



vergeet dementie



JE KOMT ALTIJD OP TIJD

Odensehuis  
Hoeksche Waard



**Odensehuis**  
Hoeksche Waard

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland  
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

### *Van Odensehuis naar Odense-Thuis*

Middenin onze toenemend drukke en complexe samenleving, staan velen van ons nu verplicht stil door het Corona virus. Deze stilte biedt, behalve de spanning over hoe wij hiermee om kunnen gaan en of wij bestand zijn tegen dit virus, ook ruimte voor zorgzame aandacht naar elkaar en naar binnen gaan bij jezelf.

Stilte heeft dus ook een verbindende kwaliteit naar de ander, een luisterbereidheid, een zorgzaamheid, die ik een beetje kwijt was in de samenleving en ja, soms ook bij mezelf.

Eerlijk gezegd zag ik er een beetje tegenop om te bellen met jullie, bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers. Misschien omdat ik juist zo hou van het contact dichtbij, waarbij je elkaar in de ogen kunt kijken, kunt voelen en ik niet wist hoe dat zou gaan, Odense-Thuiscontact.

We doen het nu al twee weken en in al die telefoongesprekken die wij hebben met elkaar, merk ik nu dat de deuren van het OdenseHUIS wel dicht zijn vanaf 13 maart, maar dat wij met z'n allen een OdenseTHUIS vormen, vanuit ons hart.

'Aandacht geven' zegt dat je aan iemand denkt. Ja, ook tussen alle telefoontjes door zijn we in gedachten bij jullie.



Guusje zit naast me en kijkt me aan: "Waar is nou toch iedereen?" Ik zeg: "Guus, heb vertrouwen, geduld is een schone zaak." Voor jullie allemaal ook de hartelijke groeten van Guusje.

Een aantal mensen hebben gevraagd om telefoonnummers vrij te geven. Dat kunnen we niet, vanwege de privacy. Wel kunnen we doorgeven dat iemand graag even bij wil praten met jou.

Wanneer je dat ook wilt, dan geven we je het telefoonnummer door. En de Odense-mobiel? Die is voor iedereen bereikbaar.

Het 'Odense-team' wenst jullie allemaal een mooie lente, veel vertrouwen en vooral gezondheid.

Hartelijke groet, ook namens Lianne en bestuur,

**Deborah**



Nieuwsbrief Odensehuis Hoeksche Waard Nr. 37, maart 2020



## Gezocht: nieuwe vrijwilligers



Vrijwilligers: wat zijn ze belangrijk en onmisbaar. Dat hebben we in februari wel gemerkt door vakantie of ziekte.

Kent u of bent u iemand die geïnteresseerd is in het doen van vrijwilligerswerk? Elke week een paar uurtjes op een maandag, dinsdag, woensdag of vrijdagmiddag van 12:15 – 15:30 uur.

Wij bieden: een gezamenlijke lunch, sociale contacten en een 'Odense familie'. Wij zoeken: iemand die kan luisteren, geïnteresseerd is in anderen, kan stimuleren en bemoedigen, koffie en thee kan schenken, de keuken netjes achterlaat en van een praatje houdt. We zoeken vooral iemand met een hart wat klopt voor de medemens. Loop eens binnen en maak kennis met Deborah of Lianne, en wie weet: bent u wel de persoon die wij zoeken!

## Uit de wereld van de gedachtenkamer



Tijdens de gedachtenkamer van februari giert de wind om de Lindenhoeve. Om ons met het wintergevoel te verbinden leest Connie een tekst voor die de winter zo beschrijft dat je het zintuiglijk kunt beleven en voor je zien.

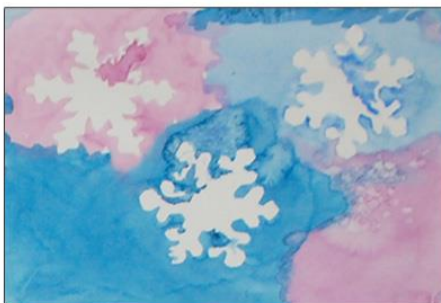
“De winter kan sluipend beginnen. In de nacht, als een miljard sneeuwvlokken elk gerucht dempen. En dan dat heerlijke moment in de ochtend. Meer licht in de kamer dan gewoonlijk. De gordijnen open en uitkijken over een witte wereld...”

Er wordt instemmend geknikt bij de levendige beelden. Zouden we het dit jaar nog een keer beleven, een pak sneeuw?



De bezoekers schilderen met blauwe en paarse waterverf op wit papier over sjablonen van sneeuwvlokken heen. De kleuren vermengen zich en wanneer de sjablonen verwijderd worden zijn de contouren van de sneeuwvlokken zichtbaar. Het zijn sfeervolle schilderijen; “We kunnen ze wel op de veiling verkopen”, grapt een bezoeker en: “Zo leer je nog eens iets op je oude dag!”

Al schilderend komen herinneringen naar boven over schaatsen, in de jonge jaren, op “de Kreek” of op de ijsbaan in Rotterdam-Zuid met de schoolklas. Winters waarin het ijs zo dik was dat er auto's op de bevroren Kralingse Plas en de Maas reden... en je kon van IJsselmonde naar het eiland Brienoord lopen over het ijs! **(Connie)**



## De gedachtenkamer in maart



### Een merel

Er is iets in de zang van een merel  
het is voorjaar, je wordt wakker  
je ligt te denken in de nacht  
het raam staat open- er is iets  
waarvan die vogel zingt  
en je denkt aan wat je moet opgeven  
er is iets in je dat leeg is en het stroomt  
vol met het zingen van die merel.

Connie leest het bijgaande gedicht van Rutger Kopland;

De merel is een echte lentebode.  
's Ochtends vroeg of 's avonds tegen de schemering hoor je hem prachtig fluiten. P. vertelt dat er jarenlang een merel in de ligusterhaag in de tuin een nest maakte. Merels komen meestal terug op dezelfde plek om een nest te maken.



Het was elk jaar weer bijzonder als er eitjes gelegd werden en jongen kwamen. Helaas hebben de burens de ligusterhaag weggehaald en de merel is niet meer gekomen. P. heeft oog voor de vogels in de omgeving en luistert ook graag naar hun lied. Hij is vaak vroeg wakker zo tussen 4 en 5 uur en staat dan op. Je kunt dan de vogels ook al horen. S. ziet ook veel vogels in de buurt. Ze heeft een voederhuisje op laten hangen, zo dat ze het vanuit het huis goed kan zien. Ze geniet van de roodborstjes en koolmeesjes in haar tuin. Ze merkt op dat de zwanen ook alweer terug zijn op hun vaste plek.

### Welke zin in het gedicht valt je het meeste op?

W: 'Waarvan die vogel zingt .....en je denkt aan wat je op moet geven.'

Ze zegt: "Ik herken dit niet, er is nooit een merel geweest en ik ben alles vergeten. Ik woon nu op de 2e etage, daar zie ik niets."

M. zoekt op haar mobiel de zang van een merel op zodat we kunnen luisteren. Alleen W. herkent het niet. S. is lid van het Wereldnatuurfonds en van Natuurmonumenten. Ze vindt het belangrijk dat er geld en aandacht is voor de natuur en natuurbehoud, ook voor het nageslacht. Ze blijft graag op de hoogte van wat er gebeurt op dat gebied. Ze vindt het jammer dat iedereen in haar familie het zo druk heeft en er weinig tijd is voor écht contact. "Ze moeten zoveel van zichzelf".

P. kiest de zin: 'Je ligt te denken in de nacht...'. "Ik ben 's nachts vaak wakker... dan denk ik terug aan mijn tijd in Nieuw-Guinea, hoe het was en wat ik daar heb meegemaakt".

We maken een collage om het gedicht heen. Wat hoort er voor jou bij de beleving van het voorjaar? Het mag heel ruim. Connie knipt voor W. de plaatjes uit die ze mooi vindt. W. schikt en Connie plakt. Door de beelden komen er herinneringen en verhalen naar boven. Op de collage van P. komt een kleurrijke, tropische (?) vogel. Vogels, eitjes, bloemen, vlinders, kikkers, zwanen zijn de belangrijkste voorjaarsbode. W. wil graag opruimen en verzamelt alle propjes en tijdschriften. We sluiten af met gedicht en het lied van de merel op de app.

Connie Toet, Maart 2020



## Belevissen van een mantelzorger - Piet de Groot



Ons sociale leven staat sterk onder druk. Alles mag bijna in ons Odensehuis, maar nu is het toch even anders!

Onze ontmoetingsplaats is tijdelijk gesloten. De dader is een virus dat wij niet kunnen zien maar het is er wel en word je besmet dan kan je daar heel erg ziek van worden. De laatste pandemie in Europa en de overige continenten was zover ik weet de Spaanse griep. Dat was net na de Grote Oorlog in 1918. Toen zat de gezondheidszorg ook nog eens flink op zijn gat. Nu is dat allemaal veel beter, maar er moeten niet teveel mensen ziek worden, dan

loopt alles vast. Vandaar de drastische maatregelen van overheidswege. Door de sociale media weten we nu sneller wat er allemaal gebeurt en welke maatregelen er nodig zijn om het virus tegengas te bieden. Wel is duidelijk dat we er niet aan ontkomen. Mijn hypochondrische neigingen moet ik onderdrukken en de koortsthermometer (oor) ligt op tafel. Een grieprik ga ik ieder jaar trouw halen, voor mijn leeftijdsgroep is dat immers gratis.

Wij Hollanders denken nuchtere mensen te zijn, maar als ik naar de schappen kijk, dan zijn de hamsterweken bij Albert Heijn al begonnen. Het schap paracetamollen bij het Kruidvat? Het is leeg.

Opvolgen van de adviezen, we moeten er nog aan wennen en gaan gewoon massaal naar het strand en de bouwmarkt. Vergaderingen, voorlichtingsbijeenkomsten? Die gaan niet door. Het advies is thuis blijven. Maar sommige dingen gaan wel door, zo doe ik onze was, die neem ik bij bezoek aan het verpleeghuis mee en de schone was moet ook weer terug. Iedere keer is het toch een afweging, wat is wijsheid? Welk risico lopen wij? "Breng ik een probleem of neem ik dat mee". Dat probleem is van overheidswege opgelost, de verpleeghuizen zijn sedert 19 maart voor bezoek gesloten. En ik vrees dat dit lang gaat duren.

Respect voor alle medewerkers in de zorg, ze zijn er gewoon en werken hard. Het verzorgen en het weer beter maken van de zieke mensen gaat door. Of het doordringt bij Sjanie weet ik niet maar ze begrijpt wel dat er mensen ziek worden door een virus en ze is niet boos als ik maar kort op bezoek ben. Of ze begrijpt waarom ik vanaf 19 maart niet op bezoek kom, ik weet het niet. 16 maart jl. heb ik gekeken en geluisterd naar onze Minister President, vraagt om samenwerking begrip en solidariteit van het Nederlandse Volk. Ik heb wel eens eerder een stukje IKKE geschreven voor onze nieuwsbrief en ik denk dat wij onszelf en onze problemen voorop stellen, niets menselijks is ons vreemd.

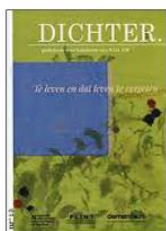
In februari 1953 hebben wij de watersnoodramp 1953 doorstaan, ik was toen 6 jaar oud, maar weet het nog als de dag van gisteren. 1863 slachtoffers en mijn ouders kenden sommigen van hen persoonlijk. Als het water komt dan is dat zichtbaar, een virus zie je niet maar wel de gevolgen. Samen moeten we er doorheen en elkaar helpen is heel belangrijk. Mijn ouderlijk huis In Klaaswaal was in 1953 een opvang voor familie uit Numansdorp en Zuid-Beijerland. Veel mensen die ik nog nooit had gezien slapen bij ons in de voorkamer.

Het virus houdt zich niet aan dijken, grenzen en voorschriften. Door het onderhouden van sociale contacten geven wij het virus de kans om slachtoffers te maken het virus heeft ons daarvoor nodig.

Daarom overweeg ik ieder contact en kies ik voorzichtig waar ik wel of niet naar toe ga. Wij zijn nu vooral aangewezen op de mogelijkheden die de sociale media ons biedt. Het vervelende is nu net dat onze dierbaren in het verpleeghuis, daar geen gebruik van maken. Dat is ook zo voor de mensen thuis, daarom vind ik de bel ronde van het Odensehuis een goed en fijn initiatief. De Odensehuisfamilie houden wij zo bij elkaar en ik zie er naar uit jullie weer te ontmoeten op onze gebruikelijke spontane manier. Wanneer? We weten het niet, ik ben bang dat het lang gaat duren. Tot ziens allemaal!



## Gedichtenbundel: 'DICHTER 13'



Dit gedicht komt uit de bundel 'DICHTER Nr. 13'. DICHTER is een magazine van uitgever PLINT dat vier keer per jaar verschijnt en altijd een bepaald thema heeft. Nr.13, gemaakt door dementie.nl en Alzheimer Nederland, gaat over dementie.

Veertig dichters verwoorden de veranderingen, het vergeten, het verlangen, verdwalen en verspreken bij dementie. Gedichten over vasthouden, loslaten en verdergaan. Verwoord zoals alleen dichters dat kunnen en prachtig gecombineerd met schilder- en tekenkunst van Kees de Kort.

Via de onderstaande link kunt u de bundel bestellen voor €6,50 (plus €2,95 verzendkosten).



### Vergeet mij niet

*Ze bracht een bos chrysanten mee  
En zei: 'Hallo, ik ben José,  
Je zus.' Alsof hij dat niet zag.  
José. Het was weer zaterdag.*

*Ze bleef een uur. Toen ging hij staan  
En sprak: 'Je moest maar weer eens gaan.  
Na theetijd rust ik altijd graag een poosje.  
Bedankt voor de vergeet-mij-nietjes, Roosje.'*

*Bette Westera*

[https://secure.alzheimer-nederland.nl/donatie-boekje-deDichter?\\_ga=2.66764071.803369598.1581494635-2108099723.1546584043](https://secure.alzheimer-nederland.nl/donatie-boekje-deDichter?_ga=2.66764071.803369598.1581494635-2108099723.1546584043)

## Dementiemonitor mantelzorg 2020



Alzheimer Nederland verzamelt iedere twee jaar cijfers om onderbouwd op te kunnen komen voor de belangen van mantelzorgers en naasten met dementie.

Hoe meer mantelzorgers meedoen aan de Dementiemonitor Mantelzorg, hoe zwaarder de uitkomsten wegen. Doe dus mee en vul de vragenlijst in!

Het invullen duurt ongeveer 15-20 minuten en je hebt er een laptop, tablet of desktop met internet voor nodig. [Invullen kan tot en met 30 juni.](#)

*"... De Dementiemonitor Mantelzorg organiseert Alzheimer Nederland samen met het Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (NIVEL).*

*De uitkomsten van de Dementiemonitor (2018) deelden we met onze eigen regionale afdelingen, het ministerie van VWS, zorgaanbieders, zorgverzekeraars en gemeenten.*

*Leden van de Tweede Kamer gebruiken de cijfers ook. Daarmee hebben we dus invloed op beslissingen die de zorg kunnen verbeteren en hebben we de uitkomsten kunnen gebruiken in de belangenbehartiging. Hiermee hebben we ons hard gemaakt voor casemanagement en zag onder andere minister De Jonge het belang in van de casemanager bij dementie."*

**Lees het volledige artikel en/of ga meteen naar de vragenlijst, via de onderstaande links:**

<https://dementie.nl/nieuws/dementiemonitor-mantelzorg-2020-hoe-gaat-het-met-jou>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor>

## Afscheid

Piet Fennis is 9 maart overleden. We denken met goede herinneringen aan hem terug: de afwasmulp in de keuken op maandag en het lezen van zijn eigen krant. Wij zagen Piet als een man van weinig woorden, een bescheiden, wijs mens, met veel humor, een positieve instelling en vooral doorzettingsvermogen. Ondanks zijn bescheidenheid kon hij stralen als hij het naar zijn zin had en klaagde hij nooit. We wensen Stella, de kinderen en kleinkinderen veel sterkte in het omgaan met het verdriet en het missen van Piet.



## Altijd bij de hand: Internet links

<b>Odensehuis HW</b>	.....	<a href="http://odensehuishw.nl">http://odensehuishw.nl</a>
<b>Odensehuis Landelijk Platform</b>	.....	<a href="http://odensehuizen.nl">http://odensehuizen.nl</a>
<b>Alles Zelf</b> (o.a. maaltijdservice)	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl">https://www.alleszelf.nl</a>
<b>Beweegposter</b>	.....	<a href="https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf">https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf</a>
<b>Beweegfilmpjes van Cordaan</b>	.....	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g">https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g</a>
<b>Dementie.nl</b>	.....	<a href="https://dementie.nl">https://dementie.nl</a>
<b>Dementie Online</b> (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)	.....	<a href="https://www.dementieonline.nl/">https://www.dementieonline.nl/</a>
<b>Dementie op jonge leeftijd:</b> <i>Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd</i> (Dementie.nl)	.....	<a href="https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/">https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/</a>
<i>Jong Dementie.nl</i>	.....	<a href="https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd">https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd</a>
<b>Dementie web</b> (de handwijzer))	.....	<a href="http://www.jongdementie.info/">http://www.jongdementie.info/</a>
<b>Dementie web</b> (meedoen met de dementie dagboeken)	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/">https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/</a>
<b>Dementie winkel</b>	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/">https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/</a>
<b>Documentaires over dementie</b>	.....	<a href="http://www.dementie-winkel.nl">http://www.dementie-winkel.nl</a>
<b>Familias</b> – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie	.....	<a href="https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie">https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie</a>
<b>Fietsen Alle Jaren</b>	.....	<a href="https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/">https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/</a>
<b>Fotofabriek</b>	.....	<a href="https://fietsenallejaren.nl/">https://fietsenallejaren.nl/</a>
<b>Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers</b>	.....	<a href="https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/">https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/</a>
<b>Grijs, Groen en Gelukkig</b>	.....	<a href="https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx">https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx</a>
<b>Handen in Huis</b> (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)	.....	<a href="https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0">https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0</a>
<b>Help mij zorgen</b> (Respijtmogelijkheden HW)	.....	<a href="https://www.handeninhuis.nl">https://www.handeninhuis.nl</a>
<b>Hulpmiddelen</b> – “Fysic”	.....	<a href="https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/">https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Innovatiekring Dementie (Dé)</b>	.....	<a href="https://www.fysic.nl/home">https://www.fysic.nl/home</a>
<b>Mantelzorg.nl</b>	.....	<a href="https://www.innovatiekringdementie.nl">https://www.innovatiekringdementie.nl</a>
	.....	<a href="https://mantelzorg.nl/">https://mantelzorg.nl/</a>

## Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

<b>Miracles of Music –</b> (muziektherapie)	.....	<a href="https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/">https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/</a>
<b>MEE mantelzorg HW</b>	.....	<a href="https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/">https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/</a>
<b>Onthou Mens</b>	.....	<a href="https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips">https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips</a>
<b>Personenalarmering</b>	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken">https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken</a> <a href="https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering">https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering</a>
<b>Samen</b>	.....	<a href="https://samendementievriendelijk.nl/">https://samendementievriendelijk.nl/</a>
<b>Dementievriendelijk</b>	.....	
<b><u>Slechthorendheid:</u></b>		
Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	.....	<a href="https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/">https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/</a>
Hoormij NVVS (Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)	.....	<a href="https://www.stichtinghoormij.nl/">https://www.stichtinghoormij.nl/</a>
<b>Stichting 2109</b>	.....	<a href="https://www.2109.nl/">https://www.2109.nl/</a>
<b>Stichting Alzheimer Nederland</b>	.....	<a href="https://www.alzheimer-nederland.nl">https://www.alzheimer-nederland.nl</a>
<b>Stichting Present HW</b> (vrijwilligers makelaar)	.....	<a href="https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/">https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Verlies en rouw begeleiding “Doorleven”</b>	.....	<a href="http://www.praktijk-doorleven.nl/">http://www.praktijk-doorleven.nl/</a>
<b>Verlies en rouw begeleiding “Kwadraad”</b>	.....	<a href="https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/">https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/</a>
<b><u>Vervoer:</u></b>		
ANWB Automaatje (ook in Hoeksche Waard)	.....	<a href="https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer">https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer</a>
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	.....	<a href="http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf">http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf</a>
Valys (landelijk)	.....	<a href="https://www.valys.nl/">https://www.valys.nl/</a>
<b>We Helpen</b>	.....	<a href="https://www.wehelpen.nl/">https://www.wehelpen.nl/</a>
<b>Your Look for Less</b> ( o.a. comfort broeken zonder rits)	.....	<a href="https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken">https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken</a>
<b><u>Zorg en zorgpakketten:</u></b>		
Informatie Langdurige Zorg	.....	<a href="https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel">https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel</a>
Kies Beter	.....	<a href="https://www.kiesbeter.nl/">https://www.kiesbeter.nl/</a>
Kies voor je zorg	.....	<a href="https://kiesvoorjezorg.nl/">https://kiesvoorjezorg.nl/</a>
Rijksoverheid ( vraag en antwoord)	.....	<a href="https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt">https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt</a>