



vergeet dementie



Odensehuis
Hoeksche Waard

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail coordinator@odensehuishw.nl



Steen verlegd ...

In een mededeling apart heeft Gee Roomans al eerder verteld over het overlijden van Jan Bouma, de initiator van de oprichting van ons Odensehuis Hoeksche Waard.

In ons bestaan verleggen wij allemaal stenen in de rivieren op aarde, door wie we zijn en door wat we doen. Ze maken dat de stroom van de rivier anders loopt dan daarvoor. Soms zijn de effecten op ons leven en die van de ander klein, soms groot.

Jan Bouma heeft ook stenen verlegd in zijn leven. Eén van deze stenen is bijzonder zichtbaar in de oprichting van ons Odensehuis in de Hoeksche Waard. Een plek waar we 'thuis' kunnen komen en mogen zijn als mens die geheugenproblemen heeft en ze niet is.

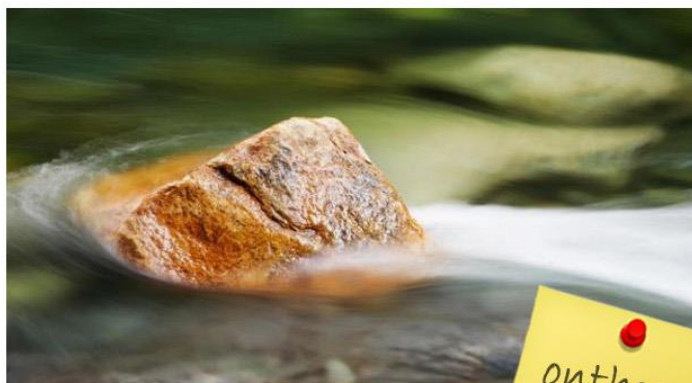
Een mens is meer dan zijn ziekte of onvermogen alleen.

Dankbaar ben ik, dat Jan deze steen heeft verlegd. Dit is voor alle bezoekers van fundamenteel, onschatbare waarde.

Zijn warme, oprechte belangstelling voor de ander en toegankelijke wijze van benaderen, met vriendelijkheid en passie, hebben gemaakt dat ons Odensehuis voelbaar staat als een huis, met weinig muren en veel deuren. **(Deborah)**

*Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde
Het water gaat er anders dan voorheen
De stroom van een rivier hou je niet tegen
Het water vindt er altijd een weg omheen
Misschien eens gevuld van sneeuw en regen
Neemt de rivier mijn kiezel met zich mee
Om hem dan glad en rond gesleten
Te laten rusten in de luwte van de zee
Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde
Nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten
Ik leverde 't bewijs van mijn bestaan
Omdat, door het verleggen van die eene steen
De stroom nooit meer dezelfde weg zal gaan.*

Tekst: Bram Vermeulen



onthou
MENS

Heropening Odensehuis HW: Bezoekers komen op afspraak

Door de maatregelen rondom het coronavirus zijn we in de maand juni heropend, op maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagochtend, van 10-12 uur. In de loop van deze maand is het bezoekersaantal per ochtend uitgegroeid tot maximaal 4 tot 5 bezoekers in juli, met twee medewerkers, waarvan 1 vrijwilliger, in samenwerking met Lianne (maandag/vrijdag) of Deborah (dinsdag/woensdag/donderdag).

Bezoekers kunnen zich inschrijven in een rooster, waarbij zij kunnen kiezen voor één of meer dagdelen.

De vrijwilligers werken ook volgens een rooster, waarbij er altijd een vrijwilliger reserve staat voor zijn/haar collega. De heropening is in goed overleg gebeurd met het bestuur, medewerkers, bezoekers en hun familie.

Dit overleg bestond onder meer uit:

Hoe kunnen we met de heropening de veiligheid van de bezoekers en de vrijwilligers, wat betreft preventie-maatregelen behorend bij het coronavirus, zo goed mogelijk waarborgen? Is iemand in staat om 1 ½ meter afstand te houden? Waar ligt de grootste behoefte? Welke voorlichting geven we aan de bezoekers en vrijwilligers als het gaat over preventie, inzake het coronavirus?

We hebben inmiddels de maand juni achter de rug en kunnen terugblikken op een reeks bijzonder fijne ontmoetingen, met veel verhalen en vooral veel aandacht voor elkaar. De afstand is in centimeters weliswaar toegenomen, maar gelukkig in persoonlijke aandacht voor elkaar dito. Dat doet goed.

Intussen bieden we ook in juli de bezoekers weer een kopje koffie of thee, met iets lekkers van 10-12 uur.

Soms hebben we een activiteit, sommigen sjoelen, soms vliegen de twee uren voorbij met het delen van ervaringen, soms speelt Arie spontaan, prachtige pianomuziek, soms komt Frans zomaar even langs om ook zijn pianoklanken met ons te delen. We hebben bloemen geschikt, ijsjes gegeten, wafels met aardbeien of kersen, enzovoort. Het is weer genieten.

We zijn, i.s.m. Mieke de Wit (theatermaker) en Sanne Hoogeveen (kunstproject), bezig met het ontwikkelen van activiteiten, aangepast aan deze tijd, waarbij minder bezoekers tegelijkertijd het Odensehuis kunnen bezoeken. Door stijging van het aantal nieuwe aanmeldingen in de maanden juni/juli en het kunnen voorzien in de behoefte van onze vaste bezoekers, heeft het bestuur in samenspraak met Deborah besloten in de maand augustus ook alle middagen open te gaan. We zijn inmiddels begonnen met de inschrijving voor augustus.

We heten hierbij ook onze nieuwe bezoekers: Van harte welkom!

Nog steeds is de regel dat wij hoesten en niezen in de ellenboog en bij corona gerelateerde klachten, zoals hoesten, niezen, zere keel, koorts, sterk veranderde smaak, diarree, zere keel, buikloop thuisblijven.

Thuisblijven doe je vooral bij klachten die je hebt en niet bij jou passen.

Voor vervoer binnen Oud Beijerland kunt u gebruik maken van Taxi Lokaal, waarvoor de kaartjes verkrijgbaar zijn in de supermarkt. Zij rekenen 7,50 euro per 4 ritten.

Tot spoedig ziens in het Odensehuis Hoeksche Waard, **Deborah en Lianne**.

Verder in deze nieuwsbrief:

Ondersteuning & info tijdens de corona crisis Pagina	3
Odensehuis nieuws en activiteiten Pagina	3
Belevenissen van een mantelzorger Pagina	4
Opnieuw geleerd.... beeldbellen Pagina	4
Virtueel bezoek Dordrechts museum Pagina	5
Vier het leven - geniet van een thuisconcert Pagina	5
De zorgladder mantelzorg Pagina	5
Nieuw boek: Zorgen van een mantelzorger Pagina	5
Samen beslissen met de zorgverlener Pagina	6
Handige app voor mantelzorgers Pagina	7
Afscheid Pagina	7
Altijd bij de hand: Internet links Pagina	8, 9



Ondersteuning en informatie tijdens de coronacrisis



Heeft u behoefte aan een luisterend oor? De Odense telefoon is bereikbaar op werkdagen en u kunt altijd mailen naar:

coordinator@odensehuishw.nl info@odensehuishw.nl



Heeft u hulp nodig tijdens de coronacrisis? Boodschappen, een praatje, of iets anders? Dan zijn er mensen in uw buurt die u willen helpen.

Via de onderstaande link naar de website van Welzijn Hoeksche Waard vindt u een handig overzicht, per dorp, van alle initiatieven in de Hoeksche Waard;

<https://www.welzinhoschewaard.nl/coronacrisis>



Via de onderstaande pagina van de gemeente Hoeksche Waard vindt u per onderwerp alle berichtgeving en informatie over het coronavirus. Klik er op de verschillende links om direct naar het onderwerp te scrollen.

<https://www.gemeentehw.nl/informatie-coronavirus/>

Een wafel voor een tafel....



We hebben onze voetbaltafel geschonken aan stichting Present, zij gaan hier een goede bestemming voor zoeken of, hen kennende, hebben deze ondertussen al gevonden.

In ruil daarvoor ontvingen we heerlijke wafel koeken. De warme wafels, uiteraard met warme kersen en slagroom, smaken ons prima!

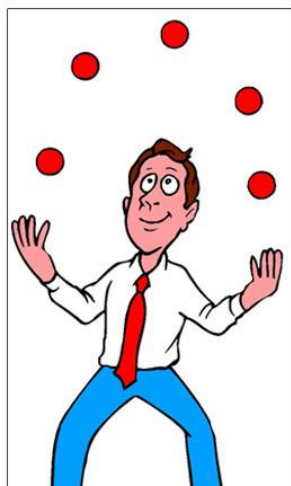
Kleinschalige opening, grootse resultaten!



Met de kleinschalige opening, op afspraak, van ons Odensehuis: maakte Ada haar debuut als enthousiaste sjoeler!



Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot



Op de valreep

Een stukje schrijven voor de nieuwsbrief van ons Odensehuis is soms zoeken naar een onderwerp of gebeurtenis. Een harde regel is de uiterste inzend datum voor mijn bijdrage.

De tijd in de maand juni is voor mij omgevlogen. Door waterschade moest mijn gehele parketvloer vervangen worden en verder heb ik de huiskamer aangepakt door het plafond en de muren te sausen. Koken kan ik nog niet omdat ook mijn keuken moet worden aangepast. Het schrijven van mijn maandelijkse verhaal dat komt nog wel. Het coronavirus is nog niet weg en wij worden nog steeds geconfronteerd met noodzakelijke maatregelen om besmetting te voorkomen. Dat vervelende virus zie je niet en daarom moeten wij allemaal rekening houden met een mogelijke besmetting.

In de Buitensluis, het verpleeghuis waar Sjanie woont, zijn ook de nodige regels voor bezoek afgesproken. Sjanie heeft niet echt een probleem met alle strenge maatregelen en het feit dat ik weinig op bezoek kan komen, ze leeft haar eigen leven en doet gezellig

mee op de verpleegafdeling. Dat is een geruststelling voor mij. Bezoek vindt plaats in het restaurant, dat daar speciaal voor is aangepast. Op de zondagen mag ik helpen als gastheer bij het ontvangen en begeleiden van de mantelzorgers en familie die op bezoek komen. Het protocol hiervoor is vrij streng. Het valt soms niet mee om alle kikkers in de kruiwagen te houden om maar eens een beeldspraak te gebruiken.

Dan schrik ik weer van het bericht in het Algemeen Dagblad dat er in een verpleeghuis in Maassluis 25 coronabesmettingen zijn onder bewoners en personeel. De deuren zomaar openzetten is daarom geen optie. Voorzichtigheid blijft geboden.

Regels en protocollen, ook bij ons Odensehuis ontkomen we er niet aan maar we zijn gelukkig weer gestart met beperkt bezoek op afspraak.

Ik hoop dat we in de toekomst weer toegaan naar die gezellige bijeenkomsten aan de grote tafel en dat we elkaar in de armen kunnen sluiten. Ik zie er naar uit. Het Odensehuis is voor mij heel belangrijk.

Aanbevolen website: (Op)nieuw geleerd, oud gedaan, en instructies beeldbellen



Mensen met dementie kunnen nog dingen aan- en afleren. Dit geldt zowel voor mensen met beginnende dementie, als mensen met meer gevorderde dementie. Op deze website vindt u informatie over een boek, waarin de werking van dit lerend vermogen wordt uitgelegd, en waarin ook de prachtige resultaten te lezen zijn. Ook treft u op deze website tientallen filmpjes waarin deskundigen, mensen met dementie en hun

begeleiders laten zien hoe het lerend vermogen werkt en wat het effect kan zijn. Leren werkt bij mensen met dementie anders dan bij mensen zonder dementie. Leervormen die goed werken bij mensen met dementie, zijn leervormen, waarbij niet of maar in beperkte mate gebruik gemaakt wordt van het geheugen. We noemen dit ook wel onbewuste of automatische leervormen. In het boek en in de filmpjes worden vier verschillende goed werkende leervormen bij dementie uitgelegd.

Instructie leren beeldbellen tijdens de corona crisis

Ouderen met dementie krijgen door de Corona-crisis geen, of zeer beperkt, bezoek. Beeldbellen kan ook voor hen veel toegevoegde waarde hebben. Zorg daarom dat ouderen met dementie een (oude) tabletcomputer krijgen en leer hun die te bedienen voor vooralsnog alleen de functie 'BEELDBELLEN'. Speciaal voor de Corona-crisis schreef DAZ een instructie hoe ouderen in verpleeghuizen en thuis dit kunnen leren. Deze instructie kunt u via de (eerste) onderstaande link downloaden. Toepassen van deze instructie vraagt beperkte tijd van zorgverleners. Succes! In aanvulling op deze instructie is ook een handreiking voor familieleden verschenen. Wat moeten zij juist wel en niet doen als ze beeldbellen met iemand in het verpleeghuis. Download ook deze handreiking via de tweede link hieronder;

[Ouderen met dementie leren beeldbellen](#)

[Handleiding voor familieleden](#)

Virtueel bezoek Dordrechts Museum...



Het Dordrechts Museum opent op 2 juni weer haar deuren voor het publiek, maar omdat veel van u nog niet in staat zullen zijn om het museum te komen bezoeken, heeft onze museumdocent Larisa Sjoerds een speciale videoboodschap voor u. Kijk de video samen met uw dierbare en mijmer even weg bij het uitzicht. Door op de bijgaande link te drukken kunt u de video starten:

<https://vimeo.com/422398446>

Vier het leven - geniet van een (thuis) concert!

VIER HET LEVEN



Twee mooie links om het leven te vieren. Bijzonder mooi en knap gedaan door de musici van Pynarello en hartverwarmend lief gedaan door Gerard Alderliefste.

Wat maakt het bij je los, welke herinneringen komen boven, kun je hiervan genieten door even stil te staan bij dit luistermoment en je te laten verrassen?

Schenk even wat in, ga ervoor zitten:

Via de eerste link kunt u genieten van de musici van Pynarello, die de fantastische finale van Dvoraks Symfonie nr. 9 op. 85 spelen. Zonder dirigent en zonder bladmuziek!

De tweede link brengt u naar het thuisconcert van Gerard Alderliefste, speciaal gemaakt voor Vier het Leven.

[Pynarello: New World](#)

[Thuisconcert Gerard Alderliefste](#)

De Zorgladder Mantelzorg



Waar kun je terecht voor hulp als je het als mantelzorgers echt niet meer redt? De Zorgladder Mantelzorg geeft je daar inzicht in.

De Zorgladder Mantelzorg bestaat uit 5 stappen. Per stap geeft de zorgladder aan voor welke hulp je in aanmerking kunt komen als je het niet meer redt. En wie je kunt aanspreken voor de hulp.

Stap 1 en stap 2 gaan over wat je zelf (meer) kunt doen, en hoe je daarbij hulp vraagt aan anderen. De mensen die tot 2 a 3 keer per week voor een ander zorgen zullen het hier zoveel mogelijk mee moeten redden.

Voor die mantelzorgers die dagelijks voor iemand zorgen of die inwoners bij diegene voor wie ze zorgen, en die merken dat in stap 1 en 2 voor hen geen verlichting meer te vinden is, kunnen stap 3 en verder zetten.

Dat geldt ook voor mantelzorgers die zelf kwetsbaar zijn.

Lees alles via de onderstaande link naar MantelzorgNL, waar u ook een informatieve video kunt bekijken:

<https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/zorgladder-mantelzorg>

Nieuw boek: Zorgen van een mantelzorger



Zal ik mijn moeder met dementie tegenspreken of met haar meepraten.

Bekende vragen voor jou als je een dierbare met dementie hebt?

Anne Margriet Pot is psycholoog en heeft jarenlange ervaring in de zorg en dementie.

Toen haar moeder dementie kreeg en haar vader een herseninfarct, ondervond zij allerlei dilemma's. In dit boek gaat zij in op 12 dilemma's.

Zorgen van een mantelzorger, een dozijn dagelijkse dilemma's.

Door: Anne Margriet Pot

Verkrijgbaar bij Kok Boekencentrum Uitgevers (zie ook de onderstaande link)

14,99 euro ISBN 9789043533423

8 Tips van Beter Oud: Samen beslissen met de zorgverlener



Het is belangrijk om na te denken over uw wensen en over wat voor u belangrijk is voor wanneer u eventueel wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Op het moment dat u acuut wordt opgenomen kan het zijn dat u niet rustig meer kan nadenken over uw wensen. Beter Oud geven 8 tips om het gesprek aan te gaan met de zorgverlener over uw wensen en voorkeuren.

1. Bespreek wensen tijdig

Wanneer oudere mensen acuut in het ziekenhuis worden opgenomen, zijn ze vaak erg ziek. Het is dan moeilijk om rustig na te denken over wat iemand belangrijk vindt en wat iemands voorkeuren en wensen zijn. Daarom is het goed als u deze zaken al eerder eens bespreekt, met uw partner, een andere belangrijke naaste of met de huisarts. Zodat op de momenten dat u niet zelf in staat bent samen te beslissen, iemand anders weet wat u zou willen.

BEHANDELPASPOORT

Leg uw persoonlijke wensen en grenzen schriftelijk vast. Dan weten uw naasten en zorgverleners wat u zou willen, als u dat op dat moment zelf niet meer kunt aangeven. U kunt hiervoor bijvoorbeeld het Behandelpaspoort gebruiken. Dit paspoort kunt u aanvragen via de huisarts, apotheek of boekhandel of via behandelpaspoort.nl.

2. Neem iemand mee

Het is altijd mogelijk en verstandig om iemand mee te nemen naar een gesprek met een zorgverlener. Hij/zij kan u bijstaan tijdens het gesprek, door u te helpen dingen uit te leggen aan de zorgverlener, of door u te helpen de zorgverlener beter te begrijpen. Ook weet uw naaste meestal ook wat u belangrijk vindt en graag zou willen. Hij/zij kan ook helpen om dat te verwoorden als u dat zelf moeilijk vindt.

3. Wat vindt u belangrijk?

Wat wil u bespreken met uw zorgverlener? Veel mensen die ouder zijn, hebben meerdere gezondheidsklachten. Wat vindt u het belangrijkste? Uit onderzoek blijkt dat patiënten en zorgverleners niet altijd hetzelfde denken over wat het belangrijkste is. Zorgverleners denken bijvoorbeeld vaak dat pijnbestrijding het belangrijkste is, maar voor oudere patiënten blijkt zelfstandig functioneren vaak het belangrijkste te zijn.

4. Resultaat van de behandeling

Bespreek wat voor u persoonlijk van belang is bij het samen beslissen over een behandeling. Wat hoopt u dat de behandeling u oplevert? Voor veel ouderen is het belangrijk om zich fit te voelen, zelfstandig te blijven, sociale contacten te kunnen onderhouden en de dingen te doen die ze graag willen doen.

5. Geef informatie

Oudere patiënten zijn soms geneigd te denken: 'Ik zeg maar niets, want de zorgverlener heeft ervoor gestudeerd'. Maar zorgverleners hebben juist informatie van u nodig over wat voor u belangrijk is en wat u zou willen. Dit helpt de zorgverlener om behandelmogelijkheden aan u voor te leggen die goed passen bij uw persoonlijke wensen en voorkeuren.

6. Neem bedenktijd

Vraag om bedenktijd als u dat nodig hebt. Als de situatie niet acuut is, is er meestal wel even tijd om over beslissingen na te denken. Het is heel normaal als u nog even met uw naaste of met anderen in uw omgeving wil praten om uw gedachten op een rij te zetten over een belangrijke beslissing.

U kunt altijd vragen om een extra afspraak.

7. Vraag om begrijpelijkheid

Als u moeite hebt om de informatie die de zorgverleners u geven te begrijpen, kunt u de zorgverlener vragen om de informatie begrijpelijker uit te leggen. Ook als u gespannen bent, is het goed om dit aan te geven zodat de zorgverlener u wat meer op uw gemak kan stellen. Geef dit voor of tijdens het gesprek aan.

8. Gebruik hulpmiddelen

Er zijn hulpmiddelen die gebruikt kunnen worden voor een goede voorbereiding op het gesprek met de zorgverlener. Er zijn bijvoorbeeld verschillende vragenlijsten beschikbaar die u kunt invullen om de zorgverlener een overzicht te geven van hoe het met u gaat. U kunt daarnaast ook de patiëntenfolder 'Samen beslissen' gebruiken en invullen. Deze folder vraagt u naar wat u graag wilt bespreken met de zorgverlener, en helpt u om te formuleren wat u echt belangrijk vindt dat er in uw situatie verbetert. U kunt ook oefenen in het samen beslissen. Bijvoorbeeld aan de hand van de Oefendokter, een website waar u een gesprek kunt oefenen met een 'online voorbeeld dokter'.

Deze tips zijn gebaseerd op de onderzoeksresultaten van het promotieonderzoek van Ruth Pel, onderzoeker 'samen beslissen met ouderen' bij kenniscentrum Vilans en bij Amsterdam UMC, AMC afdeling ouderengeneeskunde.

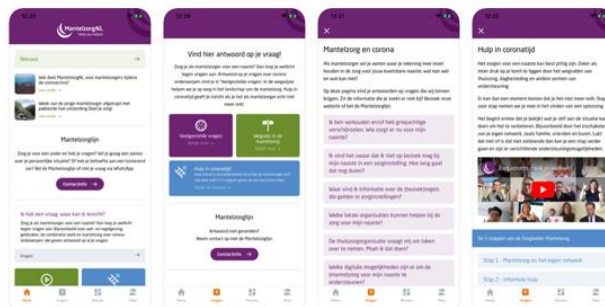
MantelzorgNL lanceert handige app voor mantelzorgers



Met welke corona-maatregelen moet ik rekening houden? Waar kan ik terecht met juridische vragen? Wat is er financieel geregeld? Hoe combineer ik werk en mantelzorg? Wat moet ik doen als ik het even niet meer zie zitten?

Voor deze vragen kon je al terecht op de website van MantelzorgNL of de Mantelzorglijn. Maar nu kun je je antwoorden ook makkelijk vinden op de nieuwe app van MantelzorgNL. Deze app is in samenwerking met Menzis Zorgkantoor ontwikkeld, zodat mensen die zorgen voor een naaste op een eenvoudige en snelle manier informatie kunnen vinden en op de hoogte kunnen blijven van relevant nieuws.

En ook handig: voor aanvullende informatie of een luisterend oor is een druk op de knop voldoende om in contact te komen met de Mantelzorglijn, via de telefoon of whatsapp.



De app is te downloaden via de onderstaande links:

[Mantelzorg app Google Play](#) [Mantelzorg app App Store voor iPhone](#)

Afscheid



Op 11 juni 2020 overleed Jopie Roos. We kennen haar als een trouwe bezoeker in de Jan Tooropstraat.

Ook vanuit de Rembrandt kwam zij elke woensdag naar het Odensehuis. Gebracht door haar zoon en aan het einde van de dag weer opgehaald door haar schoondochter.

Bij binnenkomst kregen we al direct een gulle lach. Regelmatig zaten we heerlijk in de tuin, in de schaduw van de grote boom.

En dan kwam er natuurlijk van alles in de gesprekken voorbij, de verhalen over de papegaai of over tante Coba.

Jopie, altijd vrolijk, altijd goedlachs. Genietend van muziek, mee neuriënd.

Dank voor je mooie woorden 'Ik leef hier weer, het is hier zo leuk, zo gezellig!'

Dankjewel dat we jou mochten leren kennen!



Leo Bijl overleed op 26 mei in de Gravin.

In de Jan Tooropstraat kwam Leo wekelijks een bakje koffie drinken, samen met zijn vrouw Temmy, waarna hij bij zijn vrienden Janus en Wim zat of hen aanmoedigde bij het biljart.

We denken aan Leo terug als een lieve, rustige man.

We wensen Temmy en de kinderen veel sterkte toe.

Temmy, mocht je nog eens in de buurt zijn, kom gerust binnen lopen voor een bakkie.



Altijd bij de hand: Internet links

Odensehuis HW	http://odensehuishw.nl
Odensehuis Landelijk Platform	http://odensehuizen.nl
Alles Zelf (o.a. maaltijdservice)	https://www.alleszelf.nl
Beweegposter	https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf
Beweegfilmpjes van Cordaan	https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g
Dementie.nl	https://dementie.nl
Dementie Online (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)	https://www.dementieonline.nl/
Dementie op jonge leeftijd: Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd (Dementie.nl)	https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/
<i>Jong Dementie.nl</i>	https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd
Dementie web (de handwijzer))	http://www.jongdementie.info/
Dementie web (meedoen met de dementie dagboeken)	https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/
Dementie winkel	https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/
Documentaires over dementie	http://www.dementie-winkel.nl
Familias – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie	https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie
Fietsen Alle Jaren	https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/
Fotofabriek	https://fietsenallejaren.nl/
Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers	https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/
Grijs, Groen en Gelukkig	https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx
Handen in Huis (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)	https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0
Help mij zorgen (Respijtmogelijkheden HW)	https://www.handeninhuis.nl
Hulpmiddelen – “Fysic”	https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/
Innovatiekring Dementie (Dé)	https://www.fysic.nl/home
Mantelzorg.nl	https://www.innovatiekringdementie.nl
	https://mantelzorg.nl/

Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

Miracles of Music – <i>(muziektherapie)</i>	https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/
MEE mantelzorg HW	https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/
Onthou Mens	https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips
Opnieuw geleerd, Oud gedaan	https://www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl/
Personenalarmering	https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering
Samen Dementievriendelijk	https://samendementievriendelijk.nl/
Slechthorendheid:		
Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/
Hoormij NVVS <i>(Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)</i>	https://www.stichtinghoormij.nl/
Stichting 2109	https://www.2109.nl/
Stichting Alzheimer Nederland	https://www.alzheimer-nederland.nl
Stichting Present HW <i>(vrijwilligers makelaar)</i>	https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/
Verlies en rouw begeleiding “Doorleven”	http://www.praktijk-doorleven.nl/
Verlies en rouw begeleiding “Kwadraad”	https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/
Vervoer:		
ANWB Automaatje <i>(ook in Hoeksche Waard)</i>	https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf
Valys <i>(landelijk)</i>	https://www.valys.nl/
We Helpen	https://www.wehelpen.nl/
Your Look for Less <i>(o.a. comfort broeken zonder rits)</i>	https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken
Zorg en zorgpakketten:		
Informatie Langdurige Zorg	https://www.informatielangdurigezorg.nl/zzp-zorgprofiel
Kies Beter	https://www.kiesbeter.nl/
Kies voor je zorg	https://kiesvoorjezorg.nl/
Rijksoverheid <i>(vraag en antwoord)</i>	https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt