



Odensehuis
Hoeksche Waard

Boezemsingel 7, 3261 BD Oud Beijerland
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail coordinator@odensehuishw.nl

Op de golven meedeinen ...

Het lijkt alweer een poosje geleden dat we moesten sluiten door corona, we weer open gingen op 1 juni en dat we ons voor moesten bereiden op een verhuizing en dan opeens: Ja, het is zover; We zijn aangeland in Boezem & Co. Nee, het is niet hetzelfde Odensehuis als we gewend waren. Dat vind ik jammer. Bezoekers en vrijwilligers komen volgens een rooster, want we kunnen met maximaal 10 personen in onze ruimte zijn, vanwege de anderhalve meter samenleving.



En toch ... hebben we ook geluk, omdat we op een prachtige locatie zitten, naast de kinderboerderij, uitkijkend op de kudde schapen, ons inmiddels verheugen op de terugkomst van Mona (de koe), die uit logeren was, vanwege de verbouwing. We weten nog niet alle namen van de dieren, maar zijn er elke dag te vinden, om te kijken hoe onze viervoeter-buren het maken.

We hebben geluk dat we elkaar weer gevonden hebben in een nieuwe locatie en we reeds een flink aantal nieuwe gezichten in ons Odensehuis hebben mogen verwelkomen. Geluk, dat we met ons kunstproject Brain-Frame begonnen zijn en mooie, letterlijk spraakmakende kunstwerken in ons midden hebben van Kunst Uitleen Rotterdam. Geluk dat we weer kunnen luisteren naar elkaar, gedichten kunnen maken, sjoelen, puzzelen, schilderen, samen eten, wandelen, praten, huilen en vooral samen lachen.

Een nieuwe golf corona dient zich aan en misschien zitten we er middenin als je dit leest. Ik hoop dat het Odensehuis dan open zal zijn en blijven en we kunnen blijven genieten van al het moois bij elkaar en onze omgeving.

We deinen mee op de golven van veranderingen in de samenleving. Mijn oprechte complimenten voor alle bezoekers en vrijwilligers, die (blijven) zitten in ons Odensebootje. Ondanks dat de golven soms wat onvoorspelbaar en hoog zijn, zie ik jullie meebewegen, de verbinding met elkaar vasthouden. We hebben laten zien waar we met elkaar toe in staat zijn en daarom heb ik het volste vertrouwen in de toekomst. *(Deborah)*



Oproep invalkracht Odensehuis Hoeksche Waard

Voor ons Odensehuis Hoeksche Waard aan de Boezemsingel 7 in Oud-Beijerland zoeken wij een invalkracht, omdat personeelslid Lianne van Dam in december met zwangerschapsverlof gaat.

De vaste invalkracht vervangt haar dan. Deze periode duurt ongeveer 5 maanden. Gedurende deze maanden is een invalkracht nodig op basis van 2 uur per week, die oproepbaar is in noodgevallen, zoals bijvoorbeeld ziekte.

De nieuwe invalkracht heeft bij voorkeur ervaring met mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie, is flexibel inzetbaar en is bereid zich te verdiepen in de filosofie en de grondbeginselen van het Odensehuis Hoeksche Waard.

Belangstellenden kunnen zich melden bij coordinator Deborah van Abkoude, via een mail aan coordinator@odensehuishw.nl, of telefonisch via 06-12 89 23 09.

Openingstijden Odensehuis HW: Bezoekers komen op afspraak

Openingstijden Odensehuis HW: **Iedereen** komt op afspraak

Na een voorzichtige start in juni met alleen het openen van de ochtenden, is er steeds opnieuw gekeken naar wat kan en mag wat betreft de openingstijden van het Odensehuis.

Vanaf september zijn we **van maandag tot en met vrijdag geopend van 10:00 – 15:00 uur**.

Belangrijk blijft nog steeds, dat we alleen open zijn op afspraak. Dat geldt voor de bezoekers die we al een tijdje kennen, voor nieuwe mensen die willen kennismaken en dat geldt ook voor de vrijwilligers of mensen die zomaar even aan komen waaien. We vinden het belangrijk om te zorgen voor ieders veiligheid. Daarom is er afgesproken dat er maximaal 10 personen in de Odense ruimte verblijven.

Nog steeds blijven de maatregelen van toepassing:

- hoesten en niezen in de ellenboog
- bij corona gerelateerde klachten blijf je thuis
- we houden 1,5 meter afstand tot elkaar

Sinds een paar weken verzorgen we weer een lunch. Om de hygiëne te waarborgen, is ervoor gekozen om de lunch te laten bereiden door 1 of 2 vrijwilligers. Vooraf wordt de bestelling opgenomen, waarna deze in de keuken bereid wordt met het gebruik van handschoenen.

Gemiva en Pameijer zijn ook gestart in Boezem & Co. En daar is genoeg te doen. U kunt denken aan het aanvegen van de paden, het helpen bij de verzorging van de dieren, het voorbereiden van de lunch of het klaarmaken van fruit, het uitruimen van de afwas. Fijn om zo met en voor elkaar samen te kunnen werken.

Waar we ook zo van genieten is van de nieuwe tafels die de afgelopen week geleverd zijn. Deze zijn verrijdbaar en opklapbaar, dat gaat ons veel tilwerk schelen.

De afgelopen weken spreken we regelmatig over kunst. En dat allemaal naar aanleiding van de schilderijen van de kunstuitleen. Dat levert toch bijzonder veel gesprekstof op.

Ook de piano is weer terug van weggeweest. Deze mag nog even acclimatiseren, en over een paar weken kan hij dan gestemd worden.

's Middags zitten we soms met elkaar in de kring. Een vertrouwd beeld wat verbindt, daar komen verhalen tot leven en kan ieder delen wat hem of haar bezig houdt. Er worden vragen gesteld, er wordt geluisterd, we draaien een muziekje of we delen onze zorg. Als ik het woord kring opzoek kom ik bij het volgende. 'Een kring is eene kromme lijn, die tot zichzelf terugkeert'. Nou, die kromme lijn, die zien we inderdaad goed terug. Want om met 1,5 meter afstand een nette kring te maken blijft een uitdaging. En ach, is het niet gewoon het belangrijkste dat we bij elkaar kunnen zijn. Ik hoop op nog veel mooie en inspirerende kring momenten. **(Lianne)**

Odensehuis HW nieuws & activiteiten



Mieke de Wit heeft het Odensehuis verrast met haar voorstelling: **'Te paard, te paard'**.

Samen met haar collega-theatermakers heeft zij de voorstelling eerst gegeven voor een aantal bezoekers individueel.

Inmiddels zijn zij ook langs geweest met de Prins, die op zoek is naar zijn Doornroosje.

Een actueel gemaakt sprookje waar een ieder van geniet. De koptelefoons maakten het ieder van ons mogelijk het hele sprookje te kunnen volgen.

Mieke en team, hartelijk dank daarvoor.

Wethouder Joanne Blaak is langs geweest in het Odensehuis.

Zij was bijzonder geïnteresseerd in hoe de bezoekers en vrijwilligers het maken in deze corona-tijd en op de nieuwe locatie Boezem & Co.

Joanne heeft ruim de tijd genomen op met ons te spreken en het gebouw te bewonderen. Het was voor haar een goede ervaring om het gebouw nu ook in het echt te ervaren en wat het met de gebruikers doet. Dat is anders dan van papier en van de financiële kant. Joanne was blij om te zien wat het uiteindelijke resultaat is.



Maar eerst nog even een terugblik op deze prachtige zomer; In de corona periode kwam Mieke vragen wat zij zou kunnen betekenen voor mantelzorgers. Daarop werd de vraag gesteld wat mantelzorgers wensen. Zo ontstond het idee voor een mantelzorg uitje en wel naar het **Arboretum in Rotterdam**. Hieronder de reacties. Mieke, dank voor het organiseren! We hebben genoten.

"Ik heb ontzettend genoten van dit uitje. Het feit dat we allemaal in hetzelfde schuitje zitten en dan zo ontspannen in deze tuinen kunnen verblijven en genieten. Je voelt je niet alleen staan met problemen die deze ziekte met zich meebrengt."/> *"We hebben een heerlijke dag gehad met elkaar. Het weer was prachtig, een lekkere lunch, alles klopte."/>* *"Je zit allemaal met hetzelfde, dat scheidt al een band."/>* *"De begeleiding van Mieke was uitstekend."*



Onderweg naar Boezem & Co

Na weken van voorbereiding was het dan eindelijk zover. Op donderdag 20 augustus vond de verhuizing plaats van de Lindenhoeve naar Boezem & Co. Een aantal vrijwilligers gingen 's morgens op weg naar Boezem & Co om alvast schoon te maken en spullen klaar te zetten.



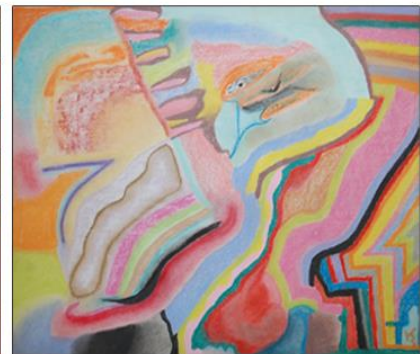
Odensehuis HW nieuws & activiteiten - vervolg

Onderweg naar Boezem & Co - vervolg

Ondertussen verbleef Eline met de bezoekers voor de laatste keer in de Lindenhoeve. Om 15:00 reed de vrachtwagen voor van de tweedehands warenzaak, inclusief een paar sterke mannen en de Odense hulptroepen. Met een half uur stonden de zware spullen ook in Boezem & Co. Tweedehands en alle vrijwilligers: dank voor jullie inzet!



Ook onze Koos verhuisde, helaas voor ons niet mee naar de Boezem & Co.... Koos, op 62-jarige leeftijd kwam je binnenlopen in het Odensehuis. Je verraste ons met je openheid over het krijgen van dementie, verhalen die ons verrijkten doordat je jouw ervaring en kennis deelde. Ook genoot je van wandelingen door het Laningpark. En je ontdekte kunst, en in het bijzonder je eigen creatieve talent. Er ontstonden prachtige kunstwerken. Koos, we wensen je toe dat je snel gewend bent op je nieuwe woonplek.



Maar voor ons was het vrijdag 21 augustus dan zover. De eerste bezoekers werden van harte welkom geheten in de Multi Functionele Accommodatie Boezem & Co, naast de kinderboerderij aan de Boezemsingel 7. Regelmatig kwam er iemand om het hoekje kijken hoe het er nu uit ziet. En ook hier gaan we weer creatief verder.

Een officiële opening kan er voorlopig nog niet komen. Maar zodra alle corona maatregelen achter de rug zijn verwachten we zeker volgend jaar een mooie opening te kunnen houden.



Odensehuis HW nieuws & activiteiten - vervolg



De Beleef TV

In september ontvingen we een week de Beleef TV op proef. Hiermee konden we muziek uitkiezen uit de 60'er en 70'er jaren. We haalden herinneringen op en speelden digitaal mens-erger-je-niet. Al met al een hele belevenis. Er werd goed gebruik van gemaakt.

Project Brainframe Kunstuitleen Rotterdam

Via Sanne Hoogeveen werden vanuit de kunstuitleen Rotterdam diverse schilderijen bezorgd met het thema 'Muziek'. Alle schilderijen en het bronzen beeldje hebben een plaats gekregen in de Odense ruimte. De komende maanden kunt u genieten van deze schilderijen. Daarna zal er gewisseld worden en komt er een nieuw thema.

De eerste vrijwilligers kregen een workshop van Sanne. Zij heeft onderzoek gedaan naar kunst bij mensen met dementie en heeft ontdekt dat dit een positieve uitwerking heeft. Na deze uitleg, mochten we zelf ervaren hoe het is om in alle rust naar een schilderij of kunstobject te kijken. Het was verrassend om de verschillende reacties van elkaar te horen.

Inger vertelde ons over het schilderij met de balletdanseres 'Het is mooi in z'n raadselachtigheid'.

Zaterdag 12 september was Deborah live op radio Hoeksche Waard, vrijdag 18 september vond er voor de eerste keer in Boezem & Co, de mantelzorg gespreksgroep plaats. Speciaal bedoeld voor partners van mensen met geheugenproblemen. Wat is het fijn om als lotgenoot elkaar te ontmoeten. Dat geeft erkenning en herkenning.



21 september was het Wereld Alzheimer dag;

Oud-vrijwilliger Nel las onze oproep voor het sparen van de drinkbekers bij de Jumbo met afbeeldingen van Oud-Beijerland in vroeger tijden.

Zij is op stap gegaan naar de Jumbo en speciaal, in het kader van Wereld Alzheimer dag, schonk de Jumbo ons zes Oud-Beijerland mokken.

Nel en de Jumbo: hartelijk dank!

Een keuze uit de vele mooie gedichten in het kader van Wereld Alzheimer dag....

Als ik loop te dwalen,
 wijs jij me dan de weg?
 Als ik niet op woorden kom,
 vul jij dan aan wat ik zeg?

 Glimlach je naar me?
 Raak je me voorzichtig aan?
 Neem je me mee op pad?
 Herinner je me aan mijn bestaan?

 Als ik niet meer mezelf ben,
 behandel je me dan nog als mens?
 Wil je langs blijven komen?
 Eigenlijk is dat mijn grootste wens.

Meer gedichten: dementie.nl/gedichten

alzheimer nederland

Dag moeder

Kind, ik ben jouw naam vergeten
 Ik peins, maar ik zou het niet weten
 Kind, ik weet echt niet wie jij bent
 Misschien dat een ander jou herkent

Kind, ik ken je niet, maar mijn hart voelt
 Dat je het allemaal wel goed bedoelt
 Kind, ik ben niet meer goed in namen
 Maar ik vind het wel gezellig zo samen

Kind, je zou een kind van mij kunnen zijn
 Och een kind te hebben, lijkt me zo fijn
 Kind, ga nu maar, ik ben opeens moe
 Ga nu maar gauw naar je moeder toe

Tekst: Hanny Otten - Foto: depositphotos

alzheimer nederland

Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot



Het bezoeken van ons Odensehuis vind ik altijd een fijn moment. Ons Odensehuis is volop in beweging en de veranderingen gaan steeds door, alles gebeurt nu in het nieuwe onderkomen Boezem & Co, ons plekje heeft uitzicht op de kinderboerderij. Een wandeling daar lijkt me heel leuk.

De maand augustus is voor mij ook wel bijzonder verlopen, van mantelzorg/bezoeker ben ik gepromoveerd tot vrijwilliger bij het Odensehuis; Solliciteren was niet nodig, ik werd er zo "tussen geschoven".

Eigenlijk klopt nu de kop van mijn column niet meer, maar ik ben nog gewoon mantelzorg en daar heb ik ook niet voor gesolliciteerd, ook dat wordt je gewoon. Ik blijf gewoon Piet!

Jan Tooropstraat, Lindenhoeve en nu Boezem & Co, ook op dinsdag 25 augustus mocht ik mijn leuke werkzaamheden als vrijwilliger in ons nieuwe pand verrichten. Deze dag was weer heel bijzonder en wij hebben met zijn allen kunnen genieten van de voorstelling 'Te paard, te paard'. Deze voorstelling wordt verzorgd door Mieke de Wit en haar twee kompanen, iedereen vond het prachtig. Aat en Ada hebben de voorstelling nu twee keer gezien, de eerste keer in de privé situatie en nu in een groter gezelschap. Een derde keer aanschouwen? Waarschijnlijk zullen ze dat met veel plezier doen. Overigens is de voorstelling een goed medicijn. Ada voelde zich niet zo lekker en zou niet bij ons op bezoek komen, maar toen ze hoorde van de voorstelling waren haar klachten als sneeuw voor de zon verdwenen en was ze er toch. Ze heeft weer met veel plezier genoten van de voorstelling. Aan het einde van de voorstelling was een groot applaus de beloning voor de optredende artiesten. Overigens is dit ook al een beloning in de zorg die het wel zwaar te verduren hebben gehad en het is nog zwaar door alle veiligheidsmaatregelen: respect daarvoor.

In de middag werden we bezocht door wethouder Joanne Blaak, tijdens haar bezoek is ze door Deborah rondgeleid en daarna heeft zij zich onder de bezoekers gemengd. Wij stellen haar bezoek zeer op prijs, bedankt voor de belangstelling Joanne.

In de Buitensluis wordt goed voor mijn vrouw gezorgd en ze maakt het goed. Door de nieuwe bezoekenregeling kan ik ook met haar gaan wandelen en daar maken wij veelvuldig gebruik van. Wandelen voor Sjanie is dan, in een rolstoel plaatsnemen en die door mij laten duwen. Samen genieten we van een glaasje witte wijn op het terras van een Numansdorpse Horeca ondernemer met uitzicht op de dorpshaven.

Het leuke is dan dat Sjanie de omgeving daar herkent, zij is in Numansdorp geboren en opgegroeid op de Molendijk. We hebben vanaf het terras ook uitzicht op haar geboortehuis en tijdens een bezoek merkte zij op 'hé, er staat een vreemde auto voor ons huis' en op mijn vraag 'Wie is dat dan?' kreeg ik het antwoord 'Ik zeg toch een vreemde auto', hier kan ik dan van genieten.

In Boezem & Co gaan wij met zijn allen genieten van de nieuwe huisvesting en omgeving. De sfeer zit er alweer goed in en we kijken terug naar alle mooie momenten op onze oude plekken.

De gezellige Odensehuis sfeer is nu aan de Boezemsingel en ik hoop jullie daar veel te ontmoeten.

Stagiaire Petra stelt zich voor



Hallo allemaal, mijn naam is Petra Westerveld - Verdaas en ik ben 35 jaar. Ik ben sinds 2016 getrouwd en woon samen met Erwin in Roosendaal. Ik vind het leuk en interessant om met mensen om te gaan, te handwerken en met dieren te kroelen. Samen met Erwin heb ik dan ook een hond, 2 katten en een vogeltje. Intussen hebben jullie mij misschien al een tijdje bij het Odensehuis rond zien lopen en dat klopt. Want sinds 31 augustus loop ik op maandag tot en met donderdag stage bij jullie. Dit is voor mij mijn eerste stage voor de opleiding ergotherapie. Ik zit in het 3e jaar van mijn HBO opleiding en heb het heel erg naar mijn zin. Ik verwacht dat ik in mijn stageperiode bij jullie heel veel van jullie en over mezelf kan leren.

Ik denk dat jullie allemaal al wel weten wat ergotherapie inhoudt, maar toch zal ik er iets kort over vertellen; Een ergotherapeut helpt door mensen te begeleiden die problemen hebben bij het uitvoeren van handelingen en dit is een heel breed begrip. Dit kan gaan van het niet meer kunnen lezen of schrijven tot het niet meer veilig binnenshuis kunnen verplaatsen. In dit soort situaties kan een ergotherapeut vaak helpen.

Ik vind het belangrijk dat iedereen kan meedoen in de maatschappij. En daarbij hoort dat ik als ergotherapeut meedenk met mensen waarbij dit niet of moeilijk gaat. Het hebben van een beperking is niet erg zolang er maar gedacht en gekeken wordt naar wat mensen wel kunnen en naar wat zij belangrijk vinden.

Dus als er iemand van jullie ergens tegenaan loopt of denkt van hé daar zou ik wel over in gesprek willen gaan, spreek me aan en ik ga voor de volle 100% mijn best doen om met je mee te denken en zo samen een oplossing te bereiken. Tot snel!

Kijktips: 'Broken Memories' en 'Mother'



In *Broken Memories* worstelt een zoon met de Alzheimer's van zijn vader. Een mooie en mysterieuze verzorgster geneest de wonden in de familie, voordat het verleden haar inhaalt.



Mother: Voor de Europeanen die naar Thailand zijn verhuisd bood de zorg in eigen land geen soelaas: hun kinderen waren er niet toe in staat en/of het systeem in het vaderland bood de zorg niet voldoende aan. In Chiang Mai worden de bewoners in de laatste fase van hun leven liefdevol begeleid door de Thaise verzorgers, die 24/7 voor hun patiënten klaarstaan.

Een gevolg van hun verblijf in Thailand is wel dat de patiënten hun familie nauwelijks meer zien. We krijgen een kijkje in het leven van zowel de verzorgers als de patiënten. De Thaise Pomm werkt en woont in het privé-verzorgingshuis, en ze heeft een nauwe band met de Zwitserse Elisabeth - maar Pomm kan door haar werk maar één keer per maand op bezoek bij haar familie in haar geboortedorp. Ook zien we hoe de familie van de 57-jarige Maya uit Zwitserland haar probeert voor te bereiden op de reis naar Thailand. Dit blijkt echter een hele worsteling.

'Broken Memories' en 'Mother' zijn via de onderstaande links te bekijken:

[Broken Memories](#) [MOTHER](#)

Afscheid



Vanaf februari 2016 kwamen Riet en Klaas de Koning samen naar het Odensehuis. Riet, rustig rondkijkend in je stoel naar wat er allemaal om je heen gebeurde en altijd even zorgzaam. Ook toen je in de Open Waard zat kwam je af en toe nog samen met Klaas op bezoek. Van Klaas namen we dit jaar april afscheid, nu zijn jullie er beiden niet meer. Marian, Peter en allen die jullie lief zijn, we wensen jullie veel sterkte toe.

Aat van Gelder overleed 21 augustus, op 80-jarige leeftijd. Aat en Luba, samen kwamen jullie binnenlopen in het Odensehuis. En altijd had Aat zijn mondharmonica bij zich, waardoor we regelmatig genoten van een stukje muziek. Het gebeurde ook wel eens dat Aat kwam vragen of er ook iemand piano speelde, want dan kon hij mee zingen en dat in verschillende talen. En als er kinderen rondliepen kregen zij alle aandacht. Lieve Luba, kinderen en kleinkinderen: we wensen jullie heel veel sterkte toe.



Altijd bij de hand: Internet links

Odensehuis HW	http://odensehuishw.nl
Odensehuis Landelijk Platform	http://odensehuizen.nl
Alles Zelf (o.a. maaltijdservice)	https://www.alleszelf.nl
Beweegposter	https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf
Beweegfilmpjes van Cordaan	https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g
Dementie.nl	https://dementie.nl
Dementie Online (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)	https://www.dementieonline.nl/
Dementie op jonge leeftijd: <i>Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd</i> (Dementie.nl)	https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/
<i>Jong Dementie.nl</i>	https://dementie.nl/dementie-op-jonge-leeftijd/de-signalen-van-dementie-op-jonge-leeftijd
Dementie web (de handwijzer))	http://www.jongdementie.info/
Dementie web (meedoen met de dementie dagboeken)	https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/
Dementie winkel	https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/
Documentaires over dementie	http://www.dementie-winkel.nl
Familias – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie	https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie
Fietsen Alle Jaren	https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/
Fotofabriek	https://fietsenallejaren.nl/
Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers	https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/
Grijs, Groen en Gelukkig	https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx
Handen in Huis (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)	https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0
Help mij zorgen (Respijtmogelijkheden HW)	https://www.handeninhuis.nl
Hulpmiddelen – “Fysic”	https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/
Innovatiekring Dementie (Dé)	https://www.fysic.nl/home
Mantelaar - zorgstudenten	https://www.innovatiekringdementie.nl
Mantelzorg.nl	https://www.mantelaar.nl/
	https://mantelzorg.nl/

Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

Miracles of Music – <i>(muziektherapie)</i>	https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/
MEE mantelzorg HW	https://www.meemantelzorg.nl/gemeentes/hoeksche-waard/
Onthou Mens	https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips
Opnieuw geleerd, Oud gedaan	https://www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl/
Personenalarmering	https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woon omgeving-alarmering
Samen Dementievriendelijk	https://samendementievriendelijk.nl/
<u>Slechthorendheid:</u>		
Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/
Hoormij NVVS <i>(Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)</i>	https://www.stichtinghoormij.nl/
Stichting 2109	https://www.2109.nl/
Stichting Alzheimer Nederland	https://www.alzheimer-nederland.nl
Stichting Present HW <i>(vrijwilligers makelaar)</i>	https://stichtingpresent.nl/hoeksche-waard/
Verlies en rouw begeleiding “Doorleven”	http://www.praktijk-doorleven.nl/
Verlies en rouw begeleiding “Kwadraad”	https://www.kwadraad.nl/hulp-bij-verlies-rouw/
<u>Vervoer:</u>		
ANWB Automaatje <i>(ook in Hoeksche Waard)</i>	https://www.welzijnhoeksche-waard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	http://taxihoekse-waard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf
Valys <i>(landelijk)</i>	https://www.valys.nl/
We Helpen	https://www.wehelpen.nl/
Your Look for Less <i>(o.a. comfort broeken zonder rits)</i>	https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken
<u>Zorg en zorgpakketten:</u>		
Informatie Langdurige Zorg	https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel
Kies Beter	https://www.kiesbeter.nl/
Kies voor je zorg	https://kiesvoorjezorg.nl/
Rijksoverheid <i>(vraag en antwoord)</i>	https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt