



**Odensehuis**  
Hoeksche Waard

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland  
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

### Van OdenseThuis naar Odensehuis, een goed begin ...

Om te beginnen een citaat uit een prachtig geschreven en geïllustreerd boekje voor kinderen, volwassenen en alles wat daartussen zit: 'De jongen, de mol, de vos en het paard.'

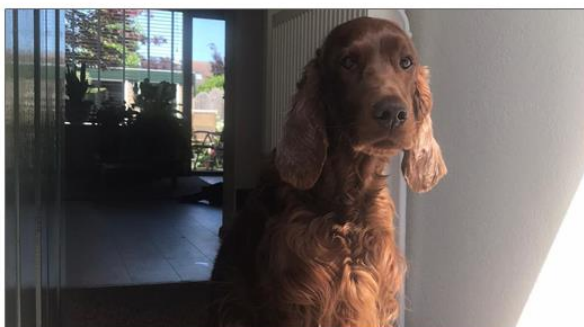
'Is jouw glas halfleeg of halfvol?' vroeg de mol.  
'Ik ben geloof ik al blij dat ik een glas heb', zei de jongen.

Daar moest ik aan denken, toen ik een aantal bezoekers kon uitnodigen om elkaar weer één ochtend in de week te ontmoeten in ons Odensehuis. Zo graag had ik de deur opengegooid en geroepen: 'Welkom allemaal! Fijn om elkaar weer te zien en even vast te kunnen houden'.

Het glas zou vol zijn en zou onze dorst naar warmte en gezelligheid lessen.

De boodschap die ik heb gebracht, is een voorzichtige opening, een eerste stap op de weg naar volledige opening. Een halfvol glas, omdat we, zo bleek uit de reacties, elkaar weer graag willen ontmoeten in ons Odensehuis.

Onze kleinschalige heropening is niet in de vorm van een 'Inloophuis', zoals dat een Odensehuis betaamt. Dat is jammer, want dit is een belangrijk onderdeel van de identiteit van het Odensehuis. Onze voorzitter heeft hier ook terecht op gewezen, toen hij mijn plan voor heropening las. In de maand juni heeft iedereen die benaderd is,



in overleg een ochtend gekregen om elkaar van 10 tot 12 uur te ontmoeten, in vaste groepjes.

Dit gaan we ook zo doen in juli: Overleggen met elkaar wanneer je het liefst komt en wie je graag zou ontmoeten. Dat betekent een 'geplande inloop', zodat we samen kunnen staan voor de bescherming van je eigen gezondheid en die van de ander. Elke maand kijken Lianne, bestuur en ik wanneer de volgende stap kan komen en hoe wij deze invullen.

Wij hebben het glas en samen gaan we ervoor zorgen dat het vullen daarvan op een goede, verantwoorde manier gebeurt.

Guusje zit naast me met vragende ogen en mijn antwoord is: 'Nee, voor jou niet, hoe lief we je ook vinden. Jij kan geen 1½ meter afstand houden, wil met iedereen knuffelen en iedereen met jou.

Je kan van alles overbrengen, wat je niet zou willen. Voor jou nog wat meer geduld, kleine meid. Je blijft nog een poosje thuis.' **Deborah**

onthou  
MENS



## Ondersteuning en informatie tijdens de coronacrisis



Heeft u behoefte aan een luisterend oor? De Odense telefoon is bereikbaar op werkdagen en u kunt altijd mailen naar:

[coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) [info@odensehuishw.nl](mailto:info@odensehuishw.nl)



Heeft u hulp nodig tijdens de coronacrisis? Boodschappen, een praatje, of iets anders? Dan zijn er mensen in uw buurt die u willen helpen.

Via de onderstaande link naar de website van Welzijn Hoeksche Waard vindt u een handig overzicht, per dorp, van alle initiatieven in de Hoeksche Waard;

<https://www.welzijnhoeschewaard.nl/coronacrisis>



Via de onderstaande pagina van de gemeente Hoeksche Waard vindt u per onderwerp alle berichtgeving en informatie over het coronavirus. Klik er op de verschillende links om direct naar het onderwerp te scrollen.

<https://www.gemeentehw.nl/informatie-coronavirus/>

## 75 jaar vrijheid: Oorlogsherinneringen



De herinneringen van *Sari* over de oorlog komen in deze tijd van het coronavirus vanzelf weer naar boven omdat de straten nu zo stil en leeg zijn, een beetje onheilspellend vindt Sari. Precies zoals het begin van de oorlog.

Zij was nog heel jong en heeft zich, ondanks dat haar vader ver weg in krijgsgevangenschap zat, dankzij haar sterke moeder in die tijd nooit onveilig gevoeld. Zelfs niet toen Duitse soldaten met bajonet op het geweer hun huis in Dordrecht kwamen doorzoeken. Ze zochten mannen die in Duitsland te werk gesteld konden worden. De moeder van Sari kon aantonen dat haar man krijgsgevangene was maar de man van haar inwonende zus was wel degelijk in huis verstopt. Sari's moeder vertelde dat ze voor haar jongere zusje zorgde en dat die nog veel te jong was voor een man. Gelukkig zag deze zus er ook heel jong uit. De soldaten moesten zonder buit de woning verlaten.

Sari wist precies waar haar oom verstopt zat maar wist ook dat ze dat nooit mocht vertellen. Deze oom zorgde ook voor eten. Want met zijn zelfgemaakte ijzeren roeiboot voer hij in de nacht een aantal keer naar de Hoeksche Waard om spullen voor eten te ruilen.



Honger heeft Sari niet echt gehad. Zij herinnert zich dat ze op zondag samen met haar tweelingzus bij de Chinees in de Torenstraat pinda stroop-stokjes mocht kopen. Echt een lekkernij. Het was een wonderlijk winkeltje in een woonhuis, waar een heleboel mooie meisjes waren en er ook een aantal bedden stonden. Er werd kennelijk meer verkocht dan pindastokjes. Begrijpelijk dat de moeder van de meisjes altijd waarschuwde "niet naar binnen gaan". Ook herinnert Sari zich de smaak van de soep uit de gaarkeuken, daar zou ze nooit meer voor in de rij gaan staan.

De mooiste herinnering is van na de oorlog toen haar vader ineens weer op de stoep stond en Sari naar omaatje (de moeder van haar vader) mocht om dit prachtige nieuws te vertellen en zij zag hoe omaatje op haar knieën zakte om God te bedanken. Dat heeft heel veel indruk op haar gemaakt.

*Bärry* heeft niet veel herinneringen aan de oorlog, zij is in 1943 geboren dus was zich niet bewust van alle narigheid. Toch weet zij nog wel heel goed dat ze vreselijk bang voor soldaten was en dat ze een jaar of 6 geweest moet zijn toen er een militaire oefening in Den Haag gehouden werd en haar school een paar dagen gebruikt werd als onderkomen voor de soldaten. Met een vriendinnetje ging ze met lood in haar schoenen bij de school kijken en daar ontdekte ze tot haar verbijstering dat die hele enge soldaten, gewone mannen en jongens waren. Ze leken zelfs op haar 11 jaar oudere broer. Ja, en die herinnering liet haar de waanzin zien van oorlog waarbij geen enge soldaten sterven maar gewone jongens en mannen.

## 75 jaar vrijheid: Bevrijdingsverhalen

### Pleun:

Als 7 jarige jongen woonde ik op de 1e kruisweg 10. Daarmee konden we de voedseldropping in Rotterdam goed zien. Ik was de jongste en had nog 3 zussen. Ik weet nog goed dat er bij hen 4 Duitsers ingekwartierd waren en dat die op 5 mei plotseling verdwenen waren. Op 5 mei reden op de Nieuwe Zinkweg Canadezen in een tank, maar de brug over de Kreek was opgeblazen, dus moesten ze omdraaien en een andere route nemen.

Normaal gesproken zou ik op 4 mei naar het Joods monument gaan en daarna naar het Vrijheidsbeeld in het Laningpark, om op 5 mei te gaan zingen bij het gemeentehuis, waar de vlag elk jaar wordt gehesen door de padvinderij.

**75 JAAR  
VRJHEID**

### Annie:

Ik woonde in Rotterdam Kralingen en was 10 jaar. Ik weet nog dat er grote vrachtwagens met open laadbak vol Canadezen door de straten reden. Mijn vriendinnetjes, die iets ouder waren, durfden bij die soldaten langs te gaan en kregen dan chocola en kauwgom, daar was ik wel jaloers op.

Een paar dagen later kwamen de bevrijdingsfeesten. Er werden allerlei spelletjes gedaan en ik won! Van een hele lange tafel mocht ik een prijs uit kiezen met spullen die we al jaren lang niet gehad hadden. De keuze was vreselijk moeilijk. Het werd uiteindelijk een kop en schotel met snoepjes erin.

### Trudy:

Als 7 jarige woonde ik in Rotterdam, oud Mathenesse. Van de bevrijding weet ik niets meer, wel dat mijn vader niet was meegenomen, omdat hij al 45 jaar was. Mijn moeder was soep gaan halen in de oorlog.

### Piet G:

Wij woonden toen vlakbij Amsterdam, in Velzen. Ik herinner me nog dat een Duits vliegtuig in het Noordzee kanaal neerstortte. Van de Bevrijdingsdag weet ik niets meer. Nu lees ik veel in tijdschriften over 5 mei 1945.

### Hans:

Mijn vader bracht me wel eens naar een huis waar ik een week of 14 dagen mocht blijven. Het station was gebombardeerd, en dat was heel dichtbij. Dat brandde dus halverwege, hij was bang dat dat weer zou gebeuren. Soms kwamen er van die Duitsers langs, die een beetje aan het wandelen waren. Als kinderen waren wij aan het spelen. Die gasten gaan ineens schieten. Toen doken wij allemaal weg. Die gasten stonden zich rot te lachen. Bevrijdingsdag weet ik nog heel goed. Wij waren zo oud dat we overal zelf naar toe gingen. In de stad liepen die Canadezen, die liepen daar met een baret op. Die hadden geen helm op, dat vond ik zo vreemd. Ik rende naar m'n moeder en zei: 'Ma, kijk nou, ze hebben geen helm, ze hebben een baret op'. Dat zijn dingen die vergeet je niet hè. En later, toen was ik bij de brandweer en moesten we op een gegeven moment nieuwe helmen hebben, want de helmen die wij hadden waren niet goed. Weet je waar die op leken? Die helmen zagen er precies eender uit als de helmen die de Duitsers in de oorlog droegen. 'Ho ho', zei ik, 'je kan doen wat je wil, maar zo'n helm draag ik van mijn levensdagen niet'. Het is ook niet meer gebeurd.

Op een gegeven moment kregen we ook wittebrood. Het kwam uit Zweden. Het Zweedse wittebrood dat gooiden de bommenwerpers uit. M'n moeder zat in de keuken voor het raam en ze zei 'kijk nou, ze laten van alles vallen'.



## TimeSlips verhaal: 'Storm'

Bij de voorbereidingen van de (gedeeltelijke) heropening van ons Odensehuis, konden we ook weer bij het laatst geschreven 'TimeSlips' verhaal dat in maart geschreven werd:

### TimeSlips



Is dit werkelijk storm?

Ja, nou het is niet zo bijdehand van die mevrouw als ze niet zo zwaar is, om aan die auto te gaan hangen.

Als het maar geen storm in een glas water is.

Nee, want stel je voor dat het inderdaad een brandje is, dan kan je dat met een glas water niet blussen.

Dat gaat toch niet met een auto hoor.

Die motor zat namelijk achterin. En als ik die wolken zie, dat lijkt meer op hitte die vanuit de auto komt.

Een beetje vieze wolken.

Feest voor de vrouwendag.

Een vrouwenfeest, haha.

Nou, laten we dan eerst maar boodschappen gaan doen.

Ja, want er zal heel wat ingeslagen moeten worden, drank en ijs. Ja, hoe gaan we erheen? Met de benenwagen en we laten de boodschappen brengen.

Mooi. Zo.

Zet het koffiezetapparaat maar vast aan.

En toen ging het zachtjes regenen.

Maar we zaten droog, dus het gaf niet.

Toen werden de boodschappen opeens gebracht.

Door meneer Pon, dat was de leverancier van de Volkswagen toentertijd.

Nu actie: koken. Een gerechtje met rijst ofzo.

Maar Ton kwam op de fiets, dus alle boodschappen waren zeiknat.

En we hebben zo'n trek, dus:

We laten de Chinees maar komen.

En die Chinees kwam ook op de fiets.

Hoe vind je zoiets.

Het viel gelukkig mee, want het was goed ingepakt in plastic. Dus niet nat. Zet de borden maar op tafel.

We moeten nou toch eens een hap eten.

Eet smakelijk allemaal!

*Dit verhaal is gemaakt door: Hans, Inger, Koos en Sari.*

*(Uit een artikel over Kees Deenik & TimeSlips), "... een methode waarmee je verhalen maakt met mensen met dementie. Daarbij zoek je niet naar wat mensen nog weten, maar gebruik je de mogelijk-heden van hun fantasie om verhalen te maken.*

*De methode TimeSlips is ontwikkeld door Anne Basting (Milwaukee, USA).*

*Je gaat hierbij niet op zoek naar wat mensen nog herinneren, maar om de mogelijkheden van hun fantasie te gebruiken om verhalen te vertellen. Belangrijk in dit proces is de open sfeer en de zekerheid dat elke respons waardevol is en wordt gebruikt. Er is geen goed of fout. Alles bouwt mee aan het verhaal...".*



## Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot

Deze week lees ik in de krant dat in de bakjes blauwedruiven van Albert Heijn een vogelspin is aangetroffen. De druiven waren in de aanbieding, twee aankopen is goedkoper dan een enkele bak. AH let op de kleintjes. En ik had twee bakken gekocht. Die druiven komen uit Chili en de spin ook.

Deze spin blijkt relatief ongevaarlijk en wordt zelfs gehouden als huisdier. Zo heeft iedereen wel een hobby.

Mijn aangekochte druiven heb ik voor alle zekerheid aan een extra inspectie onderworpen en dat gaf geen aanleiding tot maatregelen. Geen beweging te zien.



Het coronavirus ligt nog steeds op de loer, heeft ons nodig om te kunnen overleven en dat gunnen wij het virus niet. Dus we houden de anderhalve meter samenleving allemaal goed in de gaten of zie ik hier en daar toch wat verslapping? Kijk eens naar de drukte op Hemelvaartsdag. Om maar in de beeldspraak te blijven; als het een aantal nachten heeft gevoren dan gaan er waaghalzen het ijs op, volgen er meer, en dan...! Blijkt het ijs te dun en het water te koud. Wij worden allemaal nog geconfronteerd met de opgelegde maatregelen om verspreiding te voorkomen.

Maar er zijn ook initiatieven om elkaar weer te ontmoeten en er zijn ideeën om elkaar weer te kunnen zien. Bij de Buitensluis waar Sjanie nu woont is er een Praathuis gerealiseerd.

Dit doet mij denken aan Bor de Wolf uit de Fabeltjeskrant. Bij Bor kon je terecht voor een portie beukenootjes met een glaasje grenadine, en een praatje natuurlijk. Wat hebben wij en onze kinderen genoten van de uitzendingen op de televisie. Binnenkort kunnen wij genieten van het bezoekershuisje op de binnentuin van de Buitensluis en we kijken er allemaal naar uit. Hoop ook dat wij elkaar weer snel gaan ontmoeten in het Odensehuis, weer gezellig een spelletje doen, even bijpraten en genieten van elkaars aanwezigheid onder het genot van de lekkere echte Odensehuis koffie met een chocolade koekje.



## Online te bekijken korte film: "En ik van jou"



'En ik van jou' is de eerste korte film van Maarten Swaan. De korte film vertelt het verhaal van twee ouderen, Arnoud en Anneke. De rollen worden gespeeld door Frits Lambrechts en Nelly Frijda. Arnoud houdt van hardlopen en loopt in het verpleeghuis regelmatig medebewoner Anneke tegen het lijf. Er is iets tussen de twee, maar wat?

De film draaide in 2018 op het Zeeuwse filmfestival Film by the Sea. De film won daar De Gouden Zeester, een prijs voor beginnende filmmakers. **Inspiratie voor de film:** Maarten Swaan werkt normaal gesproken voor de camera's als acteur. En ik van jou is de eerste film waarin hij een rol speelt, maar die hij ook heeft bedacht en geregisseerd.

Het idee voor de film kreeg Maarten toen hij koffiedronk met twee vrienden die op de gesloten afdeling van een verpleeghuis werken. Maarten: 'Een van hen had een echtpaar op de afdeling dat elkaar niet herkende. Of er was de ene dag bij de een herkenning en de andere dag bij de ander. In de drie maanden dat hij daar werkte, had hij maar een keer meegemaakt dat ze elkaar tegelijkertijd herkenden. Dat verhaal was het zaadje voor het ontstaan van mijn korte film.'

**Lees meer & bekijk de film op Dementie.nl of Youtube, via de onderstaande links:**

<https://dementie.nl/nieuws/kijktip-korte-film-en-ik-van-jou> <https://www.youtube.com/watch?v=1uEfQ4Sbcdo>

## App 'Dat ben ik'



Sociaal contact met mensen met dementie is niet altijd gemakkelijk. Zeker niet in de huidige coronacrisis waarin fysiek contact sterk beperkt is. Maar ook zonder deze restricties kan het gebrek aan kennis bij naasten en verzorgers over gebeurtenissen, personen en details uit het verleden een barrière vormen. Om het makkelijker te maken een gesprek te starten, introduceert Alzheimer Nederland de gratis app 'Dat ben ik' om samen te praten en te herinneren.

'Dat ben ik' helpt je om het gesprek aan te gaan met iemand met dementie. Weet je even niet waar je het over moet hebben? Met de app heb je altijd een onderwerp bij de hand dat positieve herinneringen oproept. Samen met familie en vrienden verzamel je gespreksonderwerpen die jouw naaste raken. Voeg afbeeldingen en video's toe om het verhaal persoonlijker te maken. Laat je op ideeën brengen door de voorbeeldonderwerpen en filmpjes.

De app voor de mobiele telefoon of tablet is gratis te downloaden via de App Store (iOS) of Google Play (Android). Naasten van iemand met dementie kunnen de app vullen met foto's, video's en herinneringen van hun geliefde. Vervolgens nodigen zij eenvoudig anderen uit die de app kunnen gebruiken als inspiratiebron voor gespreksonderwerpen. De app kan worden gebruikt in een verpleeghuis om de bewoners beter te leren kennen en is tevens een handig hulpmiddel voor medewerkers van de dagbesteding, de thuishulp, familieleden, vrienden, kennissen, burens en andere mensen die in contact staan met iemand met dementie.

De bedenker van 'Dat ben ik' is Robin van Otterdijk, User Experience Designer bij Proxcellence, het bedrijf dat de app heeft ontwikkeld in samenwerking met SAP. Het idee ontstond toen hij regelmatig zijn opa met dementie bezocht. Tijdens hun gesprekken gebruikte hij onder meer foto's uit de tijd dat zijn opa Olympisch sporter was en in 1964 op het erepodium stond. Een prachtig gespreksonderwerp was geboren, want deze gebeurtenissen uit die tijd herinnerde opa zich als de dag van gisteren.

Gerjoke Wilmink, directeur Alzheimer Nederland, geeft aan: *'Dat ben ik' roept verhalen op in plaats van vragen. Het draagt bij aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie en zorgt voor houvast voor verzorgers en familie. Bovendien worden op deze manier de hersenen positief geprikkeld en gestimuleerd. Het is een soort digitaal levensalbum. In coronatijd kan het voor mantelzorgers fijn zijn de app te downloaden en te vullen met herinneringen en beeldmateriaal. Het kan nu helpen tijdens het videobellen en andere vormen van contact op afstand. Ik hoop dat, als er straks weer meer mogelijk is, de app ook een fijn hulpmiddel is tijdens fysieke gesprekken.*

**Lees meer via de onderstaande link, waar u de App ook kunt downloaden:**

[https://dementie.nl/dat-ben-ik?\\_ga=2.33751265.1989091024.1590477221-2108099723.1546584043](https://dementie.nl/dat-ben-ik?_ga=2.33751265.1989091024.1590477221-2108099723.1546584043)

## Samen Dementie vriendelijk: trainingen



### Doe een gratis online training:

Velen van u zullen al bekend zijn met de online (gratis) basistraining van Samen Dementievriendelijk; Maar behalve deze 'G O E D' omgaan met dementie training, biedt de website van Samen Dementievriendelijk

ook een scala van branchetrainingen, o.a. voor vrijwilligers, winkelpersoneel, taxi chauffeurs, gemeentehuis personeel, kappers, tandartsen en meer. Om een training te kunnen doen vraagt Samen Dementievriendelijk enkel om uw e-mailadres. Deze trainingen vergroten de kennis over dementie en leren vaardigheden aan, in de omgang met iemand met dementie.

**Deel de onderstaande link met mensen in uw omgeving, zo steunt u een dementievriendelijk Nederland!**

<https://www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>

## Altijd bij de hand: Internet links

<b>Odensehuis HW</b>	.....	<a href="http://odensehuishw.nl">http://odensehuishw.nl</a>
<b>Odensehuis Landelijk Platform</b>	.....	<a href="http://odensehuizen.nl">http://odensehuizen.nl</a>
<b>Alles Zelf (o.a. maaltijdservice)</b>	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl">https://www.alleszelf.nl</a>
<b>Beweegposter</b>	.....	<a href="https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf">https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf</a>
<b>Beweegfilmpjes van Cordaan</b>	.....	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g">https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g</a>
<b>Dementie.nl</b>	.....	<a href="https://dementie.nl">https://dementie.nl</a>
<b>Dementie Online (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)</b>	.....	<a href="https://www.dementieonline.nl/">https://www.dementieonline.nl/</a>
<b>Dementie op jonge leeftijd:</b>		
<b>Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd (Dementie.nl)</b>	.....	<a href="https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/">https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/</a>
<b>Jong Dementie.nl</b>	.....	<a href="https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd">https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd</a>
<b>Dementie web (de handwijzer)</b>	.....	<a href="http://www.jongdementie.info/">http://www.jongdementie.info/</a>
<b>Dementie web (meedoen met de dementie dagboeken)</b>	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/">https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/</a>
<b>Dementie winkel</b>	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/">https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/</a>
<b>Documentaires over dementie</b>	.....	<a href="http://www.dementie-winkel.nl">http://www.dementie-winkel.nl</a>
<b>Familias – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie</b>	.....	<a href="https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie">https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie</a>
<b>Fietsen Alle Jaren</b>	.....	<a href="https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/">https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/</a>
<b>Fotofabriek</b>	.....	<a href="https://fietsenallejaren.nl/">https://fietsenallejaren.nl/</a>
<b>Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers</b>	.....	<a href="https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/">https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/</a>
<b>Grijs, Groen en Gelukkig</b>	.....	<a href="https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx">https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx</a>
<b>Handen in Huis (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)</b>	.....	<a href="https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0">https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0</a>
<b>Help mij zorgen (Respijtmogelijkheden HW)</b>	.....	<a href="https://www.handeninhuis.nl">https://www.handeninhuis.nl</a>
<b>Hulpmiddelen – “Fysic”</b>	.....	<a href="https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/">https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Innovatiekring Dementie (Dé)</b>	.....	<a href="https://www.fysic.nl/home">https://www.fysic.nl/home</a>
<b>Mantelzorg.nl</b>	.....	<a href="https://www.innovatiekringdementie.nl">https://www.innovatiekringdementie.nl</a>
	.....	<a href="https://mantelzorg.nl/">https://mantelzorg.nl/</a>



## Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

<b>Miracles of Music –</b> (muziektherapie)	.....	<a href="https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/">https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/</a>
<b>MEE mantelzorg HW</b>	.....	<a href="https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/">https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/</a>
<b>Onthou Mens</b>	.....	<a href="https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips">https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips</a>
<b>Personenalarmering</b>	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken">https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken</a> <a href="https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering">https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering</a>
<b>Samen</b>	.....	<a href="https://samendementievriendelijk.nl/">https://samendementievriendelijk.nl/</a>
<b>Dementievriendelijk</b>	.....	
<b><u>Slechthorendheid:</u></b>		
Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	.....	<a href="https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/">https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/</a>
Hoormij NVVS (Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)	.....	<a href="https://www.stichtinghoormij.nl/">https://www.stichtinghoormij.nl/</a>
<b>Stichting 2109</b>	.....	<a href="https://www.2109.nl/">https://www.2109.nl/</a>
<b>Stichting Alzheimer Nederland</b>	.....	<a href="https://www.alzheimer-nederland.nl">https://www.alzheimer-nederland.nl</a>
<b>Stichting Present HW</b> (vrijwilligers makelaar)	.....	<a href="https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/">https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Verlies en rouw begeleiding “Doorleven”</b>	.....	<a href="http://www.praktijk-doorleven.nl/">http://www.praktijk-doorleven.nl/</a>
<b>Verlies en rouw begeleiding “Kwadraad”</b>	.....	<a href="https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/">https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/</a>
<b><u>Vervoer:</u></b>		
ANWB Automaatje (ook in Hoeksche Waard)	.....	<a href="https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer">https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer</a>
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	.....	<a href="http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf">http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf</a>
Valys (landelijk)	.....	<a href="https://www.valys.nl/">https://www.valys.nl/</a>
<b>We Helpen</b>	.....	<a href="https://www.wehelpen.nl/">https://www.wehelpen.nl/</a>
<b>Your Look for Less</b> ( o.a. comfort broeken zonder rits)	.....	<a href="https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken">https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken</a>
<b><u>Zorg en zorgpakketten:</u></b>		
Informatie Langdurige Zorg	.....	<a href="https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel">https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel</a>
Kies Beter	.....	<a href="https://www.kiesbeter.nl/">https://www.kiesbeter.nl/</a>
Kies voor je zorg	.....	<a href="https://kiesvoorjezorg.nl/">https://kiesvoorjezorg.nl/</a>
Rijksoverheid ( vraag en antwoord)	.....	<a href="https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt">https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt</a>