes fontein erbij, heel feestelijk. Van ons allen kregen ze natuurlijk een boeket bloemen en voor Lianne was er nog een ovenschaal, speciaal voor haar gedecoreerd.

Voldaan van het lekkere eten en de gezelligheid van alle mensen om ons heen gingen we om een uur of twee weer richting Oud-Beijerland, waar een gedeelte van de groep de dag afsloot met een kopje thee of koffie. **(Anita)**

## Cursus 'de Zorg de Baas' voor mantelzorgers

Op 9 april 2020 start in de Hoeksche Waard de cursus de Zorg de Baas, voor mantelzorgers. Georganiseerd door MEE en Kwadraad. De cursus vindt plaats in Puttershoek op donderdag 9 april, 16 april, 23 april, 14 mei, 28 mei, en 4 juni 2020. Na een jaar volgt een terugkombijeenkomst.

Voor aanmelden kunt u contact opnemen met MEE Zuid-Hollandse eilanden via telefoon 0181 - 333 507 of email [servicebureau@meeplus.nl](mailto:servicebureau@meeplus.nl)

Voor meer informatie:

Karin Loendersloot via [karin.loendersloot@meeplus.nl](mailto:karin.loendersloot@meeplus.nl) of

Lilian Reuter via [l.reuter@kwadraad.nl](mailto:l.reuter@kwadraad.nl)

Lees het artikel over deze cursus via de onderstaande link naar Hoeksche Nieuws:

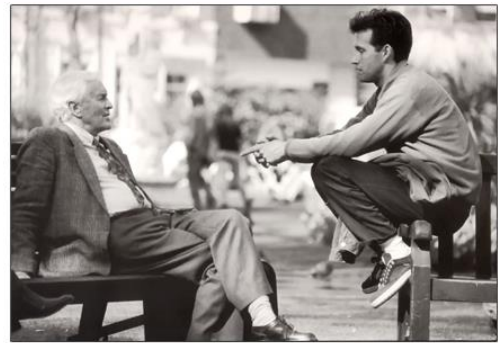
<https://www.hoekschnieuws.nl/2020/02/17/cursus-de-zorg-de-baas-voor-mantelzorgers-uit-de-hoeksche-waard/>



## TimeSlips met Lianne: Informatiegesprek over het Odensehuis

Ik zie twee mannen en die zitten op een bank.  
 Is het misschien een vader en een zoon.  
 Een gepensioneerde.  
 In een pauze van een sportwedstrijd.  
 De achtergrond is zo wazig, daar zou ik graag wat van willen maken.  
 Maar ik weet niet wat.  
 Ze zijn gemoedelijk met een zitje.  
 Het lijkt mij een ernstig gesprek.  
 Oh.  
 Ik zie hier een fietsenzadel of zoiets. En een ketting.  
 Ik denk dat het een generatiekloof is. Ik vind het zo ouderwets dat die jongen zijn hand zo houdt, als een kinderpistooltje. En die vader is geschrokken.  
 Oh, en nog iets. Ik zie de ene partij die heeft glimmende schoenen en de ander een soort gypies. Een klein beetje slordig haar, maar niet teveel, het kan ook natuur zijn.  
 Ja, en jij? Ik vind het wel leuk, die jongen.  
 Welke?  
 Gypies zei ik toch?  
 Ik dacht roomboter, wat jij gezegd hebt.  
 Roomboter?  
 Wij zitten tussen mens en een dier.  
 En ik vind het iets van een tentoonstelling van honden. Ik vind het net een sigaar.  
 Het kan ook een kloof zijn.  
 Dan ben je de sigaar.  
 Het is ook warm daar. Anders heb je een ander overhemd. En daar tussen een Griekse Y op de foto. Dat kan ik niet zo goed vaststellen.  
 Ik dacht een voet.  
 Is er soms een generatiekloof tussen die twee?  
 Dat kan ik niet vaststellen.  
 Ze bespreken iets, maar wat?  
 Een van de twee heeft wat te vertellen.  
 Maar hij heeft hier nog een voet.  
 Een damesschoen. Ja, interessant. Twee mannen en een damesschoen.  
 Hij wil die hebben. Ja-ha.  
 Een witte sok heeft tie aan.  
 Slordige sokken.  
 Kijk maar. Hij zit lekker zo. En dan zo. Hij vindt het heerlijk.  
 Ja, kijk maar.  
 Dat die sok te groot was. Dan moet tie een andere bestellen.  
 Een paar natuurlijk hè.  
 Dit is iemand met hemden, mooi gestreken en zo. Ook die sokken, dat irriteert me gewoon. Ik schop ze opzij. Dat ik ze tweedehands kan verkopen. Je ziet dat het welvaart is.  
 Wat zit er op die man zijn hoofd?  
 Een hondje met een pluimstaart.  
 O ja. Pluimstaart?  
 Een dure hond.  
 Ik ben nu de draad even kwijt.  
 En de olifant met een grote snuit, die blaast het hele verhaaltje uit.

**Dit verhaal is gemaakt door: Aat, Ada, Inger, Piet, Sari en Teuni.**



## TimeSlips

*Niet worstelen met het geheugen, maar putten uit je fantasie. Dat werkt bevrijdend voor mensen met dementie, zegt Anne Basting. Zij ontwikkelde voor hen het concept TimeSlips, een uitnodiging om creatief uiting te geven aan wat er zich in je hoofd afspeelt.*

*TimeSlips-sessies in groepsverband beginnen met het bijeenbrengen van een kring van mensen met dementie. Staf en vrijwilligers geven alle deelnemers persoonlijk een hand om ze welkom te heten. Dan begint het verhaalmaken met het rondgaan van een grote foto met daarop een opmerkelijke afbeelding. Wat gebeurt er hier en hoe gaat dat verder? Iedereen krijgt de ruimte om te reageren.*

*Familie of beroemdheden werken niet, het moet een foto zijn met een scherp randje, die vragen oproept over de situatie.*

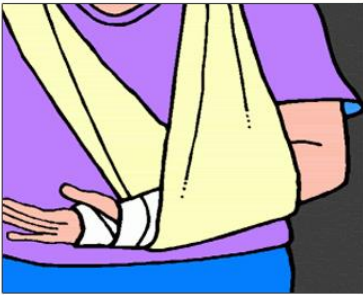
*In het midden van de kring zit een 'notulist', die de opmerkingen van iedereen noteert. Alles wat gezegd wordt is waardevol. De notulist zet alles onder elkaar en zo groeit het verhaal. De verhalen hoeven niet rechtlijnig te lopen, een hoofdpersoon mag best verschillende namen krijgen en onlogische dingen doen. "Alles wat er gezegd wordt is waardevol en krijgt aandacht, dat is absoluut essentieel".*

*"Je hebt soms de neiging om het verhaal wat glad te strijken, maar het is echt belangrijk dat het verhaal blijft zoals het is aangedragen. Het is een speciaal genoeg voor een deelnemer om zijn eigen woorden terug te horen, ook al begrijpen de anderen soms niet wat ermee bedoeld wordt."*

*Bovenstaande info uit redactioneel artikel op de website IDé - Innovatiekring Dementie*

**IDé**  
 INNOVATIEKRING  
 DEMENTIE

## Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot



De normale bezigheden van de mens kunnen soms door een ziekte of operatie worden verstoord. Een mantelzorg stelt daarom gewoon dingen uit, tot het niet meer gaat. Persoonlijk werd ik geplaagd door problemen aan mijn linker hand, Dupuytren en een zogenaamde 'triggerfinger'. De operatie stelt niets voor, eenmaal op de operatietafel is dat met een plaatselijk verdoving, in vijftien minuten gepiept. Alleen het gedoe ervoor en de revalidatie erna geeft problemen in de dagelijkse bezigheden zoals, veters strikken, je broek vastmaken etc. Autorijden mag even niet. De maaltijd wordt magnetron voedsel. Dus de mantelzorg is nu patiënt en heeft zelf een mantelzorg nodig.



Met het niet kunnen gebruiken van een hand, kom je veel problemen tegen. Eten uit de magnetron, gaatjes prikken in de folie gaat prima, maar de folie er afhalen met één hand is toch wel een uitdaging. Ook in de persoonlijke verzorging kom je onneembare zaken tegen waarover ik niet zal uitwijken.

Het bezoeken van Sjanie in het verpleeghuis was ineens van een ander kaliber en ik was afhankelijk van mensen die mij ophaalden voor een bezoek. Het verhaal vertellen aan Sjanie over de operatie en de verminderingen van bezoeken maakte niet echt indruk. Mijn operatie is voor haar geen probleem en medelijden daar hoef ik niet op te rekenen. Het is voor mij wel weer een leermoment geweest; Voor haar is er niets aan de hand en vindt ze het gewoon aandacht trekken. Stel je niet aan.

Nu kan ik jullie verzekeren dat aandacht je toch wel goed doet en daarom heb ik het verband er zolang mogelijk om gehouden.

Inmiddels kan en mag ik weer autorijden en ook alle andere bezigheden pak ik weer met veel plezier op. Het typen van een verhaal is geen probleem meer. Dus jullie in het Odensehuis zijn nog niet van mij af, ik kom weer met veel genoegen op bezoek. "Ik zie jullie graag" zeggen ze in België.



"Wat in huis is dat raakt niet zoek. Dat moet je alleen zoeken." - (Teuni)

## Kijktip: 'Restaurant Misverstand - Waar niemand wordt afgeserveerd



Alzheimer Nederland en SBS6 zijn de opnames gestart van een nieuw programma: Restaurant Misverstand.

In dit programma draaien negen mensen met dementie een restaurant onder de bezielende leiding van chef-kok Ron Blaauw.

Doel van het programma is laten zien dat je met een diagnose dementie midden in het leven staat. Je kunt vaak nog lang doen waar je goed in bent, actief zijn en plezier hebben.

Johnny de Mol en Ron Blaauw hebben van dichtbij ervaring met dementie;

Johnny's oma en de vader van Ron Blaauw hadden dementie. Beide mannen zijn dan ook gemotiveerd om met deze serie de kennis over en begrip voor de ziekte te vergroten.

### **Alzheimer Nederland werkt graag mee**

SBS6/Talpa heeft vanaf de start samenwerking met Alzheimer Nederland gezocht. Directeur Gerjoke Wilmink: 'Mensen met dementie geven zelf aan dat zij zo lang mogelijk actief willen meedoen in de samenleving. Daar kunnen wij met elkaar voor zorgen. De buitenwereld weet vaak niet precies wat dementie inhoudt en hoe om te gaan met deze ziekte.' De nadruk leggen op wat nog wél kan en goed gaat, hoort daar bij. Dit programma laat dit op een respectvolle manier zien.

Restaurant Misverstand - Waar niemand wordt afgeserveerd, is dit voorjaar te zien op SBS6. Het programma wordt geproduceerd door Concept Street en mede mogelijk gemaakt door de Vriendenloterij. Samen dementievriendelijk heeft de hele crew voor deze productie getraind in het omgaan met dementie.

Lees het volledige artikel via de onderstaande link:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/restaurant-misverstand-met-johnny-de-mol-en-chefkok-Ron-Blaauw>

## Online training veranderend gedrag



Eén van de kenmerken van dementie is dat het gedrag verandert. Om je hierbij te helpen, is de online training 'Omgaan met veranderend gedrag bij dementie' ontwikkeld door het Trimbos instituut i.s.m. Alzheimer Nederland. Iedere training bestaat uit een video en een aantal vragen. De training helpt je om het veranderende gedrag van je naaste te begrijpen en geeft tips om er beter mee om te gaan.

**Om de training te doen, klikt u, via de onderstaande link, op de paarse knoppen "bekijk onderwerp" onder de verschillende mogelijk heden:**

\*achterdocht, \*afhankelijkheid, \*agressie, \*lusteloosheid, \*onrust in de nacht, \*verbloemen.

<https://dementie.nl/online-training>

## Sleutels en andere voorwerpen gemakkelijk (terug) vinden



Zijn bepaalde voorwerpen in huis altijd kwijt, op de vreemdste plaatsen neergelegd? Wellicht kan een draadloze sleutelvinder u dan uitkomst bieden.

U vindt uw eigendommen of die van uw naaste met dementie, met één druk op de knop dan snel en gemakkelijk terug. Er zijn vele versies te koop, zoals bijvoorbeeld deze elektronische sleutelvinder van Fysic. De vinder bestaat uit 1 zender en 6 ontvangers. Elke ontvanger heeft zijn eigen kleur en dient afzonderlijk te worden vastgemaakt aan voorwerpen die u makkelijk 'uit het oog verliest'. Op de zender zitten 6 knoppen die elk zijn gekoppeld aan een ontvanger in dezelfde kleur.

**Bekijk de Fysic elektronische sleutelvinder en/of andere mogelijkheden, via de onderstaande links:**

<https://www.dementie-winkel.nl/RRJ-elektronische-sleutelvinder> [https://www.beslist.nl/products/cadeaus\\_gadgets\\_culinaire/r/Draadloze\\_sleutelvinder/](https://www.beslist.nl/products/cadeaus_gadgets_culinaire/r/Draadloze_sleutelvinder/)

## Recent verschenen boekje: 'Fotofantasetjes' - Harriët Domselaar & Marlies Siewertsen



Fotofantasetjes is een boekje met gedichten en versjes voor mensen met (beginnende) dementie. De moeder van Harriët Domselaar had dementie. Het viel haar op dat ze nog lang bleef lezen, ook toen ze op de gesloten afdeling van het verpleeghuis zat. Bij het zien van foto's begon ze soms zelf versjes te verzinnen.

Deze ervaring inspireerde Harriët Domselaar tot het maken van Fotofantasetjes. Ze schreef versjes en zocht daar beelden bij.

Zo kwam ze bij fotograaf Marlies Siewertsen terecht en ontstond een mooie samenwerking.



waar is het gebleven?  
waar legde ik het neer?

het voelde als zoeken  
in een lege tas

want ik vond er niets

alleen verwarring

alsof het mijn geheugen was

Voordat ze het boekje uitbrachten, lieten de makers een proefversie lezen aan mensen met dementie. Daarop werd de lettergrootte aangepast, waardoor de versjes nog makkelijker te lezen zijn.

De reacties zijn enthousiast: 'Eindelijk een boekje voor mij, in plaats van over mij.' De foto's en versjes kunnen herinneringen oproepen. Bijvoorbeeld omdat je naaste geprikkeld wordt door een woord of een afbeelding. Een mooi boekje om samen door te bladeren en in gesprek te raken. Hierbij een voorbeeld van een van de versjes uit het boek.

**Fotofantasetjes kost 17,50 exclusief verzendkosten. Het boekje is te koop via de onderstaande link naar de website van Marlies Siewertsen.**

<https://www.marliessiewertsen.nl/fotofantasetjes>



## Altijd bij de hand: Internet links

<b>Odensehuis HW</b>	.....	<a href="http://odensehuishw.nl">http://odensehuishw.nl</a>
<b>Odensehuis Landelijk Platform</b>	.....	<a href="http://odensehuizen.nl">http://odensehuizen.nl</a>
<b>Alles Zelf</b> (o.a. maaltijdservice)	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl">https://www.alleszelf.nl</a>
<b>Beweegposter</b>	.....	<a href="https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf">https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf</a>
<b>Beweegfilmpjes van Cordaan</b>	.....	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g">https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g</a>
<b>Dementie.nl</b>	.....	<a href="https://dementie.nl">https://dementie.nl</a>
<b>Dementie Online</b> (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)	.....	<a href="https://www.dementieonline.nl/">https://www.dementieonline.nl/</a>
<b>Dementie op jonge leeftijd:</b> <i>Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd</i> (Dementie.nl)	.....	<a href="https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/">https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/</a>
<i>Jong Dementie.nl</i>	.....	<a href="https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd">https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd</a>
<b>Dementie web</b> (de handwijzer))	.....	<a href="http://www.jongdementie.info/">http://www.jongdementie.info/</a>
<b>Dementie web</b> (meedoen met de dementie dagboeken)	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/">https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/</a>
<b>Dementie winkel</b>	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/">https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/</a>
<b>Documentaires over dementie</b>	.....	<a href="http://www.dementie-winkel.nl">http://www.dementie-winkel.nl</a>
<b>Familias</b> – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie	.....	<a href="https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie">https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie</a>
<b>Fietsen Alle Jaren</b>	.....	<a href="https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/">https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/</a>
<b>Fotofabriek</b>	.....	<a href="https://fietsenallejaren.nl/">https://fietsenallejaren.nl/</a>
<b>Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers</b>	.....	<a href="https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/">https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/</a>
<b>Grijs, Groen en Gelukkig</b>	.....	<a href="https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx">https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx</a>
<b>Handen in Huis</b> (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)	.....	<a href="https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0">https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0</a>
<b>Help mij zorgen</b> (Respijtmogelijkheden HW)	.....	<a href="https://www.handeninhuis.nl">https://www.handeninhuis.nl</a>
<b>Hulpmiddelen</b> – “Fysic”	.....	<a href="https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/">https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Innovatiekring Dementie (Dé)</b>	.....	<a href="https://www.fysic.nl/home">https://www.fysic.nl/home</a>
<b>Mantelzorg.nl</b>	.....	<a href="https://www.innovatiekringdementie.nl">https://www.innovatiekringdementie.nl</a>
	.....	<a href="https://mantelzorg.nl/">https://mantelzorg.nl/</a>

## Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

<b>Miracles of Music –</b> <i>(muziektherapie)</i>	.....	<a href="https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/">https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/</a>
<b>Onthou Mens</b>	.....	<a href="https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips">https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips</a>
<b>Personenalarmering</b>	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken">https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken</a> <a href="https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering">https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering</a>
<b>Samen</b> <b>Dementievriendelijk</b>	.....	<a href="https://samendementievriendelijk.nl/">https://samendementievriendelijk.nl/</a>
<b><u>Slechthorendheid:</u></b> Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	.....	<a href="https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/">https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/</a>
Hoormij NVVS <i>(Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)</i>	.....	<a href="https://www.stichtinghoormij.nl/">https://www.stichtinghoormij.nl/</a>
<b>Stichting 2109</b>	.....	<a href="https://www.2109.nl/">https://www.2109.nl/</a>
<b>Stichting Alzheimer Nederland</b>	.....	<a href="https://www.alzheimer-nederland.nl">https://www.alzheimer-nederland.nl</a>
<b>Stichting Present HW</b> <i>(vrijwilligers makelaar)</i>	.....	<a href="https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/">https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Verlies en rouw begeleiding “Doorleven”</b>	.....	<a href="http://www.praktijk-doorleven.nl/">http://www.praktijk-doorleven.nl/</a>
<b>Verlies en rouw begeleiding “Kwadraad”</b>	.....	<a href="https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/">https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/</a>
<b><u>Vervoer:</u></b> ANWB Automaatje <i>(ook in Hoeksche Waard)</i>	.....	<a href="https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer">https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer</a>
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	.....	<a href="http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf">http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf</a>
Valys <i>(landelijk)</i>	.....	<a href="https://www.valys.nl/">https://www.valys.nl/</a>
<b>We Helpen</b>	.....	<a href="https://www.wehelpen.nl/">https://www.wehelpen.nl/</a>
<b>Your Look for Less</b> <i>( o.a. comfort broeken zonder rits)</i>	.....	<a href="https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken">https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken</a>
<b><u>Zorg en zorgpakketten:</u></b> Informatie Langdurige Zorg	.....	<a href="https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel">https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel</a>
Kies Beter	.....	<a href="https://www.kiesbeter.nl/">https://www.kiesbeter.nl/</a>
Kies voor je zorg	.....	<a href="https://kiesvoorjezorg.nl/">https://kiesvoorjezorg.nl/</a>
Rijksoverheid <i>( vraag en antwoord)</i>	.....	<a href="https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt">https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt</a>