



vergeet dementie



**Odensehuis**  
Hoeksche Waard 5 jaar

Steenenstraat 24, 3262JM Oud Beijerland  
Tel. 06 - 12 89 23 09, e-mail [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

Beste lezers,

Het Odensehuis is al weer een maand in de Lindenhoeve. De eerste weken was het wennen, maar inmiddels is het alsof we nooit ergens anders zijn geweest. Hoe bijzonder is dat. Misschien ligt het eraan dat het Odensehuis draait om de ontmoetingen met elkaar. De vertrouwde meubels, veel kunst aan de muren en de bekende bezoekers, vrijwilligers, Deborah, Lianne en ik, zorgen ervoor dat er steeds genoeg te zien en te beleven is.

De gezelligheid ontstaat hierdoor vanzelf, zo lijkt het. Voordeel van deze locatie is ook dat bezoekers van de bibliotheek en '2e handsje' ook wel eens komen kijken en er gelegenheid is om uitleg te geven.

Het gemis aan de tuin is er wel, maar nu maken we elke dag na de lunch een kort of iets langer wandelingetje.

Gelukkig hebben we sinds 21/8 ook telefoon en internet, dus zijn we weer beter bereikbaar.

Ook kunnen we weer muziek laten klinken, naar ieders smaak. Muziek via het platen draaien is nu ook een goede voorziening geworden.

Het zingen met begeleiding aan een prachtig klinkende vleugel, maakt het muzikale feest compleet.

Heel bijzonder is dat er ook een eerste bijeenkomst voor jongere mensen met dementie is geweest. Jong wil zeggen dat de ziekte onder de 65 jaar is gestart. Ook voor deze bezoekers proberen wij er te zijn. Een nieuwe bijeenkomst is afgesproken.

Ik nodig u van harte uit om een keer langs te komen bij het Odensehuis Hoeksche Waard in de Lindenhoeve om zelf te kunnen ervaren wat het Odensehuis is. Een warme plek, waar het goed toeven is.

Veel leesplezier!

*Ria Los*



## Openingstijden

Vrije inloop elke maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 10:00 - 15:30, m.u.v. de laatste vrijdag van de maand, dan is er (meestal) een uitstapje. Kijk in de agenda op onze website voor bijzonderheden.

Voor meer informatie kunt u op dinsdag en woensdag van 10:00 - 15:30 ook een afspraak maken met onze coördinator, tel. 06 - 12 89 23 09 of stuur een email naar [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl)

<http://odensehuishw.nl/index.php/agenda> [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) <https://www.kunst4all.com/waardigoudzijn/>

## Verder in deze nieuwsbrief:

Terugblik op ons lustrumfeest!	..... Pagina	3
Verhuisd....	..... Pagina	4
Save the date: Gezichten van dementie	..... Pagina	5
Odensehuis nieuws & activiteiten augustus	..... Pagina	5 t/m 7
Belevenissen van een mantelzorgers - Piet de Groot	..... Pagina	8
Stagiaire Lina stelt zich voor	..... Pagina	8
Vrijwilliger Eline stelt zich voor	..... Pagina	9, 10
Piet en Stella: 'Vier het Leven' persoonlijke ervaring	..... Pagina	10
Alzheimer Nederland: Gehoorschade en dementie	..... Pagina	10
Geheugenspelletjes om te onthouden	..... Pagina	11
Informatiekaart voor mantelzorgers Hoeksche Waard	..... Pagina	11
Dienstverlening op maat: Uwassistent.nl	..... Pagina	12
Gemeente Hoeksche Waard: Boezem bouw	..... Pagina	12
Afscheid Joop Verheij	..... Pagina	12
Altijd bij de hand: Internet links	..... Pagina	13, 14



Jongens wat zitten jullie luxe; ik ben hier nog nooit geweest,  
maar ik vind het heel mooi! (Adri)



## Music, music, music in ons nieuwe onderkomen.....

Omdat onze internet verbinding nog niet aangesloten is, kunnen we geen Spotify liedjes draaien. Maar niet getreurd. Vrijdag middag werden we verrast met veel muzikaliteit. Eerst Magdaleen die plaatjes draaide. Daarna kwam Aat, hij wilde graag met elkaar wat zingen als Lianne achter de vleugel kroop. De muziekmappen werden erbij gepakt. En Aat nodigde de bezoekers uit om wat met elkaar te zingen. We sloten af met 1 van de favorieten van Nel, 'Als de klok van Arnemuiden'. Allen dank voor deze verrassende muzikale middag, waar weer veel gelachen werd.



## Terugblik op ons lustrum feest!

Vrijdag 5 juli was het F E E S T in het Odensehuis: ons 5-jarig lustrum!

Het leek even een gewone Odensedag, maar al snel merkten we dat het echt een heel bijzondere dag was. Er waren 's ochtends meer bezoekers, ook een aantal die we al een tijdje niet meer gezien hadden. Er waren gebakjes, er was een verjaardagstraktatie, de boel was gezellig versierd en het gonsde een beetje van verwachting wat deze feestdag ons zou brengen. Vanaf een uur of twee kwamen er echt veel mensen en verplaatsten we ons met zijn allen naar de tuin.

Het was een prachtige zonnige dag, de tuin stond volop in bloei, overal waren gezellige zitjes gecreëerd en de drankjes en hapjes ontbraken niet. Gezellige live muziek van Jeroen versterkte de toch al prima sfeer.

Intussen was het buiten ons zicht een drukte van jewelste in de keuken, waar voorbereidingen werden getroffen voor de barbecue.

Een ieder die dat wilde kon meedoen aan de theaterwandeling DeMens. Daar werd goed gebruik van gemaakt, drie grote groepen genoten van deze bijzondere voorstelling.

Er werd door de voorzitter van het bestuur nog even terug geblikt, 5 jaar geleden, drie vrijdagen in de maand geopend, zo'n zes bezoekers op een dag, wat is er veel veranderd!!!

Onze coördinator werd apart in het zonnetje gezet, maar, zoals zij zelf zei, zonder bezoekers en allen die het Odensehuis een warm hart toedragen, is er geen Odensehuis.

We genoten van de prima verzorgde barbecue en gingen aan het begin van de avond met een brede glimlach op ons gezicht naar huis.

Veel mensen hebben een aandeel gehad in het organiseren van deze bijzondere dag, velen hebben op de dag zelf veel werk verzet, allen hartelijk dank hiervoor.

Fijn dat zo veel mensen samen met ons dit 5 jarig lustrum wilden vieren. *(Anita)*



Via de onderstaande link kunt u alle foto's van ons lustrumfeest bekijken, veel kijkplezier gewenst!

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AvGK9WYRLKaY0d0&id=9EEDF0DF2D54FE0D%21257&cid=9EEDF0DF2D54FE0D>

## Verhuizen....

Toen het bericht kwam dat we definitief de Jan Tooropstraat moesten verlaten op 1 augustus was dit een grote schok. Niets was immers zo geschikt als deze locatie voor het Odensehuis. Iedereen genoot enorm van de woeker-tuin, het was zonnig en licht en volop ruimte.

Vervolgens is er enorm hard gewerkt aan de voorbereiding van de verhuizing, onder aansturing van Lianne. De gordijnen werden er door Robert afgehaald. De laatste dag brak aan en met enige weemoed sloot ik toen het pand af, nam afscheid van een tuin vol met bloeiende vlinderstruiken.

De dag van de verhuizing bleven Deborah en ik in het pand en Lianne zorgde in de Lindenhoeve dat alles op zijn plaats kwam. Dit leverde ons nog een aantal mooie rode stoeltjes op van onze overburen, die ook aan het verhuizen waren.

In de Lindenhoeve hebben we ook met velen hard gewerkt om alles weer zo te krijgen zoals we het graag wilden hebben. Veel kunst aan de muur, een werkend biljart, de sjoelbak en creatieve-puzzel tafel enz. Met dank aan Adri Barendrecht die zorgde voor het ophang- en aansluitwerk, het bestuur dat hand en spandiensten verleende en een aantal vrijwilligers. Ook de medewerkers van de Lindenhoeve waren hierbij behulpzaam.

Dan komt de eerste openingsdag in de Lindenhoeve, we waren erg benieuwd naar de reacties van de bezoekers. Kon iedereen het gemakkelijk vinden, hoe vond men het? We gebruikten het gastenboek om de vele opmerkingen in te schrijven, straks door de nieuwsbrief heen een aantal om na te lezen. Iedereen was eigenlijk heel enthousiast over de ruimte, de lichtheid en de Odensegezelligheid, die er natuurlijk ook weer gewoon was. Voor mij is het duidelijk: de verhuizing naar de Lindenhoeve wordt als een verbetering ervaren. 'We willen hier wel blijven' wordt ook al geroepen.

Met zeker ook dank aan de medewerkers van Flakkee verhuizers, die hebben het grandioos gedaan! (Ria)



## Save the date: Gezichten van dementie



**Op 19 september a.s.** om 13.00 uur opent Wethouder Joanne Blaak de bijzondere tentoonstelling 'Gezichten van Dementie' van Herman van Hoogdalem tegelijkertijd met de conferentie Kwaliteit van Leven in de Open Hofkerk, W. van Vlietstraat 2a in Oud-Beijerland. Aansluitend zal Herman van Hoogdalem een lezing verzorgen over zijn werk. De tentoonstelling is te bewonderen tot 9 oktober.

Op de tentoonstelling ziet u de metershoge aquarellen van mensen met dementie die Herman van Hoogdalem schilderde als eerbetoon aan zijn overleden moeder. Het zijn ontroerende en - door het grote formaat - confronterende portretten van mensen in al hun kwetsbaarheid.

Ook zijn 8 filmportretten te zien, gemaakt door Gijs Wanders die partners en kinderen van de geportretteerde mensen heeft geïnterviewd. Het waren intieme gesprekken waarin Gijs vragen stelde die de mensen zichzelf soms nog niet hadden gesteld. 'Denk je dat ze nog van je houdt?' is daar een voorbeeld van. Het doel is het bespreekbaar maken van de ziekte van Alzheimer, in een vergrijzende samenleving die er steeds meer mee te maken zal krijgen.

Deze expositie is onderdeel van het jubileumprogramma Waardig Oud Zijn. Een programma ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van het Odensehuis Hoeksche Waard, georganiseerd door Kunst4all.



### Openingstijden

Donderdag 19 september van 13.00 – 21.00 uur.

Aansluitend t/m 9 oktober op:

Maandagen van 9.30 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.30 uur

Dinsdagen van 9.30 uur tot 12.00 uur

Woensdagen van 9.30 uur tot 12.00 uur en van 14.00 uur tot 16.30 uur

Donderdagen van 9.30 uur tot 12.00 uur

Vrijdagen van 9.30 uur tot 12.00 uur

Zondagen van 14.00 uur tot 16.30 uur

<https://www.kunst4all.com/waardigoudzijn/>



Ik vind het normaal en rustig aan, als je zo binnen komt. (Koos)



## Fietsen alle jaren



Deze maand gingen o.a. Cor en Koos mee met de fiets. Ondanks het bijzonder warme weer was het voor hen een mooie fietstocht. Cor maakte zich een beetje zorgen over het feit dat hij wel vaker mee gaat met de fiets.

Gelukkig kun je net zo vaak mee als je wilt. We zijn heel blij met de rondritten die onze bezoekers zo op de fiets kunnen meemaken. Ze komen altijd erg enthousiast thuis! Altijd welkom dus om met mooi weer langs te komen om te kijken of er bezoekers zijn die zin hebben in een rondritje.



## Kunst met Sanne Hoogveen



Op **vrijdag 23 augustus** was Sanne Hoogveen bij ons om een creatieve workshop te geven en in contact te gaan met de bezoekers van het Odensehuis over wat 'Kunst' en creatief bezig zijn met hen doet en wat hun ervaringen hierin zijn. Nadat Sanne eerst was voorgesteld, ging zij hierover in gesprek met diverse personen.

Sanne bood ons een tafel vol creatieve handreikingen aan, zoals verf, stiften, krijt, kleurpotloden, papier, enzovoort. Eerst vertelde zij over haar overgrootvader, die maakte kleine schilderijtjes (stilleven) op stukjes hout, die hij haalde uit het afval en lijstte ze in met oude, houten plinten. Hij verkocht ze daarna deur aan deur, om zo meer inkomen te verwerven.

Daarna liet Sanne werk van Henry Matisse zien en vroeg zij wat wij hiervan vonden. Sanne zette een aantal dingen midden op de tafel en zo vormde zich ook in ons midden een 'stilleven'. Doordat wij in een kring zaten keken wij er allemaal vanaf een andere kant naar en zagen wij het anders dan de ander. Het was heel leuk om hierover met elkaar in contact te gaan. Zo maakte iedereen een weergave op papier van dit stilleven, op zijn eigen wijze. Het was bijzonder om mee te maken. Voor herhaling vatbaar! **(Deborah)**



Ik vind het prachtig hier! En het is lekker ruim! (Willeke)



## Spelletjesmiddag dinsdag 27 augustus



De spelletjesmiddag verliep anders dan gedacht en was heel gezellig;

Onze stagiaire Lina Neira had, vanuit een vraag van de bezoekers, het plan opgepakt voor een spelletjesmiddag. Zij had daarvoor een aantal spellen uitgezocht.

Het verliep anders: Een viertal mannen zette zich neer om te klaverjassen, en dat pakte bijzonder goed uit!

De vrouwen gingen in de gezellig gemaakte zitkuil zitten om 'van gedachten te wisselen'.

Wat betreft de spelletjes: Het bleef bij klaverjassen EN voor herhaling vatbaar.



Wat een ruimte! Hopelijk kunnen we hier lang blijven. Je voelt je gelijk thuis. (Guus)



## Bedankt!



**Vrijdag 30 augustus** kwam secretaris bij het Rode Kruis Ed Grönloh (halfbroer van Anneke), een rolstoel brengen.

Wij kunnen die gedurende langere tijd lenen om toch met bezoekers te gaan wandelen, die minder goed ter been zijn. Heel fijn.

Indien nodig is er zelfs nog een tweede beschikbaar.

Hartelijk dank hiervoor!

## Op een mooie zomerdag in 'de Oude Tol'

**Vrijdag 30 augustus** was het nog steeds prachtig zomerweer maar niet zo heel erg heet als de dagen ervoor. Wij hadden een lunch besproken bij de Oude Tol, een prachtige locatie aan het Spui. In de ochtend eerst gezellig koffiedrinken in het Odensehuis, toen met elkaar meegereden naar het Spui. Daar werden we opgewacht door een aantal bezoekers die zelf gelijk naar het Spui waren gekomen.

Een heerlijk soepje, overheerlijke sandwiches en een drankje, dit samen met gezellige mensen: het recept voor een prettig samenzijn.

Na de lunch nog even een wandelingetje langs het water en toen weer op huis aan.

Een prima begin van het weekend!!!! (Anita)



Diep respect voor iedereen, die op welke manier dan ook, heeft bijgedragen aan deze heerlijke ruimte! (Deborah)

## Vrijwilliger Nel Blonk zwaaide af

Nel, jammer dat ik niet bij je afscheid kon zijn. In ieder geval wil ik je van harte bedanken voor alles wat je voor het Odensehuis gedaan hebt.

Wens je alle goeds en rust toe. Mocht je zin hebben om koffie te drinken, dan ben en blijf je uiteraard van harte welkom!! (Ria)



Een geweldige ruimte, toch vertrouwd en gezellig! (Rosa)



## Belevissen van een mantelzorg - Piet de Groot



### De wereld van de mens die de ziekte dementie is overkomen.

Mijn vrouw Sjanie is ziek sinds 2013, zij heeft vasculaire dementie en daarom ben ik al ruim 6 jaar mantelzorg in plaats van echtgenoot.

Het ziekte proces is slopend; je verliest je partner stukje bij stukje.

Voor mij was 2013 een begin van de zoektocht door zorgverleningsland.

Veel steun heb ik gehad aan de thuiszorg van Zorgwaard. Begin 2018 ben ik samen met Sjanie het Odensehuis in Oud Beijerland gaan bezoeken.

De ontmoetingsplaats voor de mens met geheugenproblemen en zijn of

haar mantelzorg. Vooral in de 'niet plus periode', zoals hulpverleners dat noemen, is dat een grote steun. In het Odensehuis word je opgevangen door lieve vrijwilligers en de leiding praat met je over de knelpunten die je iedere dag tegenkomt. Met andere mantelzorgers deel je lief en leed. Ik heb daar veel steun aan, en heb er veel bezoekers leren kennen. Door de contacten die wij met elkaar hebben vorm je een fijne hechte band.

Van onze bezoeken en gesprekken heb ik veel geleerd. Ik schrik niet meer als ik vreemde antwoorden krijg en weet nu ook een beetje hoe de mens getroffen door dementie het beste kan worden benaderd en geholpen.

Eind juli was er voor Sjanie plaats in de Buitensluis in Numansdorp en moest ik een emotionele beslissing nemen.

Ik ben al wat keren op bezoek geweest, het is een overgang en heel stil in huis. De ziekte dementie maakt geen onderscheid en op de afdeling waar Sjanie verblijft tref ik veel verschillende mensen aan.

Onwillekeurig moest ik denken aan de televisie uitzendingen 'De Wondere Wereld' van Chriet Titulaer, voor velen van ons wel bekend.

Een mevrouw is haar huis kwijt en een meneer vertelde me dat hij Leonardo da Vinci is. Hij loopt de gehele tijd over de gang heen en weer en als ik hem tegen kom krijg ik een hand. Een man met krulletjes zoals Gerard Cox komt mij gedurende mijn bezoeken steeds vragen stellen en of hij kan meerijden richting Klaaswaal.

Ik vertel hem dan dat het goed is, maar dat ik eerst moet gaan vragen of hij wel mee mag. Na geruime tijd volgt dezelfde vraag. Een mevrouw vertelt mij een verhaal van bijna vijf minuten zonder dat ik er maar een woord van begrijp. Daarna zoekt ze een andere gesprekspartner. Twee dames hebben elkaar gevonden en gedragen zich als de heren Waldorf en Statler uit de Muppetshow - ze gaan nog net niet tot actie over. Sjanie heeft daar een uitgesproken mening over en ze zoekt er haar weg, er gebeurt altijd wel iets. Het verplegend en verzorgend personeel is heel aardig en staat open voor vragen en je verhaal.

Alles is nu anders en een nieuwe zoektocht is begonnen, maar ik heb er vertrouwen in dat ik ook daar vele nieuwe contacten zal maken. Mijn vrienden in het Odensehuis zal ik koesteren.

## Stagiaire Lina stelt zich voor



Hallo allemaal! Graag stel ik mij voor: mijn naam is Lina, 22 jaar en ik reis met veel plezier vanuit Rotterdam naar het Odensehuis in de Hoeksche Waard.

Tot en met december ben ik hier op de maandag, dinsdag en woensdag. Ik ben hier om mijn afstudeerstage te voltooien voor de opleiding Ergotherapie. Mijn hobby's zijn piano spelen, reizen en planten verzorgen. Hiernaast zet ik mij ook actief in de kerk in met muziek en jongerenwerk.

Ik kijk uit naar een leuke tijd in het Odensehuis! Groet, Lina.





## Vrijwilliger Eline van Bruggen stelt zich voor



Mijn eerste dag meehelpen als vrijwilligster in het Odensehuis in Oud-Beijerland; ik zal me even voorstellen: ik ben Eline van Bruggen – de Zeeuw en op woensdag 28 augustus 2019 mocht ik een dagje meehelpen in het Odensehuis in Oud-Beijerland.

Bij binnenkomst was het al gezellig druk. Mijn komst was blijkbaar al bekend gemaakt, want er kwam vrijwel direct een vrijwilligster naar mij toe, hetgeen meteen heel gastvrij aanvoelde. Ria maakte even tijd voor mij vrij, waarna stagiaire Lina mij een rondleiding gaf. We landden weer bij de ingang, waar Lina vrolijk een bezoeker welkom heette. Deze mevrouw was net even bij de burens, het Tweedehands Warenhuis, binnen geweest en zag een mooie leeslamp. Eigenlijk was hij wel iets te glanzend. Ze heeft hem nog maar niet gekocht, want ze is bang dat ze daar spijt van zal gaan krijgen, omdat hij wel erg glanzend is dus. Lina stelt voor om samen op zoek te gaan naar een geschikte leeslamp, waarop mevrouw antwoordt dat liever later te doen, want ze heeft nog zo veel rommel thuis, hetgeen ze eerst op wil ruimen. Zo kletsen ze nog verder.

Ik kijk de tafel rond. De meesten zitten aan de koffie gezellig met elkaar te keuvelen. Een bezoeker zit alleen voor zich uit te kijken. Ik besluit een praatje met hem aan te knopen. Hij is gezagsvoerder op de grote vaart geweest, bracht vrachten met van alles en nog wat naar vele verre oorden. We praten over verre landen, waar ik op vakantie ben geweest. Ik reizend met het vliegtuig en was meestal binnen een dag en nacht op bestemming. Mijnheer was zeker wel 12 weken per schip onderweg. Maanden was hij dan van huis. Mooi om de twinkeling in zijn ogen te zien, toen hij vertelde dat iedereen altijd weer blij was als hij dan na zo'n lange tijd weer thuis kwam. Hij mist het varen nog iedere dag.

Ondertussen zijn een bezoeker en vrijwilliger aan het sjoelen, ik sluit me daarbij aan en doe een potje mee. Meestal bak ik daar niet zo veel van, maar deze keer is het lot me goed gezind want ik gooi zelfs 111. Bij dit potje is het gebleven, want toen ik wat afwas naar de keuken bracht, bleef ik daar weer hangen.

Ik maakte kennis met andere vrijwilligers. Ruud was al druk met de voorbereidingen voor de lunch. Ik hoefde niet te helpen, hij had alles onder controle.

Na hier en daar wat kletsen en mooie trotse verhalen over kinderen en kleinkinderen gehoord te hebben, was het alweer tijd voor de lunch. De tafel werd met elkaar gedekt. De puzzel moest met enige tegenzin wel even aan de kant en er volgde een gezellige lunch, vergezeld door het roze varken die ook trek bleek te hebben. Mijn buurvrouw vertrouwde me toe dat ze haar man, die ruim een half jaar geleden overleden is, zo mist. Het is thuis zo stil en eigenlijk wilde ze helemaal niets meer totdat haar broer haar min of meer gedwongen had om naar het Odensehuis te gaan. Dat was zeker een hele goede stap geweest, fleurde ze op. Vervolgens keek ze weer even verdrietig toen ze vertelde dat ze gaat verhuizen en iedereen hier dan achter moet laten. Maar nu geniet ze hier nog volop van, zei ze.

Ik vertelde dat ik 3 meisjes heb, de oudste is net 10 jaar en de jongste 2 zijn bijna 8 jaar, een tweeling. De mevrouw er-naast vertelt enthousiast dat ze zelf de helft van een tweeling is en dat de bevalling zo zwaar was. Ria vraagt lachend of ze er zelf bij was. Mijn buurman wil na het eten graag wat zingen met Lina op de piano, maar eerst stimuleren we dat hij zijn fruit opeet, maar helaas gaan de druifjes er echt niet in. Aan de overkant van de tafel houdt een bezoeker ook blijkbaar niet zo van fruit, want als zijn buurman even niet oplet, plof, heeft hij er ineens een extra stukje fruit bij. Snel kijkt hij om zich heen of niemand het gezien heeft. Of toch wel? Hij kijkt mij aan. Ik schiet in de lach. Snel geeft hij mij een ondeugende knipoog. Ik knipoog terug. Het is ons onderonsje. Dan stapt Carla binnen met een ver-rassing. Iedereen krijgt een ijsje van haar. Heb ik even geluk, zegt mijn buurvrouw, terwijl ze mij aanstoot.

Ria vraagt waar we vanmiddag zin in hebben. Een paar dames besluiten bij de burens te gaan winkelen, anderen gaan buiten wandelen. Voor de markt vinden ze het te warm, dus de rest blijft lekker binnen. Na het eten ruimen we samen op. Het pianospel volgt en mijn buurman zingt vrolijk mee "What a wonderful world". Zo mooi om te zien! Hij wordt er zelfs een beetje verlegen van. Ondertussen wordt er een grote kring gemaakt.

Dan komt de riksja van Fietsen Alle Jaren. Wie wil er mee gaan fietsen? Een bezoeker meldt zich aan en ze vragen of ik ook met hem mee wil gaan. Even voelt het heel decadent om te gaan zitten en rond gefietst te worden door Oud-Beijerland. Al snel vertelt deze mijnheer vol enthousiasme over zijn werk bij het Zuiveringsschap. Hij werkte vaak onder de grond. Ze werden ook wel "de mollen" genoemd. We zien een schilder aan het werk. Dat deed hij vroeger ook allemaal zelf, maar nu hoeft dat niet meer want hij woont in een flat. Ondertussen krijgen we de mooiste plekjes van Oud-Beijerland te zien en beide heren vertellen er uitgebreid over. De tijd vliegt en dus moet de riksja vrijwilliger nog doorfietsen want het is al 15:00 uur geweest.

## Vrijwilliger Eline van Bruggen stelt zich voor - vervolg

Bij terugkomst schuiven we nog even aan in de kring. Een ontroerend gesprek volgt. Een bezoeker vertrouwt me toe dat hij merkt dat zijn hoofd in de war raakt. Dat hij dat heel lastig vindt en onzeker is over hoe dit verder in de toekomst zal gaan. Zijn vrouw werkt nog. Alleen thuis zijn voelt als een groot leeg gat. Gelukkig kan hij zelf nog met zijn rollator naar het Odensehuis toekomen. Hij is hier zo graag, zegt hij. Zo redden we het nog thuis, zijn vrouw helpt hem zo goed. Ook vertelde hij dat zijn kleindochter hem belde of opa bij hen thuis op bezoek wilde komen. Dat hij dat gedaan heeft en daar zo intens van genoten heeft. Hij straalt er gewoon van. Samen bespreken we dat hij van zulke momenten extra geniet en daaraan zal denken als hij zich zorgen maakt om zijn gezondheid. Op mij maakte het veel indruk, dat hij er zo open over wilde praten.

Inmiddels was het alweer ruim half 4 geweest en dus vertrok iedereen weer naar huis.

Dit was een "gewone" dag in het Odensehuis.

Voor mij was het een indrukwekkende dag, waar ik een mooi en warm gevoel aan overgehouden heb. Ik heb het nu zelf ervaren, het Odensehuis is een fijne warme plek waar (hopelijk) veel mensen gebruik van (zullen gaan) maken. Aanstaaende vrijdag is het maandelijkse uitstapje, deze keer gaan ze samen lunchen bij De Oude Tol. Ik begreep dat vrijwilligers altijd welkom zijn en ze zochten ook nog chauffeurs.

Ik ben ook van de partij, heb er nu al zin in.....

## Persoonlijke ervaring Piet en Stella: 'Vier het Leven'

### VIER HET LEVEN



Ieder kwartaal valt het Programmaboekjes VIER HET LEVEN in de brievenbus. In dit programma boekje staan allerlei culturele activiteiten van deur- tot deur die georganiseerd worden voor ouderen die het leuk vinden een activiteit te bezoeken, maar die er b.v. tegen opzien om alleen naar het theater te gaan of wat ondersteuning nodig hebben om dit te kunnen doen. Je betaalt de arrangementsprijs die is opgebouwd uit de ticketprijzen, consumpties, begeleiding en vervoerkosten. Allerlei voorstellingen staan er in:

Van muziek, toneel, ballet, film, klassiek, musical, opera/operette enz. Voor ieder wat wils.

Eenmaal per kwartaal zoeken Piet en ik iets uit. Afgelopen jaar zijn wij naar optredens van Karen Bloemen en naar de musical Op Hoop Van Zegen geweest. En dit kwartaal hebben wij kaartjes gereserveerd voor de Opening Internationaal Shantyfestival (muziek), en naar Liften, een toneelstuk met o.a. Mariska van Kock en Joke de Kruijf.

We bestellen kaartjes en krijgen een bevestiging dat er kaartjes voor ons gereserveerd zijn. Twee weken voor de voorstelling worden de kosten automatisch van onze rekening afgeschreven. Twee dagen voor de voorstelling worden we door een gastvrouw/heer gebeld met de mededeling hoe laat ze ons op komt halen. Ze rijdt ons naar het theater, zorgt voor de eventuele jassen en drankjes, en begeleidt ons naar onze stoelen.

Samen met anderen genieten we van de voorstelling en in de pauze staat er nog een drankje voor je klaar. Na afloop zorgt ze er voor dat we weer veilig thuis afgezet worden. We kunnen dan terugkijken op een hele fijne voorstelling.

Wij zijn blij met de mogelijkheid, om tegen een geringe vergoeding, een fijne en ontspannende voorstelling van het een of ander te kunnen bekijken. En wij raden derhalve VIER HET LEVEN ten zeerste aan!

<https://4hetleven.nl/>

## Gehoorschade



**alzheimer  
nederland**

Sinds een jaar of twee horen we af en toe in de media dat gehoorproblemen het risico op dementie vergroten. Moet u zich zorgen maken als u een gehoorprobleem heeft?

Daarover vertelt Alzheimer Nederland u alles, met hulp van twee experts op het gebied van hersengezondheid en risico's op dementie;

Dr. Sebastian Köhler en dr. Kay Deckers. Beide als onderzoeker verbonden aan het Alzheimer Centrum Limburg in Maastricht.

Lees het volledige artikel en alles over oorzaken en preventie, via de onderstaande link:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/oorzaken-preventie/gehoorschade>

## Geheugenspelletjes om te onthouden (uit: 'Alles Zelf')



Verschillende onderzoeken bevestigen nut en noodzaak van zulke geheugentraining.

Gelukkig zijn er allerlei plezierige geheugenspelletjes en brain games om uw geheugen extra te trainen. Een nuttige activiteit, zeker op een regenachtige dag.

Zo'n hersenoefening kan met een traditioneel bordspel, door te puzzelen, via een tv-programma en online, ook via handige apps. Alleszelf.nl dook voor u in de spelletjeskast en zet de verschillende mogelijkheden op een rij, samen met gezonde leestips. Welk spel gooit voor u de hoogste ogen?

Ontdek een wereld van mogelijkheden en informatie via de onderstaande link:

<https://www.alleszelf.nl/zorg-voor-lichaam-en-geest/geheugenspelletjes>

We hopen dat het Odensehuis hier net zo goed zal gedijen als in de Tooropstraat.  
Veel succes en hartelijke groeten! (Jan Willem en Hendrien Kars)

## 'Helmijzorgen' en Hoeksche Waard informatiekaart voor mantelzorgers

Sinds vorige maand is door gemeente Hoeksche Waard een brede campagne gestart over het thema Mantelzorg in de Hoeksche Waard. Doel van de campagne is dat inwoners, professionals en mantelzorgers zich meer bewust worden van (het thema) mantelzorg en de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn in de Hoeksche Waard.

Zo is o.a. de informatiekaart voor mantelzorgers vernieuwd. Op deze kaart vindt u de meestgestelde vragen van mantelzorgers en een overzicht van organisaties waar mantelzorgers terecht kunnen met die vragen.

U kunt de kaart downloaden of kosteloos opvragen bij MEE Zuid Hollandse Eilanden via [servicebureau@meeplus.nl](mailto:servicebureau@meeplus.nl) of telefoon 0181 - 333 507.

**Informatiekaart voor mantelzorgers**

**Heeft u behoefte aan informatie, advies of ondersteuning?**  
Deze informatiekaart geeft u een beknopt overzicht van organisaties waar u terecht kunt. Op [helfmijzorgen.nl/hw](http://helfmijzorgen.nl/hw) vindt u uitgebreide informatie voor mantelzorgers in de Hoeksche Waard.

**Ik heb een vraag over...**

- of ik mantelzorg ben,
- hoe ik ervoor zorg dat ik in balans blijf,
- het vinden van de juiste ondersteuning voor mijn zorgvrager,
- persoonlijke verzorging, verpleging of begeleiding bij mij thuis,
- ondersteuning buitenshuis (b.v. dagbesteding, logeermogelijkheden of dagopvang),
- hoe ik ondersteuning van een vrijwilliger kan krijgen,
- een ziektebeeld of beperking voor volwassene of kind/jeuvingaanpassingen of hulpmiddelen,
- huishoudelijke ondersteuning bij mij thuis,
- Financieel, wettelijk of juridisch advies,
- woon met zorg buitenshuis (zorgcentra),
- vervoersmogelijkheden,
- het aanvragen Bijk van Waardering,
- werk in combinatie met mantelzorg.

Bezoek de 'Helmijzorgen' website en bekijk alle materialen via onderstaande link:

<https://www.helfmijzorgen.nl/hoekschewaard/overige-ondersteuning/campagnemateriaal-mantelzorg-hoeksche-waard>

Nooit gedacht dat de dames en heren het zo gezellig hadden kunnen maken.  
Het is een geweldige plek geworden, chapeau! (Cor v.d. Pligt)

Dienstverlening op maat: 'uwassistent.nl'

# UWassistent

## DIENSTVERLENING OP MAAT



- ✓ Huishoudelijke Hulp
- ✓ Gezelschap en Begeleiding
- ✓ Tuinhulp en Klushulp
- ✓ Mantelzorgondersteuning
- ✓ En nog veel meer...

**Wassistent is er voor u!**  
 Het is het huishouden u veel tijd of energie? Of bent u op zoek naar tuinhulp, gezelschap, persoonlijke begeleiding? Wij ondersteunen u en maken u het gemakkelijk!

Vrijblijvend Wij zijn online!

## Persoonlijke assistenten

**HOEKSCHEN WAARD** - Hoekschewaardse senioren kunnen sinds 1 juni terecht bij de persoonlijke assistenten Viola en Patricia van der Beek. Namens UWassistent bieden zij huishoudelijke hulp, tuin- en klushulp, gezelschap en zorg aan huis. Dat is een landelijke organisatie. "Als persoonlijk assistent zorgen we dat senioren de hulp en/of zorg krijgen die zij wensen", zegt Viola. "Dit doen we samen met dienstverleners: mensen uit de buurt die de senioren thuis ondersteunen met huishoudelijke taken, de boodschappen, klusjes in huis of de tuin. Ook kun je denken aan gezelschap, mantelzorgondersteuning en persoonlijke begeleiding." Patricia: "Het gaat om particuliere dienstverlening. Klanten betalen dit in veel gevallen zelf, maar kunnen ook gebruikmaken van een persoonsgebonden bud-

get. Door veranderingen in de zorg wonen steeds meer senioren zelfstandig thuis. Wij dragen er graag aan bij dat zij dit zo lang en fijn mogelijk kunnen doen." Voor Patricia was er maar één persoon met wie ze deze uitdaging aan wilde gaan: haar moeder Viola, een echt 'mensenmens' met twintig jaar ervaring als mantelzorg. "Ik begrijp maar al te goed wat het betekent om je bij nacht en ontij in te zetten voor je naaste", zegt Viola. "Dat doe je als vanzelfsprekend omdat je van die persoon houdt. Als persoonlijk assistent nemen we een deel van de taken van mantelzorgers over." Sinds de officiële start op 1 juni zijn de eerste tuin- en klushulpen al aan de slag. Meer informatie: [www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden](http://www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden).

Via deze site (zie onderstaande link) kunt u een overzicht vinden van alle aangeboden diensten:

<https://uwassistent.nl/diensten>

## Video over de Boezem bouw



In Oud Beijerland aan de Boezemsingel (locatie kinderboerderij De Boezemvriend en speeltuinvereniging Speelvlucht) komt de nieuwe multifunctionele accommodatie Boezem & Co, waar uiteindelijk ook ons nieuwe Odensehuis gevestigd zal worden.

Deze accommodatie wordt circulair gebouwd. D.w.z. zoveel mogelijk met bestaande materialen; Denk aan spijkerbroeken voor de isolatie en balken uit een sloopcomplex voor de constructie. Wethouder van Leenen: "Met deze nieuwe accommodatie creëren we een groene en duurzame ontmoetingsplek, waar iedereen welkom is en mee kan doen (een inclusieve samenleving). En daar ben ik trots op."

Bekijk de video over de bouw, via de onderstaande link:

[https://www.youtube.com/watch?v=ak\\_phoSvLI0&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=ak_phoSvLI0&feature=youtu.be)

## Afscheid Joop Verheij

Helaas hebben we onverwacht afscheid moeten nemen van Joop Verheij. Vanaf juli 2017 kwamen Joop en Paula af en toe bij ons op bezoek.

We wensen Paula sterkte met het verlies.



## Altijd bij de hand: Internet links

<b>Odensehuis HW</b>	.....	<a href="http://odensehuishw.nl">http://odensehuishw.nl</a>
<b>Odensehuis Landelijk Platform</b>	.....	<a href="http://odensehuizen.nl">http://odensehuizen.nl</a>
<b>Kunst4All – waardig oud</b>	.....	<a href="https://www.kunst4all.com/waardigoudzijn/">https://www.kunst4all.com/waardigoudzijn/</a>
<b>Alles Zelf (o.a. maaltijdservice)</b>	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl">https://www.alleszelf.nl</a>
<b>Beweegposter</b>	.....	<a href="https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf">https://www.beteroud.nl/images/beteroud/nieuws/VIL_BEWEGEN_POSTER_LIG_GEND_DIGI.pdf</a>
<b>Beweegfilmpjes van Cordaan</b>	.....	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g">https://www.youtube.com/channel/UCg1BHzvBWBZdBY46N5Uus-g</a>
<b>Dementie Leeslijn</b>	.....	<a href="http://www.dementieleslijn.nl/">http://www.dementieleslijn.nl/</a>
<b>Dementie.nl</b>	.....	<a href="https://dementie.nl">https://dementie.nl</a>
<b>Dementie Online (hulp voor mantelzorgers van mensen met dementie)</b>	.....	<a href="https://www.dementieonline.nl/">https://www.dementieonline.nl/</a>
<b>Dementie op jonge leeftijd:</b>		
<i>Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd (Dementie.nl)</i>	.....	<a href="https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/">https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl/nieuws-en-info/naasten/</a>
<i>Jong Dementie.nl</i>	.....	<a href="http://www.jongdementie.info/">http://www.jongdementie.info/</a>
<b>Dementie web (de handwijzer)</b>	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/">https://www.dementieweb.nl/dementiekoffer/handwijzer/</a>
<b>Dementie web (meedoen met de dementie dagboeken)</b>	.....	<a href="https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/">https://www.dementieweb.nl/meedoen-met-de-dementiedagboeken/</a>
<b>Dementie winkel</b>	.....	<a href="http://www.dementie-winkel.nl">http://www.dementie-winkel.nl</a>
<b>Documentaires over dementie</b>	.....	<a href="https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie">https://dementie.nl/films/documentaires-over-dementie</a>
<b>Familias – nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie</b>	.....	<a href="https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/">https://www.mantelzorgniewsbrief.nl/</a>
<b>Feestdagen en dementie</b>	.....	<a href="https://www.dementieonline.nl/mantelzorgers/tips/vijf-tips-voor-geslaagde-feestdagen">https://www.dementieonline.nl/mantelzorgers/tips/vijf-tips-voor-geslaagde-feestdagen</a> <a href="https://dementie.nl/tien-tips-voor-feestdagen">https://dementie.nl/tien-tips-voor-feestdagen</a>
<b>Fietsen Alle Jaren</b>	.....	<a href="https://fietsenallejaren.nl/">https://fietsenallejaren.nl/</a>
<b>Fotofabriek</b>	.....	<a href="https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/">https://www.fotofabriek.nl/levensboek-maken/</a>
<b>Goudmantel Inspiratiegids voor mantelzorgers</b>	.....	<a href="https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx">https://www.radboudumc.nl/getmedia/88afeb07-971f-4016-b31d-cde230aa6f0b/GOUDmantel_Inspiratiegids_Radboudumc-2018.aspx</a>
<b>Grijs, Groen en Gelukkig</b>	.....	<a href="https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0">https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/over-grijs-groen-gelukkig-0</a>
<b>Handen in Huis (landelijk, ook in de Hoeksche Waard)</b>	.....	<a href="https://www.handeninhuis.nl">https://www.handeninhuis.nl</a>
<b>Help mij zorgen</b>	.....	<a href="https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/">https://helpmijzorgen.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Hulpmiddelen – “Fysic”</b>	.....	<a href="https://www.fysic.nl/home">https://www.fysic.nl/home</a>
<b>Innovatiekring Dementie (Dé)</b>	.....	<a href="https://www.innovatiekringedementie.nl">https://www.innovatiekringedementie.nl</a>
<b>Mantelzorg.nl – website voor mantelzorgers</b>	.....	<a href="https://mantelzorg.nl/">https://mantelzorg.nl/</a>

## Altijd bij de hand: Internet links - vervolg

<b>Miracles of Music –</b> (muziektherapie)	.....	<a href="https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/">https://miraclesofmusic.nl/muziektherapie/</a>
<b>Natuurkoffer</b>	.....	<a href="https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/natuurkoffer">https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/natuurkoffer</a> <a href="https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/nieuws/de-kracht-van-de-natuurkoffer">https://www.ivn.nl/grijs-groen-gelukkig/nieuws/de-kracht-van-de-natuurkoffer</a>
<b>Onthou Mens</b>	.....	<a href="https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips">https://onthoumens.be/node/142/15-communicatietips</a>
<b>Ouderenbeleid &amp; adviseur</b> OBL ( o.a. <i>senio renmagazine</i> 'Wegwijs')	.....	<a href="https://www.oud-beijerland.nl/obl-inwoner-bezoeker/ouderenbeleid-en-ouderenadviseur_46373/">https://www.oud-beijerland.nl/obl-inwoner-bezoeker/ouderenbeleid-en-ouderenadviseur_46373/</a>
<b>Personenalarmering</b>	.....	<a href="https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken">https://www.alleszelf.nl/personenalarmering/personenalarmering-vergelijken</a> <a href="https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering">https://www.dementie-winkel.nl/gunstige-woonomgeving-alarmering</a>
<b>Respijtzorg Maison Patrick</b>	.....	<a href="http://www.maison-patrick.nl/">http://www.maison-patrick.nl/</a>
<b>Samen</b> Dementievriendelijk	.....	<a href="https://samendementievriendelijk.nl/">https://samendementievriendelijk.nl/</a>
<b><u>Slechthorendheid:</u></b> Erasmus MC <i>gehoor- en spraakcentrum</i>	.....	<a href="https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/">https://www.erasmusmc.nl/kno/patientenzorg/gscvolwassenen/</a>
Hoormij NVVS (Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden)	.....	<a href="https://www.stichtinghoormij.nl/">https://www.stichtinghoormij.nl/</a>
<b>Stichting 2109</b>	.....	<a href="https://www.2109.nl/">https://www.2109.nl/</a>
<b>Stichting Alzheimer</b> Nederland	.....	<a href="https://www.alzheimer-nederland.nl">https://www.alzheimer-nederland.nl</a>
<b>Stichting Present HW</b> (vrijwilligers makelaar)	.....	<a href="https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/">https://stichtingpresent.nl/hoekschewaard/</a>
<b>Verlies en rouw</b> begeleiding "Doorleven"	.....	<a href="http://www.praktijk-doorleven.nl/">http://www.praktijk-doorleven.nl/</a>
<b>Verlies en rouw</b> begeleiding "Kwadraad"	.....	<a href="https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/">https://www.kwadraad.nl/hulp-bij/verlies-rouw/</a>
<b><u>Vervoer:</u></b> ANWB Automaatje (ook in Hoeksche Waard)	.....	<a href="https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer">https://www.welzijnhoekschewaard.nl/hulp/vrijwillig-vervoer</a>
Taxi Lokaal Hoeksche Waard	.....	<a href="http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf">http://taxihoeksewaard.nl/docs/folder-vervoer-lokaal.pdf</a>
Valys (landelijk)	.....	<a href="https://www.valys.nl/">https://www.valys.nl/</a>
<b>We Helpen</b>	.....	<a href="https://www.wehelpen.nl/">https://www.wehelpen.nl/</a>
<b>Your Look for Less</b> ( o.a. <i>comfort broeken zonder rits</i> )	.....	<a href="https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken">https://www.your-look-for-less.nl/search.html?query=broeken</a>
<b><u>Zorg en zorgpakketten:</u></b> Informatie Langdurige Zorg	.....	<a href="https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel">https://www.informatielangdurigezorg.nl/zp-zorgprofiel</a>
Kies Beter	.....	<a href="https://www.kiesbeter.nl/">https://www.kiesbeter.nl/</a>
Kies voor je zorg	.....	<a href="https://kiesvoorjezorg.nl/">https://kiesvoorjezorg.nl/</a>
Rijksoverheid ( <i>vraag en antwoord</i> )	.....	<a href="https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt">https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/vraag-en-antwoord/hoe-vind-ik-een-verpleeghuis-of-verzorgingshuis-bij-mij-in-de-buurt</a>
Zorgkantoor (Zorg Zwaarte Pakketten)	.....	<a href="https://www.zorgkantoor-zorgzekerheid.nl/index.cfm?act=plugin_panels.download&amp;pgdo_id=301">https://www.zorgkantoor-zorgzekerheid.nl/index.cfm?act=plugin_panels.download&amp;pgdo_id=301</a>